



PAPAladen[®]

Programm 2012

Väterzentrum Berlin



Grußwort

Sie sind beruflich erfolgreich, kümmern sich liebevoll um Ihre Kinder, führen mit spielerischer Leichtigkeit den Haushalt und wechseln auch noch mühelos von der einen Rolle in die andere? Herzlichen Glückwunsch, dann passen Sie perfekt ins Anforderungsprofil an den modernen Mann! Viel wahrscheinlicher ist aber, dass Sie die Schwierigkeiten kennen, beiden Welten – Beruf und Familie – gleichermaßen gerecht zu werden. Das verbindet Frauen und Männer, die für ihren Beruf nicht auf Zeit für Verantwortung in der Familie verzichten wollen und umgekehrt für Familie nicht auf Chancen im Beruf.



Weil heute längst nicht mehr nur weibliche, sondern auch männliche Rollenbilder im Wandel sind, nimmt eine zeitgemäße Familien- und Gleichstellungspolitik Frauen und Männer gleichermaßen in den Blick. Neben Frauenpolitik brauchen wir auch eine Männerpolitik, die es Männern ermöglicht, ihre Rolle abseits von Rollenklischees selbst neu zu definieren. Denn nur wenn auch Männer die Chance haben, anders zu leben als die Generationen vor ihnen, ist der Weg frei für Gleichberechtigung in Familien und Partnerschaften und damit für gleiche Chancen im Berufsleben.

Initiativen meines Hauses wie das Programm „Mehr Männer in Kitas“, der Jungen-Zukunftstag „Boys' Day“ und der Jungenbeirat sollen schon Kinder und Jugendliche bei selbstbestimmten Entscheidungen abseits von Rollenklischees unterstützen. Partnerschaftliche Lebenskonzepte zwischen Männern und Frauen fördert das Bundesfamilienministerium beispielsweise mit den Partnermonaten beim Elterngeld. Darüber hinaus unterstützen wir Unternehmen bei der Entwicklung familienfreundlicher Arbeitsbedingungen: Väter, die mehr von ihrer Familie haben wollen als ein Bild auf dem Schreibtisch, sollen keine beruflichen Nachteile befürchten müssen, wenn sie sich Zeit für ihre Kinder und ihre Partnerin nehmen.

Für eine Familien- und Gleichstellungspolitik, die sich gleichermaßen an Männer wie an Frauen richtet, leistet das Väterzentrum Berlin mit seinem Ansatz und seiner Erfahrung einen wichtigen Beitrag. Das Know-How seiner Mitarbeiter ist in Deutschland und auch europaweit gefragt. Für viele Väter bietet das Väterzentrum interessante Angebote, die gemeinsame Zeit mit ihren Kindern abwechslungsreich zu gestalten. Ich wünsche dem Väterzentrum Berlin deshalb für seine zahlreich geplanten Aktivitäten auch im Jahr 2012 viel Erfolg – und allen engagierten Vätern, die sich hier regelmäßig treffen, viel Freude mit ihren Kindern ganz nach dem Motto von Tennessee Williams: „Die wahren Helden leben 24 Stunden am Tag und nicht 2 Stunden in irgendeinem Unterhaltungsstück.“

Mit freundlichen Grüßen

Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend Dr. Kristina Schröder

Inhaltsverzeichnis

Grußwort der Bundesfamilienministerin Dr. Kristina Schröder.....	2
Inhaltsverzeichnis	3
Veranstaltungskalender	4
PAPAladen®	6
PAPA-Café	8
Familien-Café	8
Deutsch-Polnischer-Familienabend	9
PAPA-Kind-Tag für die ganze Familie	9
3. Kiez-Kicker-Turnier	10
PAPA-Viewing zur Fußball EM.....	11
5. großer Preis vom Prenzlauer Berg	12
Offene Tür	14
Reisen und Abenteuer	
Auf den Spuren der alten Indianer.....	15
Im Kreis des lodernenden Feuers.....	16
Große Ritter, kleine Ritter.....	17
Großstadtdschungel – PAPA, zeig mir die Welt.....	18
Kurse	
Geburtsvorbereitungskurs für Paare	19
Crashkurse für werdende Väter	20
Gesunde Ernährung im Kleinkindalter	21
PAPA-Kind-Kochabenteuer.....	22
GlücksPAPA – Fitness für Männer mit Baby	24
PAPAsport.....	25
PAPA-Kind-Trommelworkshop	25
Information und Beratung	
Strategiegespräche – Beratung für Väter	27
Rechtsberatung	28
Mediation	28
Elternzeitberatung	29
Kinderarztsprechstunde	29
Arbeitsrechtsberatung	30
Die Väterversther – nur für Frauen	30
Ratgeber für Väter nach Trennungen	32
Vom Kind getrennt. Stark und verantwortlich	33
Väter hinter Gittern	35
Das Team	36
Mannege e.V.	39
Schwitzhüttenritual	40
Outdoorcooking	40
Partner und Sponsoring	41
Förderer / Impressum	42
Kontakt	43

Jahreskalender

Termin	einmalige Events	Partner
17.3.–18.3.	Schwitzhüttenritual für Männer (s.S. 40)	Mannege e.V.
18.3.	PAPA-Kind-Trommelworkshop (s.S. 25)	
24.3.	3. Kiez-Kicker-Turnier (s.S. 10)	5 Meter
April	Lesung mit Harald Martenstein im Herrlich	Männergeschenke Herrlich
20.4.–22.4.	Geburtsvorbereitungskurs für Paare (s.S. 19)	
5.5.	Lange Nacht der Familie (s.S. 9)	Kreisau-Initiative
25.5.–28.5.	9–13 jährige Indianerreise (s.S. 16)	Globetrotter
15.6.–17.6.	6–10 jährige Indianerreise (s.S. 15)	Globetrotter
8.6.–1.7.	PAPA-Viewing zur Fussball EM (s.S. 11)	
1.8.–4.8.	6–12 jährige Reise zur Ritterburg (s.S. 18)	Globetrotter
18.8.–19.8.	6–10 jährige Indianerreise (s.S. 15)	Globetrotter
31.8.–2.9.	4–6 jährige Indianerreise (s.S. 15)	Globetrotter
15.9.	PAPA-Kind-Tag auf der „Marie“ (s.S. 9)	BA Pankow
16.9.	PAPA-Kind-Trommelworkshop (s.S. 18)	
22.9.–23.9.	OutdoorCooking für Männer (s.S. 40)	Mannege e.V.
8.10.–14.10.	5. Großer Preis vom Prenzlauer Berg (s.S. 12)	Carrera
15.12.	Weihnachtsbaumschlagen in Brandenburg (s.S. 18)	DB

Termin	regelmäßige Veranstaltungen
22.2./30.5./19.9./5.12.	Gesunde Ernährung im Kleinkindalter (s.S. 21)
3.3./9.6./22.9./8.12.	PAPA-Kind-Kochabenteuer (s.S. 22)
28.1./25.2./28.4./26.5./29.9./27.10./24.11.	Großstadtdschungel / Erlebnismittag (s.S. 18)
Do 10–12 Uhr	PAPAcave (s.S. 8)
Sa 10–13 Uhr	Familien-Café (s.S. 8)
Die und Do bis 18 Uhr	offene Tür (s.S. 14)
Sa 16–17 Uhr	PAPAsport (s.S. 25)
auf Anfrage	GlücksPAPA (s.S. 24)

Termin	Information und Beratung
Do 15–18 Uhr	Rechtsberatung für Väter in Trennungssituationen (s.S. 28)
jeden 3. Die im Monat 18–20 Uhr	Elternzeit Infoveranstaltung für Paare (s.S. 29)
jeden 3. Mi im Monat 17–18 Uhr	Kinderarztsprechstunde (s.S. 29)
jeden 2. Die im Monat 18–20 Uhr	Getrennt vom Kind Gruppe (s.S. 33)

individuelle Terminvereinbarung	Strategiegespräch Beratung für Väter in Trennungssituationen (s.S. 27)
individuelle Terminvereinbarung	Arbeitsrechtsberatung (s.S. 30)
individuelle Terminvereinbarung	Elternzeitberatung (s.S. 29)
individuelle Terminvereinbarung	Mediation (s.S. 28)
individuelle Terminvereinbarung	Die Väterverstehrer Müttercoaching – Beratung (s.S. 30)
Mittwoch und Samstag	Crashkurse für werdende Väter in verschiedenen Kliniken (s.S. 20)
Die und Do 16–18 Uhr Mi 11–13 Uhr	telefonische Sprechzeiten 030 28 38 98 61

Der PAPALaden®

Nein – einen PAPA kann man im PAPALaden nicht kaufen.

Der PAPALaden ist ein einmaliger Ort für Väter, Kinder und ihre Familien. Der PAPALaden ist „der Ort“ für Väter und deshalb ein Markenzeichen: Seit 2009 ist die Marke PAPALaden geschützt.

Der PAPALaden bietet Eventveranstaltungen, Ausflüge, Reisen und viele andere Aktivitäten für Väter und ihre Kinder. Der PAPALaden spricht mit diesen Angeboten das „Kind im Manne“ an. Hier gibt es eine Carrerarennbahn, einen Kicker, eine Dartscheibe und andere klassische Männerspielsachen.

Im PAPALaden können Väter mit ihren Kindern eine spannende und schöne Zeit verbringen, egal, ob Vater und Kind „nur“ am Wochenende zusammen sind, ob es die eigenen Kinder sind oder die Kinder der Partnerin. Aber auch Mütter kommen zu vielen Angeboten gerne mit und sind auch immer gerne willkommen.



Neu und besser im Jahr 2012:

- Wir haben unser Vater-Kind-Reiseprogramm stark ausgebaut. Ab Seite 15 erfahren Sie mehr über das Indianerleben im Tipidorf, über Ritterspiele auf der Burg, Entdeckungsreisen in den Großstadt dschungel und vieles mehr.
- Gemeinsam Mahlzeiten zubereiten, kochen und zusammen essen macht Spaß, ist lehrreich und ein Gemeinschaftserlebnis für Kinder und Erwachsene. Deshalb, und weil unsere neue Küche so toll ist, haben wir unser Koch- und Schmatzprogramm ausgebaut! (siehe Seiten 21 und 22)
- und natürlich: In diesem Jahr ist wieder Fußball-Europameisterschaft; und bei uns wird es wieder eltern- und kindgechtes PAPA-Viewing geben (siehe Seiten 11).
- schließlich: Der „Große Preis vom Prenzlauer Berg“ begeht sein erstes halbrundes Jubiläum: Zum 5. Mal qualmen in den Herbstferien die Reifen auf der 27-Mater-Carrera-Rennbahn (siehe Seiten 12).



*Und wieder mal
schön bei Pinguin
jedruckt...*



Aktuelle Informationen auf unserem Facebook-Profil:
www.facebook.com/PAPALaden

▶▶ www.pinguindruck.de

PAPA-Café

Für Väter in Elternzeit mit ihren Kindern (0–2 Jahre)

Berliner Väter sind Spitze. Kaum sonst irgendwo nehmen sich so viele Männer Zeit für ihren Nachwuchs und nutzen den Elternurlaub. Mit sauberen 31 Prozent liegt Berlin bundesweit ganz weit vorne. Alles, was Väter in dieser Zeit entdecken, erleben, lesen und hören – hier können sie es weitersagen. Wo gibt's die krabbelfreundlichsten Cafés, die abenteuerlichsten Spielplätze, die robustesten Kinderhosen? Wie komme ich an einen Kitaplatz? Das alles beim PAPA-Café.

Termine: *donnerstags 10–12 Uhr*

Veranstalter: *PAPAladen – Väterzentrum Berlin*

Kosten: *5,00 € pro Vater mit Kind*



Familien-Café

Für Familien mit ihren Kindern (0–5 Jahre)

Das Wochenende startet im PAPAladen mit einem Familien-Café. Mag es auch Cafés geben, in denen das Buffett üppiger ist – bei uns ist es allemal kindgerechter. Ohne Stress und Drängeln.

Warum kommen Väter, Mütter, Babys und Kleinkinder zu unserem Familien-Frühstück? Sie nutzen die Möglichkeit zum Relaxen – Treffen – Frühstücken – Informieren – Spielen.

Und das Beste: Wenn der Babybrei doch mal gegen die Wände spritzt: Es sind ja nicht die eigenen.

Termin: *samstags 10–13 Uhr*

Veranstalter: *PAPAladen – Väterzentrum Berlin*

Kosten: *5,00 € für Erwachsene*

Deutsch-polnischer Familienabend

„Dobry Wieczor! – Guten Abend!“

Am 05. Mai findet die zweite „Lange Nacht der Familie“ in Berlin statt. 101 Orte mit 101 Überraschungen laden zu einem bunten und spannenden Familienabend bzw. -nacht ein. Und mit dabei – der PAPAladen. Zusammen mit der Kreisau-Initiative veranstalten wir einen deutsch-polnischen Familienabend „Dobry Wieczor! – Guten Abend!“. Hier kommt die ganze Familie auf ihre Kosten: Ob Polnisch-Mini-Sprachkurs, deutsch-polnisches Carrerabahnfahren, Kinderspielecke, Pieroggi Essen, oder Kickern – da hat jedes Familienmitglied Spaß!

Termin: *Samstag, 05. Mai 2012 · 18–22 Uhr*

Veranstalter: *Väterzentrum Berlin und Kreisau Initiative*

Ort: *Väterzentrum Berlin*

Kosten: *Spende erbeten*

Mehr Informationen unter: www.familiennacht.de



PAPA-Kind-Tag für die ganze Familie

Im sonnigen Kiezpark Marie gibt es dieses Jahr den einmaligen PAPA-Kind-Tag. Die Besucher dürfen sich auf ein reichhaltiges und spannendes Programm für die ganze Familie freuen. Unter anderem sind geplant: Einen PAPA-Kind-Parcours, Trommelworkshop, Fußballturnier, Skulpturenbau, Kletterturm und jede Menge Action, Spiel und Spaß...

Termin: *Samstag, 15. September 2012 · 14–19 Uhr*

Veranstalter: *PAPAladen – Väterzentrum Berlin und Bezirksamt Pankow*

Ort: *Stadtplatz Marie · Marienburger Str.*

Kosten: *Spende erbeten*

3. Kiez-Kicker-Turnier

Die dritte Kicker-Rallye im Winskiez – der große Sport-Spaß für Kinder (ab 7 Jahren), das Kind im Mann und für Mütter.

Das Kiez-Kicker-Turnier wird an vier Orten im Winskiez ausgetragen: Gartenhaus, ZAA, Hausprojekt Marie40, und im PAPAladen – wird im Winskiez um die Kiez-Kicker-Meisterschaft gespielt. Über Livetabellen können sich die Teilnehmer über den Stand an allen Orten informieren. Teilnehmen dürfen Eltern-Kind-Teams.

Ab Viertelfinale werden alle Spiele im PAPAladen ausgetragen. Der Kickerverleih 5 Meter stellt uns wieder Bundesliga-Profi-Kickertische zur Verfügung.

Termin: Samstag, 24. März 2012 · 14–18 Uhr

Veranstalter: PAPAladen – Väterzentrum Berlin

Ort: Väterzentrum Berlin, Start: Gartenhaus

Leitung: Marc Schulte

Kosten: 5 € pro Erwachsenen-Kind-Team

Anmeldung: Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61



PAPA-Viewing zur Fußball-EM

für die ganze Familie

Ja, auch Männer haben mal ihre Tage. Und die begehen wir mit unserem PAPA-Viewing im PAPAladen: Während der Fußball-Europameisterschaft vom 08. Juni bis 01. Juli verwandelt sich der PAPAladen in das „Väter-EM-Studio“. Alle Deutschlandspiele und ausgewählte Spiele (bitte erfragen) für die ganze Familie, und das auf Großleinwand. Unsere Räume sind kindgerecht und bieten Platz für ca. 60 große und kleine Menschen.



Termine: 08.Juni – 01.Juli 2012

Veranstalter: PAPAladen – Väterzentrum Berlin

Ort: Väterzentrum Berlin

Leitung: Marc Schulte

Kosten: Spende für GEMA und GEZ-Gebühr

Anmeldung: Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61

Die total verrückte
Rennwoche im Papaladen

5. großer Preis vom Prenzlauer Berg



8.-14.10.2012

8.10.-12.10. freies Training 11-18 Uhr
13.10./14.10. Familienrenntage 13-19 Uhr

Carrera[®]
DIGITAL 132

FÜR BIS ZU **6** FAHRER

+ PACE CAR
+ AUTONOMOUS CAR

MIT FULL SPEED
ÜBERHOLEN UND
SPURWECHSELN



Lizenzhinweise entnehmen Sie bitte unserer Internetseite sowie dem Carrera Katalog 2009.
Stadlbauer Marketing + Vertrieb GmbH · Magazinstrasse 4 · A-5027 Salzburg/Austria

carrera-toys.com

Offene Tür

Väter mit ihren Kindern (0–10 Jahre)

Auch ohne festes Programm stehen unsere Räume dienstags und donnerstags als Treff-, Spiel- und Aufwärmort für Väter mit ihren Kindern offen. Ob zu Hause das Essen angebrannt ist, die Luft brennt oder Mama einfach mal ihre Ruhe braucht – egal: Das Kind geschnappt und hergekommen! Das Väterzentrum ist Ort des entspannten Seins. Hier finden Väter und Kinder ihre Ecken, in denen Sie sich wohlfühlen und relaxen oder entdecken und spielen können. Oder wann haben Sie zum letzten Mal entspannt die Zeitung gelesen, Ihrem Kind aus einem neuen Buch vorgelesen, andere Väter getroffen?

Termine: Di und Do · 9–16 Uhr

Veranstalter: PAPAladen – Väterzentrum Berlin

Kosten: freiwillige Spende



Auf den Spuren der alten Indianer PAPA-Kind-Reise ins Tipidorf Drei Eichen

für Väter mit Kindern von 4 bis 6 Jahren
und von 6 bis 11 Jahren

Versteckt an einer Waldlichtung inmitten eines Märchenwaldes liegt direkt am Ufer eines Sees ein echtes Indianerdorf. Fünf große Tipis, dazwischen ein freier Platz. Wir tauchen ein in das Leben eines Stammes, erleben die pure Natur, machen Feuer, fahren Floß, trommeln, singen, erzählen Geschichten. Nach drei Tagen kommen wir als müde Krieger zurück...

Das Resümee eines Vaters: „Dieses Mal habe ich meinem Kind das Indianerwochenende geschenkt. Das nächste Mal schenke ich es mir selber!“



Termin für 4 bis 6 Jahre: 18.–19. August 2012

Termine für 6 bis 11 Jahre: 1. Fahrt: 15.–17. Juni 2012
und 2. Fahrt: 31. August.–02. September

Veranstalter: Väterzentrum in Kooperation mit dem Hof Drei Eichen

Ort: Hof Drei Eichen · Königstr. 62 · 15377 Buckow

Leitung: Clemens Ahrndt, David Sernau, Alexander Kusinski

Kosten für 4 bis 6 Jahre: pro Vater-Kind-Team 100 €
Vater mit zwei und mehr Kindern 120 € (eine Übernachtung)

Kosten für 6 bis 11 Jahre: pro Vater-Kind-Team 170 €
Vater mit zwei und mehr Kindern 210 € (zwei Übernachtungen)
(inkl. Übernachtung, Verpflegung, Material)

Für Geringverdiener und Arbeitslose nach Vereinbarung

Anmeldung: Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61

Teilnehmerzahl: max. 30 Teilnehmer

Im Kreis des Iodernden Feuers PAPA-Kind-Reise ins Tipidorf Drei Eichen

Eine Reise für Väter und Kinder zwischen 9 bis 13 Jahren

Über Pfingsten bieten wir eine ganze besondere PAPA-Kind-Abenteuerreise an. Wir tauchen ein in das Leben eines Indianerstammes. Der Höhepunkt der Reise wird das gemeinsame Bauen einer Schwitzhütte sein. Nicht, weil das Vatersein nicht schon schweißtreibend genug wäre, aber um das stärkende Ritual zu erleben, das viele Stämme Nordamerikas auf vielfältige Weise zelebrierten. Besondere Empfehlung für Väter und Kinder, die schon mal dabei waren!



Termin: 25.–28. Mai 2012

Veranstalter: Väterzentrum Berlin

in Kooperation mit dem Hof Drei Eichen

Ort: Hof Drei Eichen · Königstr. 62 · 15377 Buckow

Leitung: Marc Schulte, Alexander Kusinski, Ralf Rodatus

Kosten: pro Vater-Kind-Team 240 € · Vater mit zwei und mehr

Kindern 280 € (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Material)

Für Geringverdiener und Arbeitslose nach Vereinbarung

Anmeldung: Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61

Teilnehmerzahl: max. 30 Teilnehmer

Große Ritter, kleine Ritter PAPA-Kind-Reise auf die Burg Hohenstein

für Väter und Kinder zwischen 6 bis 12 Jahren

In der letzten Sommerferienwoche wartet ein mittelalterliches Abenteuer auf Euch. Unsere Reise geht auf die Burg Hohenstein in der Sächsischen Schweiz. Wir werden zu Rittern, tummeln uns hinter dicken Mauern, in dunklen Verliesen und zünftigen Gewölben. Wir ziehen durch wilde Schluchten, erklimmen Mauern und Felsen, suchen Goldschätze, jagen Feinde und sinken abends müde auf die harten Pritschen. Macht nichts, denn schon frühmorgens wartet das nächste Abenteuer...



Termin: 01.–04. August 2012

Veranstalter: Väterzentrum Berlin

Ort: Burg Hohenstein · 01848 Hohnstein (Sächsische Schweiz)

Leitung: Marc Schulte, Alexander Kusinski, Clemens Ahrndt

Kosten: Vater 180 € · pro Kind 100 € · jedes weitere Kind 80 €
(ohne Anreisekosten)

Für Geringverdiener und Arbeitslose nach Vereinbarung

Anmeldung: Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61

Teilnehmerzahl: max. 40 Teilnehmer

Großstadtdschungel

PAPA, zeig mir die Welt! (6–13 Jahre)



Abenteuerliche Wege führen uns zu spannenden Zielen, die der Großstadtdschungel in sich birgt. Entdecke die Vielfalt der Stadt und schaue dabei hinter die Kulissen! Wir besuchen Orte, die das Kind im Mann und Kinder faszinieren wie z.B. ein Ausflug zum Flughafen Schönefeld samt Führung, eine abenteuerliche Kletterpartie im Klettergarten des FEZ, Weihnachtsbaumschlagen in Brandenburg, zum Schlittschuhlaufen, GPS-Wanderungen, uvm.

Termin: *jeden letzten Samstag im Monat*

Aktuelle Programminformationen gibt es auf www.vaeterzentrum-berlin.de

Veranstalter: *Väterzentrum Berlin*

Leitung: *Marc Schulte · Shuan Adib-Aziz*

Ort: *wechselnd*

Anmeldung: *erforderlich! Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61*

Kosten: *geringe Eintrittspreise*

Geburtsvorbereitungskurs für Paare

Auf neuen Wegen

Schwangerschaft, Geburt und Elternsein ist für beide Partner eine schöne und intensive Zeit der Veränderung. Häufig kommen Männer dabei zu kurz, wenn es darum geht in Kursen beide Elternteile auf Augenhöhe rund um die Geburt vorzubereiten. Deshalb wird dieser Kurs von einem Frau/Mann Team: einer Hebamme und einem Väterberater, entsprechend der Bedürfnisse des jungen Elternpaares angeleitet.

Methode:

Die Gruppe wird nach Themenbereich gemeinsam, aber auch in Männer- und Frauenrunden durchgeführt. In der restlichen Zeit erhalten Sie genügend Zeit sich themenbezogen mit Ihrem Partner auszutauschen oder andere Elternpaare kennenzulernen.

Inhalt:

Unter anderem werden folgende Themenschwerpunkte „vor- während und nach der Geburt“ angesprochen:

Die Schwangerschaft

- Beziehung zu Dritt von Anfang an
- Bürokratische und finanzielle Hilfen nutzen
- Wichtige Besorgungen vor der Geburt

Gut vorbereitet in die Geburt

- Technische und medizinische Informationen rund um die Geburt
- Umgang mit Geburtsschmerz und Ängsten
- Männer als Stütze der Frau

Nach der Geburt - Flitterwochen zu Dritt

- Basics zur Säuglingspflege, Tragetechnik, Ernährung
- Entlastungskonzepte für Mann und Frau
- Vereinbarkeit Familie/Beruf und Freizeit

Termine: *20.–22. April 2012 Wochenendkurs*

(Fr 18–20 Uhr, Sa 14–19 Uhr, So 10–17 Uhr)

genaue Termine im August und November auf Anfrage!

Ort: *Väterzentrum Berlin*

Leitung und Veranstalter: *Christiane Griffin (Hebamme)*

Alexander Kusinski (Väterberater)

Kosten: *pro Paar 180 Euro*

(abzüglich Kostenerstattung der Krankenkassen)

Info und Anmeldung: *Christiane Griffin Tel: 0162-1019840*

Alexander Kusinski Tel. 0163-1642964

Crashkurse für werdende Väter

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen danach – aus der Sicht der Väter



Das Väterzentrum Berlin bietet spezielle Kurse für werdende Väter – mit allen wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen danach für Männer, die Väter werden.

Das besondere hierbei ist: Es sind Kurse von Männern für Männer. Beim Übergang zur Vaterschaft denken viele Männer grundsätzlich über ihre Zukunft nach.

Und: Männer, die gut auf ihre Vaterrolle vorbereitet sind, sind schließlich die besseren Väter. Deshalb bieten wir Crashkurse für werdende Väter – und das schon seit sechs Jahren.

Themen sind u.a.:

- Die Vorfreude auf das Kind ist groß – aber ich übernehme auch viel Verantwortung. Was heißt das?
- Was bedeutet es, bei der Geburt dabei zu sein? Wie kann ich meine Partnerin gut unterstützen?
- Wie verändert sich die Partnerschaft während der Schwangerschaft und nach der Geburt? Wie können wir Eltern sein und Paar bleiben?
- Wie kann und will ich meine Vaterrolle gestalten? Wie kann ich eine gute Beziehung zum Baby aufbauen – von Anfang an?
- Wie kann ich Beruf und Vaterrolle vereinbaren? Welche Chancen bietet die Elternzeit?
- Und alle Fragen, mir denen Sie als werdender Vater schwanger gehen...

Termine: monatlich · Samstag 14 bis 17 Uhr

Mittwoch 19 bis 22 Uhr u.a.

Veranstalter: Väterzentrum Berlin in Kooperation mit verschiedenen Kliniken

Orte: Sankt-Joseph-Krankenhaus (Tempelhof)

DRK-Kliniken Köpenick · DRK-Kliniken Westend (Elternschule)

Väterzentrum Berlin u.a.

Leitung: Eberhard Schäfer, Alexander Kusinski, u. a.

Kosten: 20 €

Info und Anmeldung: Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61

Gesunde Ernährung im Kleinkindalter

Für Väter und Kinder zwischen 8 Monaten und 2 Jahren

Was isst mein kleines Kind gern? Was schmeckt ihm, und was ist gesund und richtig?

Parallel zum Abstillen werden die Weichen gestellt für gesunde und schmackhafte Ernährung, für genussvolles Essen einschließlich der Geschacksentwicklung.

Man kann sein Kind jetzt auf Nutella, Gummibärchen und Nudeln mit Ketchup programmieren - oder was Besseres draus machen. Dieser Kochkurs dient Letzterem. Es ist erstaunlich und auch erstaunlich einfach, wie wir mit natürlichen Zutaten leckere Mahlzeiten zubereiten, die Kindern und Eltern gleichermaßen schmecken. Der Spaß am selber Kochen und Essen steht im Vordergrund, aber es werden auch wichtige Hinweise für die gesunde altersgemäße Ernährung gegeben.



Termine: Mittwoch, 22.2./30.5./19.9./5.12.

Zeit: 10–12 Uhr

Veranstalter: Väterzentrum Berlin

Ort: Väterzentrum Berlin

Leitung: Koch Alexander Sommerfeld · www.kochabenteuer.de

Kosten: 15 € incl. Zutaten je Veranstaltung

Anmeldung: Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61

Teilnehmerzahl: max. 8 Väter und deren Kinder

PAPA-Kind-Kochabenteuer

Väter und Kinder (ab 5 Jahre) kochen gemeinsam mit Koch Alexander Sommerfeldt

Jetzt sind die Kochprofis dran! Väter und Kinder bereiten in einem Profikochstudio zusammen leckere und gesunde Mahlzeiten zu und essen sie dann mit bestem Appetit auf. Bei diesem Geschmacksabenteuer lernen kleine und große Köche, guten von weniger gutem Geschmack zu unterscheiden und sich künftig nur noch mit dem guten zu beschäftigen. Bye-bye, Fünfmintutenterrine!



Termine: Samstag, 3.März, 9.Juni, 22.Sept. und 8.Dez.

Zeit: 10–13 Uhr

Veranstalter: Väterzentrum Berlin

Ort: Profi-Kochstudio Schönhauser Allee

Leitung: Koch Alexander Sommerfeldt www.kochabenteuer.de

Kosten: 30 € pro Vater-Kind-Team je Veranstaltung

Anmeldung: Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61

Teilnehmerzahl: max. 7 Teams



MÄNNERSACHE

– Kinder, Küche
und Karriere!

Wir fördern
Gleichstellung



Mestemacher GmbH · 33254 Gütersloh · Telefon 0 5241/87 09-0 · www.mestemacher.de

www.mestemacher.de

GlücksPAPA

Fitness für Männer mit Baby

GlücksPAPA bietet Vätern ein energiereiches, aktives und modernes Training mit Baby. Ziel von GlücksPAPA ist die Gesundheit zu erhalten und die Bindung zum Kind vertiefen. Wer mit uns seine Ausdauer verbessern und sich richtig wohl in seinem Körper fühlen will, ohne dabei auf sein Kind verzichten zu müssen, der ist hier genau richtig!

Bei diesem Kurs kannst Du ganz einfach das praktische mit dem nützlichen verbinden. Da Dein Kind ja täglich an die frische Luft sollte, kannst Du den Spaziergang im Park zu einem tollen Erlebnis machen, bei dem Du Deine Ausdauer verbesserst, gegen eventuell aufkeimende Polster arbeitest und Dein allgemeines Wohlbefinden verbesserst.

Wir achten auf eine saubere Lauftechnik beim Walken und Joggen und trainieren mit Dir durch gezielte

Kräftigungsübungen genau die Muskulatur, die Du brauchst, um dich fit und stark zu fühlen. Jeder kann unabhängig vom individuellen Fitnesslevel jederzeit einsteigen. Das Baby sollte mindestens 3 Monate alt sein. Das Altersmaximum hängt von eurem Kind ab, es sollte einfach Spaß haben durch die Gegend geschoben zu werden und den PAPA beim Schwitzen zu beobachten.

Termin: *bitte erfragen*

Trainer: *Marc Basiner – Fitneßtrainer/ GlücksPAPA*

Veranstalter: *Glücksmama (Basiner & Gabler GbR)*

Ort: *PAPAladen (Bei schlechtem Wetter findet das Training im PAPAladen statt. Bei gutem Wetter geht es in den Volkspark Friedrichshain.)*

Kosten: *Probestunde 5 €*

Anmeldung: *Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61*



PAPAsport

Für Väter und Kinder von 2 bis 4 Jahren

Jeden Samstag können Väter und Kinder einen spannenden Bewegungsparcours neu entdecken und sich im klettern, schwingen, rutschen, rennen, und springen ausprobieren. In Kooperation mit dem Verein Viktoria Mitte e.V. bieten wir zwei PAPA-Kind-Turngruppen an.

Termin: *jeden Samstag*

Kurs I: *samstags 16:00–16:50 Uhr*

Kurs II: *samstags 17:00–17:50 Uhr*

Ort: *Berlin Mitte nahe Arkonaplatz*

Veranstalter: *Viktoria Mitte e. V.*

Kosten: *15 € Monatsbeitrag (keine Laufzeit)*

Anmeldung: *Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61*



PAPA-Kind-Trommelworkshop

Für Väter und Kinder ab 8 Jahren

Golden Sun Percussion ist ein Trommelworkshop für Väter und Kinder, die mit dem Trommeln beginnen möchten oder bereits geringe Vorkenntnisse haben. Mit einfachen Trommelrhythmen erfahrt Ihr das ICH und das WIR in der Gruppe, lernt miteinander zu spielen und aufeinander zu hören! Es entsteht eine Situation, wo Ihr gemeinsam und voneinander lernt ... und vor allem Spaß habt!

Termin: *Sonntag, den 18.03. und 16.09.2012 von 10:30–14:30 Uhr (incl. einstündige Pause)*

Veranstalter: *Väterzentrum Berlin*

Ort: *Väterzentrum Berlin*

Leitung: *Walter Jahn (Perkussionslehrer und Erzieher)*

Kosten: *60 € pro Vater-Kind-Team*

Anmeldung: *Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61*

Wenn Mann beschenkt werden soll, geht Frau oder Mann ins Herrlich.

Herrlich bietet in der Kreuzberger Bergmannstraße Geschenke (nur) für Männer! Hier findet jede und jeder für jeden Geschmack und Geldbeutel das Passende.

Ob schöne Stifte, edle Diarys, trendige Feuerweartaschen, feinste Rasierpinsel, alles für die Sauna, zum Grillen und Picknick, oder Zubehör für Küche, das riesige Sortiment lässt Männerwünsche Wahrheit werden.



Herrlich – Männergeschenke

Bergmannstr. 2 · 10961 Berlin

Tel: (030) 78453 95 · www.herrlich-berlin.de

Strategiegespräche

Beratung für Väter in und nach Trennung

Eine Trennung ist ein tiefer Einschnitt im Leben jedes Menschen. Für die Erwachsenen ist die Trennung einerseits ein Scheitern und der Zusammenbruch einer Welt. Ein Lebensplan ist plötzlich und oft unfreiwillig zu Ende. Man muss sich in der Folge von bisherigen Vorstellungen von Beziehung und Familie verabschieden. Andererseits kann eine Trennung auch erleichtern. Man gewinnt Klarheit und kann eine Perspektive für den Neubeginn entwickeln. Kinder leiden unter der Trennung mindestens so stark wie die Eltern. Eine der drängendsten Fragen für Väter nach einer Trennung ist meist diese: Was wird aus den Kindern? Wie kann ich sie auffangen und trösten? Wann werden sie bei mir sein, wann nicht?

Wir bieten Beratung zu folgenden Themen:

- Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung
- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens- und Wohnmodellen bzw. Umgangsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes

Wir bitten eine lösungsorientierte Kurzzeitberatung (1–3 Gespräche) um gute Strategien und Lösungen gemeinsam mit Ihnen zu entwickeln. Wir vertreten einen kooperativen und systemischen Ansatz, bei dem es um Verständigung und um Wege zur Verständigung geht und nicht darum, nach einer Trennung Geschützte in Stellung zu bringen.

Termine: nach (telefonischer) Vereinbarung

Berater: Eberhard Schäfer, Marc Schulte, n.n.

Veranstalter: Väterzentrum Berlin

Ort: Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

Kosten: 25 € (60 min) Ermäßigung für Geringverdiener und Arbeitslose

Anmeldung: Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61



Rechtsberatung

Mit unserer Rechtsberatung bieten wir Ihnen als Vater und Mann Unterstützung, um auch und besonders in Trennungs- und Scheidungssituationen verantwortlich zu handeln.

Unser Anwalt für Familienrecht berät Sie zu:

Trennung · Scheidung · Umgangsrecht · Sorgerecht · Unterhalt

Termine: *donnerstags zwischen 15 und 18 Uhr*

Veranstalter: *Väterzentrum Berlin*

Ort: *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

Berater: *Rechtsanwalt Marcus Borgolte*

Kosten: *20 € (ca. 20 min)*

Anmeldung: *Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61*

Mediation

...ist ein Verfahren zur Konfliktlösung, das sich in familiären Problemfeldern bewährt hat. Insbesondere dann, wenn es Meinungsverschiedenheiten in Bezug auf Umgang und Sorgerecht gibt, ist die Mediation eine gute Alternative zu gerichtlichen Verfahren. Die Parteien setzen sich in der Mediation mit der Sichtweise des anderen Elternteils auseinander und versuchen, diese nachzuvollziehen. Der Mediator unterstützt sie hierbei lediglich und hilft ihnen, eigene Lösungen zu erarbeiten, er hat keine Entscheidungskompetenz. Häufig gelingt es den Eltern so, wieder in einen konstruktiven Dialog einzutreten.

Wir arbeiten bei Mediation in Pankow als Team, das aus einem Rechtsanwalt und einer Psychologin besteht.

Termine: *nach Vereinbarung*

Veranstalter: *Mediation in Pankow*

Ort: *Wahlweise Väterzentrum Berlin oder Büro Mediation in Pankow*

Mediatoren: *Lisa Bonk (Dipl.-Psychologin) und*

Marcus Borgolte (Rechtsanwalt)

Kosten: *auszuhandelnder Betrag in Abhängigkeit der wirtschaftlichen Verhältnisse*

Info: *Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61*

www.vaeterzentrum-berlin.de

Termine für Infoabende werden aktuell im Internet veröffentlicht.

Elternzeitberatung

Elternzeit und Elterngeld bieten frischgebackenen Vätern und Müttern die Chance, sich nach der Geburt ihres Kindes um das Baby zu kümmern und eine gute Beziehung zum Kind aufzubauen. Dabei sehen viele (werdende) Elternpaare die Elternzeit als gemeinsame Sache und Chance für Mann und Frau.

Wir informieren Sie über gesetzliche Regelungen und Möglichkeiten sowie über Erfahrungen mit variablen Lösungen. Ihre Fragen stehen dabei im Mittelpunkt! Bei Bedarf können Sie auch individuelle Beratungstermine vereinbaren.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit KOBRA durchgeführt (Beratung zum Thema Elternzeit/Vereinbarkeit von Beruf und Familie für Unternehmen und Frauen; www.kobra-berlin.de).

Termine: *jeden dritten Dienstag im Monat 19–21 Uhr*

Veranstalter: *Väterzentrum Berlin*

in Kooperation mit KOBRA (www.kobra-berlin.de)

Ort: *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

Leitung / Moderation: *Eberhard Schäfer · Petra Kather-Skibbe*

Teilnehmerbeitrag: *7,50 € je Paar oder*

5 € einzelne Väter oder Mütter · Einzelberatung 20 €

Info & Anmeldung: *Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61*

Anmeldeschluss: *3 Tage vor dem jeweiligen Termin*

Kinderarztsprechstunde

In dieser offenen Sprechstunde für Väter geht es um alle Fragen der Gesunderhaltung und Prävention für Kinder z. B. Impfungen (Pro und Kontra), kindliche Entwicklung, gesunde Ernährung, Väter erziehen „anders“ – was bedeutet das für die Erziehung. Und alle Fragen, die Väter mitbringen.

Termin: *jeden dritten Mittwoch im Monat von 17–18 Uhr*

Leitung: *Dr. Ulrich Busch (Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin)*

Veranstalter: *Väterzentrum Berlin*

Ort: *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

Kosten: *Spende erbeten*

Anmeldung: *erforderlich unter Väterzentrum Berlin
030 28 38 98 61*

Arbeitsrechtsberatung

Elternschaft und Beruf unter einem Hut

Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie – seit langem ist es eines der großen familienpolitischen Themen. Bislang galt es hauptsächlich für Mütter. Doch nun hat es auch die Väter erreicht.

In den letzten Jahren ist der rechtliche Rahmen geschaffen worden, der es Eltern ermöglichen soll, sich sowohl ihren Kindern als auch ihrer Erwerbstätigkeit zu widmen. Was ist zu tun, wenn man in Teilzeit arbeiten möchte? Und wie verhält man sich im Fall einer Ablehnung des Teilzeitwunsches? Welche Ansprüche bestehen?

Die Voraussetzungen der Teilzeitanprüche innerhalb und außerhalb der Elternzeit und Tipps für das konkrete Vorgehen erläutert der Rechtsanwalt und Fachanwalt für Arbeitsrecht Thomas Zahn aus der Kanzlei DBM | Danckert Deus Meier. Er kennt sich in besonderer Weise mit diesem Thema aus – schließlich war er selbst schon Vater in Elternzeit.

Termine: nach Vereinbarung

Veranstalter: Väterzentrum Berlin in Kooperation mit der Kanzlei DBM

Ort: Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

Referent: Rechtsanwalt Thomas Zahn

Kosten: 25 € Spende

Die Väterverstehher

Männer-Verständniscoaching für Frauen

Er hört nicht, was ich sage! Er versteht alles falsch! Das habe ich nicht gesagt! So habe ich es nicht gemeint! Offenbar gibt es typische Mann-Frau Verständnisprobleme, und nach Trennungen verschärfen sie sich weiter. Sie als Partnerin oder Ex-Partnerin wollen besser verstehen, wie Ihr Mann tickt, um sich mit ihm besser verständigen zu können? Wir geben Ihnen Hinweise, wie Sie sich verständlich machen und wie Kommunikation besser stattfinden kann. Aus jahrelanger Erfahrung sind wir „Die Väterverstehher“ schlechthin.

Termine: nach (telefonischer) Vereinbarung

Veranstalter: Väterzentrum Berlin

Setting: Einzelberatung nach Terminvereinbarung

Kosten: 25 € (60min.) Ermäßigung für Geringverdiener und Arbeitlose

Anmeldung: Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61



Babysitter- Express.de

Persönliche & individuelle Kinderbetreuung

Tel. 030-4000 3 400

STARK UND VERANTWORTLICH

Ein Ratgeber für VÄTER nach Trennungen

Neu 2012: Wichtige Informationen für Väter in und nach Trennungssituationen. Wie kann ich ein guter Vater bleiben? Wie halte ich Kontakt? Was brauchen die Kinder? Und vieles mehr. Aktuelle Rechtsgrundlagen, Erfahrungsberichte, Experteneinschätzungen, Hinweise und Tipps von den Väter-Experten.

Bestellung unter: www.vaeterzentrum-berlin.de
Preis: 5,00 €

Vom Kind getrennt Stark und verantwortlich

Die Gruppe von und für Väter

Trennung belastet und nötigt zur Neuorientierung. Trauer in Stärke umwandeln, sich trotz Ängsten eine starke Schulter bewahren, auch bei Unsicherheit Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen – das steht im Mittelpunkt der Gruppe „vom Kind getrennt – stark und verantwortlich“. Es geht um Bewusstsein, um Selbst-Bewusstsein. Um Lösungen. Und darum, dass man gemeinsam leichter Wege findet als alleine. Auf diese Weise entsteht auch ein Netzwerk von Vätern für Väter. Die Teilnahme an der Gruppe ist sowohl offen als auch zugleich verbindlich. Neuzugänge zur laufenden Gruppe sind willkommen.

Bei der Arbeit in der Gruppe spielen zwei Säulen eine Rolle:

Säule 1: An jedem 2. Dienstag im Monat findet eine moderierte Runde „kollegialer Beratung“ statt. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit seine persönliche Situation der Gruppe vorzustellen und sich Feedback zu holen.

Säule 2: An jedem 4. Dienstag im Monat findet eine moderierte Gesprächsrunde mit einem Experten statt (z. B. Rechtsanwalt, Richter, Familientherapeut, Jugendamtsmitarbeiter)

Bei regelmäßiger Teilnahme stellen wir auf Wunsch ein Zertifikat über die Teilnahme aus.

Termin: *jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat · 18–20 Uhr*

Veranstalter: *Väterzentrum Berlin*

Ort: *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

Leitung / Moderation: *Mathias Berner*

Kosten: *7,50 € pro Abend · ermäßigt 5 €*

Anmeldung: *Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61
info@vaeterzentrum-berlin.de*





Fachklinik Thomas Morus

Rehabilitation und
Prävention für Vater
und Kind auf Norderney

Gesundheit und Meer

**Neue Stärke · Klare Sicht ·
Gemeinsam**

- Rehabilitation und Prävention für Vater und Kinder in der Fachklinik Thomas Morus sind wirklich väter- und kindgerecht!
- Einmalig in Deutschland – nur Väter mit Kindern – männerspezifisches Konzept.
- Ziel ist die Verbesserung und Wiederherstellung der psychischen und physischen Gesundheit sowie die Stärkung der eigenen Ressourcen.
- Unterstützend wirken: Meeresklima, maritimes Reizklima, weitgehend allergenfreie Seeluft.

Aufgenommen werden

zu den Terminen:

Die. 17. April bis Die. 08. Mai 2012

Die. 21. Aug. bis Die. 11. Sept 2012

Die. 13. Nov. bis Die. 04. Dez. 2012

Informationen, Anfragen und Anmeldung
zu einer Vater-Kind-Maßnahme:

Caritas Gesundheitszentrum
für Familien Norderney GmbH

Harsewinkelgasse 19, 48143 Münster
Telefon 02 51/16 28 50

belegung@caritas-gesundheitszentrum.de
www.caritas-gesundheitszentrum.de

Väter hinter Gittern

Gruppen mit inhaftierten Vätern

Die meisten Männer, die im Knast sitzen, sind Väter. Wie können inhaftierte Väter die Beziehungen zu ihren Kindern erhalten bzw. diese Beziehung während der Haft überhaupt erst entwickeln?

In der Jugendstrafvollzugsanstalt Plötzensee führen wir seit mehreren Jahren fortlaufend Vätergruppen durch. Unter Anleitung reflektieren die Gruppenmitglieder – Väter im Alter zwischen 17 und ca. 23 Jahren – ihre Beziehungen zu ihren Kindern. Es werden u. a. individuelle Pläne entwickelt, wie die Väter die Beziehungen zu ihren Kindern während und nach der Haft verbessern können. Die Väter können während der Gruppenphase häufiger als üblich Besuch von ihren Kindern und ihren Partnerinnen bekommen. Das stärkt diese oft brüchigen Vater-Kind-Beziehungen. – Wir planen, diese Arbeit auszubauen.

Leitung der Vätergruppen: *Lukas Böhning,*

Abdurrahim Camillo Dottermusch

Ansprechpartner im Väterzentrum: *Eberhard Schäfer*

*In Zusammenarbeit mit der Jugendstrafvollzugsanstalt Plötzensee,
Birgit Lang.*



*Der weite Blick
weitet auch
die Seele.*

Das Team



Eberhard Schäfer

- Jahrgang 1962
- Vater eines erwachsenen Sohnes
- Diplom-Politologe
- Berufserfahrung in der Jugend- und Bildungsarbeit sowie als Autor
- Leitung im Väterzentrum



Alexander Kusinski

- Jahrgang 1964
- Vater von zwei Kindern
- Diplom Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge
- Berufserfahrung Jugendhilfe, Schulsozialarbeit
- Freier Mitarbeiter für: PAPA-Kind-Reisen, Crashkurse, Väter hinter Gittern



Marc Schulte

- Jahrgang 1966
- Vater von drei Kindern
- Diplom-Sozialarbeiter / Sozialpädagoge
- Berufserfahrung in der Quartiersmanagement- und Jugendhilfearbeit
- hauptamtlicher Mitarbeiter im Väterzentrum



Shuan Adib Aziz

- Jahrgang 1972
- Vater einer Tochter
- Ausbildung Heilpraktiker (TCM)
- angehender Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge, Bachelor of Arts (B.A.)
- freier Mitarbeiter für den PAPALaden



Clemens Ahrndt

- Jahrgang 1982
- Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge, Bachelor of Arts (B.A.)
- Freier Mitarbeiter für: PAPA-Kind-Reisen



Sylvia Reetz

- Jahrgang 1963
- Mutter von zwei Kindern
- Bürokauffrau
- Büroorganisation und Finanzverwaltung



Mathias Berner

- Jahrgang 1969
- Vater einer Tochter
- Politologe und Erziehungswissenschaftler
- Projektmanager in der Agentur www.agpronet.de
- Freier Mitarbeiter für: Vom Kind getrennt Stark und Verantwortlich



David Sernau

- Jahrgang 1973
- Vater von zwei Kindern
- Grafik-Designer
- freier Mitarbeiter für: PAPA-Kind-Reisen und Öffentlichkeitsarbeit
- www.heilmeyerundserneau.com



Rechtsanwalt Marcus Borgolte

- Jahrgang 1963
- Fachanwalt für Familienrecht
- Freier Mitarbeiter für: Rechtsberatung

Freie Mitarbeiter, Kursleiter, aktive Förderer

Marc Baisner

Jahrgang 1968, arbeitet als Fitnesstrainer und ist Vater von zwei Kindern.

Lucas Böning

Jahrgang 1987, angehender Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge, Bachelor of Arts (B.A.)

Dr. med. Ulrich Busch

Jahrgang 1963, arbeitet als Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin. Er ist Vater von zwei Kindern.

Abdurrahim Camillo Dottermusch

Jahrgang 1976 ist Bäckermeister, Kaufmann im Gesundheitswesen und Trainer und Moderator im Bereich Schule und Gewaltprävention. Er ist Vater von drei Kindern.

Thomas Frermann

Jahrgang 1963, ist Dipl.-Psychologe, systemischer Psychotherapeut und Supervisor. Er ist Vater von drei Kindern.

Christiane Griffin

Jahrgang 1957, arbeitet als Hebamme. Sie ist Mutter von 2 Kindern.

Walter Jahn

Jahrgang 1967, Percussionslehrer und Erzieher, Er ist Vater von einem Sohn.

Petra Kather-Skibbe

Jahrgang 1967, Dipl.-Wirtschafts. Ingenieurin, Sie ist Mutter von einem Sohn.

Birgit Mallmann

Jahrgang 1966, Familientherapeutin, Organisationsberaterin. Sie ist Mutter eines Sohnes.

Alex Sommerfeld

Jahrgang 1973, Gründer der Kochschule „www.kochabenteuer.de“ Er ist Vater von 2 Kindern.

Ralf Rodatus

Jahrgang 1965, Babyschwimmlehrer Er ist Vater von zwei Kindern.

Thomas Zahn

Jahrgang 1968, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Arbeitsrecht. Er ist Vater von drei Kindern.

Mannege e.V.

Wer steht hinter dem Väterzentrum? Was ist Mannege e.V.?

Das Väterzentrum Berlin wird vom Verein Mannege e.V. getragen. Der Verein hat derzeit 25 Mitglieder. Alle sind Väter und einige sogar schon Großväter, mit kleinen und großen Kindern, in den verschiedensten Familienkonstellationen, mit diversen Berufen und vielfältigsten Erfahrungen. Diese Erfahrungen bilden das Rückgrat der Aktivitäten und des Engagements des Väterzentrums Berlin. Denn wir sprechen nicht über Väter, sondern mit Vätern. Vereinsmitglieder treffen sich regelmäßig, um das Väterzentrum weiter zu profilieren, aber auch, um gemeinsam Spaß zu haben. Im Jahr 2012 stehen unter anderem ein Schwitzhüttenritual und ein Outdoor-Cooking-Event auf dem Programm.

Neue Mitglieder und Freunde sind jederzeit herzlich im Verein willkommen. Sprechen Sie uns an.



Outdoorcooking

Nur für Männer

Beim Outdoor Cooking geht es um mehr als simples Kochen – es geht um das Aktivieren aller Sinne, um Kommunikation und einem unverfälschtesten Erlebnis in der Natur. Grillen kann jeder. Aber es gibt noch weit interessantere Möglichkeiten um am offenen Feuer kulinarische Köstlichkeiten zu kreieren! Männer und Väter wollen gemeinsam mit unserem Chefkoch unter freiem Himmel am offenen Feuer kochen, braten und genießen – so wie es unsere Vorfahren bereits seit Jahrhunderten getan haben. Wir verbinden das archaische Urgefühl am Feuer mit kulinarischem Genuss.

Termin: 22.–23. September 2012

Veranstalter: Mannege e.V.

Ort: Hof Drei Eichen, Königstr. 62, 15377 Buckow

Leitung: Stephan Voshage, Alexander Kusinski, Marc Schulte

Kosten: 75 € (inkl. Übernachtung im Indianertipi, Verpflegung und Material)

Anmeldung: Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61

Schwitzhüttenritual

Nur für Männer

Sauna einmal anders – besser, gemeinschaftlicher, feierlicher, ergiebiger! Die Schwitzhütte wird gemeinsam errichtet, man schwitzt zusammen, und jeder der dabei ist, kann aus dem Ritual heraus Zukunftspläne und -absichten entwickeln. In allen Teilen der Welt kennt man die Methode, Wasser über heiße Steine zu gießen, um damit ein heilendes und reinigendes Dampfbad zu erzeugen: Die populäre Sauna ist nur ein Beispiel dafür. Die Schwitzhütte ist jedoch mehr: Sie symbolisiert das, aus dem alles irdische entsteht: Mineralien, Pflanzen, Tiere und Menschen. Auch die Schwitzhütte entsteht durch uns: Wir sammeln das Baumaterial, hacken Holz, errichten die Hütte. Mit dem Schwitzhüttenritual wollen wir uns enger mit der Erde verbinden und Perspektiven für das anstehende Jahr entwickeln. Ein verbindendes Gemeinschaftserlebnis in der Natur!

Termin: 17.–18. März 2012

Veranstalter: Mannege e.V.

Ort: Hof Drei Eichen, Königstr. 62, 15377 Buckow

Leitung: Alexander Kusinski, Marc Schulte

Kosten: 65 € (inkl. Übernachtung in Ferienwohnung, Verpflegung und Material)

Anmeldung: Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61

Partner

Globetrotter.de
Ausrüstung



HEYLICH
MANNERGESCHENKE

5meter
Plattform für Kicker und Events



Spenden

Wir brauchen Sie!

Der PAPALaden und das Väterzentrum Berlin freuen sich über jede Unterstützung, die hilft, unser Angebot zu erhalten und auszubauen.



Helft uns mit dem Bildungsspender!

Wir haben beim gemeinnützigen Portal „Bildungsspender“ ein Spendenkonto eingerichtet. Dort können Sie quasi im Vorbeiklicken für das Väterzentrum Berlin spenden, ohne das es Sie etwas kostet: Vor jedem Einkauf in einem Online-Shop machen Sie einen kleinen Umweg auf:

www.bildungsspender.de/vaeterzentrum-berlin

Wenn Sie bei einem der über 800 aufgeführten namhaften Online-Shops einkaufen (z.B. Amazon, Ebay, Viking, Baby-Walz, Flugbuchung etc.) werden Provisionen (bis zu 10%!!!) am Ende des Jahres an das Väterzentrum Berlin ausgezahlt.

Ob es Baby- und Kinderbedarf, Urlaubsreisen, Büromaterial oder der Handyvertrag ist: Mit jeder Bestellung können Sie uns helfen. Ohne Aufwand und ohne Mehrkosten.

Förderer



Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung



Medienpartnerschaft:



Impressum:

Herausgeber: Mannege e.V. · Berlin, Eberhard Schäfer

Redaktion: Marc Schulte · Eberhard Schäfer

Gestaltung: David Sernau sernau@heilmeyerundserneu.com

Druck: Pinguindruck

Auflage: 10.000

Redaktionsschluss: 20.12.2011

Bildnachweis:

Seite 20 © Stefan Beier

alle übrigen Fotos © Väterzentrum Berlin

Newsletter:

Sie wollen in unseren Newsletterverteiler?

Schicken Sie eine E-Mail an info@vaeterzentrum-berlin.de und wir schicken Ihnen unseren monatlichen Newsletter!

PAPAladen Väterzentrum Berlin

Adresse:

Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin Prenzlauer Berg

Öffentliche Verkehrsmittel:

Tram M4 · Haltestelle Hufelandstraße

Telefon (030) 28 38 98 61

Telefax (030) 28 38 98 62

E-Mail info@vaeterzentrum-berlin.de

Internet www.vaeterzentrum-berlin.de

Außerhalb unserer Sprechzeiten können Sie eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir melden uns umgehend bei Ihnen.

Bankverbindung:

Mannege e.V. (Väterzentrum Berlin)

Bank für Sozialwirtschaft

BLZ 100 205 00 · Konto 3068 700



Väterzentrum Berlin



PAPAladen

Adresse:

Marienburger Str. 28
10405 Berlin Prenzlauer Berg

Öffentliche Verkehrsmittel:

Tram M4 · Haltestelle Hufelandstraße

Telefon: (030) 28 38 98 61

Telefax: (030) 28 38 98 62

E-Mail: info@vaeterzentrum-berlin.de

Internet: www.vaeterzentrum-berlin.de



Facebook-Profil: www.facebook.com/PAPAladen

Deutschland
Land der Ideen



Ausgewählter Ort 2009