



**PAPAladen**®

**Programm 2011**

**Väterzentrum** Berlin



## Die PAPAtankstelle

Männer sind Einzelkämpfer. Sagt man. Austausch pflegen, kommunizieren, Netzwerke knüpfen - alles weibliche Tätigkeiten. Darum gehört die Zukunft den Frauen. Sagt man. Männer dagegen reden nicht über Probleme, sie lösen sie. Und zwar am liebsten mit sich allein in ihrer kleinen Werkstatt. Soweit das Klischee.



Nun gibt es aber ein Problem, das sich auf diese Weise absolut nicht lösen lässt. Dieses Problem lässt sich auch auf andere Weise nicht lösen. Dieses Problem ist nämlich in Wirklichkeit eine fleischgewordene Problemfabrik, eine Fragestellung auf vier Beinen sozusagen, später dann auf zweien, wenn alles gut geht. Löst Du eins, stehen schon drei neue vor der Tür. Dieses Problem nennt sich Baby und stellt sich jenen Abenteurern unter den Männern, die vor ihm nicht wegrennen, jenen ganzen Kerlen also, die alle anderen Abenteurer schon hinter sich haben und die sich auch vor diesem letzten Abenteurer der Mannheit, dem ultimativen, alles verändernden, nicht drücken.

Männer, die sich auf dieses Abenteuer der Vaterschaft mit Haut und ausfallenden Haaren eingelassen haben, machen sehr schnell die Erfahrung, dass Klischees wie die oben genannten das Leben nicht nur langweiliger, sondern auch deutlich komplizierter machen. Und wenn man eines im Abenteuerland der Vaterschaft nicht gebrauchen kann, dann sind es Kompliziertheiten.

Der PAPAladen ist also die einzig mögliche Antwort auf die vielen gut funktionierenden Mütternetzwerke, sozusagen die PAPAtankstelle für all die von ihren Gören wenig geschonten PAPAmobile da draußen auf den staubigen Pisten Kindistans. PAPAs, die ihre Rolle ernst nehmen, sind Pioniere und der PAPAladen so gesehen ein think tank für eine neue Lebensweise, oder, um es einfacher und damit weiblicher auszudrücken, ein Ort für den Austausch, die Kommunikation und das Knüpfen von Netzwerken.

Viel Spaß beim Bestehen gemeinsamer Abenteuer!

Hans-Werner Meyer  
Schauspieler und Autor

## Inhaltsverzeichnis

<b>Die PAPAtankstelle</b> .....	2
<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	3
<b>Rückblick auf das Jahr 2010</b> .....	4
<b>PAPAladen</b>	
Der PAPAladen® .....	6
PAPA-Café .....	8
Familien-Frühstück.....	8
PAPA-Kind-Spielspaßerlebnismittag.....	9
Lange Nacht der Familie.....	9
4. großer Preis vom Prenzlauer Berg.....	10
Offene Tür .....	12
<b>Reisen und Abenteuer</b>	
Auf den Spuren der alten Indianer.....	13
Abschied von der Kindheit.....	14
Im Kreis des lodernenden Feuers.....	15
Zwerge treffen Riesen – Sommerreise.....	16
Großstadtdschungel – PAPA, zeig mir die Welt.....	17
<b>Kurse</b>	
Crashkurse für werdende Väter.....	19
Babymassage für Väter.....	20
PEKiP für Väter.....	20
Baby- und Kleinkindschwimmen.....	21
PAPAsport.....	23
<b>Information und Beratung</b>	
Strategiegespräche – Beratung für Väter .....	24
Elternzeit – ein Gewinn für Väter und Mütter.....	25
Elternzeit-Teilzeit-keine Zeit.....	26
Rechtsberatung.....	27
Mediation.....	27
Abenteuer Vatersein.....	28
Vom Kind getrennt. Stark und verantwortlich.....	30
Arztsprechstunde.....	31
Väter hinter Gittern.....	33
Väterexperten für Experten – PAPApower.....	34
<b>Das Team</b> .....	36
<b>Mannege e.V.</b> .....	40
<b>Spenden</b> .....	41
<b>Förderer / Impressum</b> .....	42
<b>Kontakt</b> .....	43

## Rückblick auf das Jahr 2010

Auch 2010 haben wir es wieder richtig krachen lassen. Insbesondere unsere Eventveranstaltungen zogen mehrere hundert Väter, Kinder und Familien an. Hier lassen wir noch mal einige Highlights Revue passieren, die ohne die Unterstützung einer Vielzahl von Sponsoren und engagierten Vätern nicht möglich gewesen wäre:

Für Begeisterung sorgte im März das „**1. Winskiez-Kickerturnier**“ das wir gemeinsam mit dem „Freundeskreis Marie“ und dem Kickerverleih 5meter veranstalteten. An vier Standorten im Kiez fighteten insgesamt 32 PAPA-Kind-Teams um die Pokale.

Einen ganz besonderen Sommernachmittag brachte der Juni: Die erste **Pippi-Langstrumpf-Party** für Väter und Töchter verwandelte den PAPALaden in die Villa Kunterbunt. Das Kinderkaufhaus Mitte sorgte dafür, dass jede Pippi mit einem tollen Preis nach Hause ging und die Väter vergnügten sich beim Armdrückwettbewerb.

Im Juli hieß es dann „PAPA-Viewing für die ganze Familie“ – alle Spiele – alle Tore: Die Fußball-WM in Südafrika im PAPALaden. Unsere Sponsoren LPG und das Internetportal Väterzeit sorgten dafür, dass neben der tollen Stimmung auch die Preise stimmten.

Schließlich unserer Jahreshöhepunkt im Oktober mit unserer fast schon legendären 27-Meter-Carrera-Rennbahn. Selbstverständlich wurde der „**3. Große Preis vom Prenzlauer Berg**“ wieder großzügig von Carrera unterstützt. Übrigens: im Dezember wurden wir von der Geschäftsführung von Carrera nach Salzburg eingeladen, wo man uns für die Zukunft noch mehr Unterstützung zusagte. Da freut sich nicht nur das Kind im Manne!

Die ganze Familie sprechen wir auch an bei unserem 2010 neu eingeführten Angebot, der **Elternzeitberatung**. An jedem dritten Dienstag im Monat bieten wir in Kooperation mit KOBRA e.V. einen Informativabend zur Elternzeit und zum Elterngeld, und darüber hinaus vereinbaren wir individuelle Beratungstermine in Sachen Elternzeit und Elterngeld. Näheres unter [www.elternzeit-in-berlin.de](http://www.elternzeit-in-berlin.de).

Seit Mai 2010 führt der Rechtsanwalt und Fachanwalt für Familienrecht Marcus Borgolte die **Rechtsberatungssprechstunde** durch. Marcus Borgolte ist außerdem Mediator. Seine Beratungssprechstunde platzt aus allen Nähten.

Auf Anregung des **Freundeskreis Väterzentrum** – ein Kreis engagierter Väter – bieten wir seit September in Kooperation mit dem Sportverein „Viktoria Mitte“ zwei **Vater-Kind-Turngruppen** am Arkonaplatz an.

Unsere Arbeit wäre nicht möglich ohne die finanzielle Unterstützung durch die Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung. Wir bemühen wir uns laufend um weitere Finanzierungen neuer Projekte. Im Jahr 2010 waren das die Veolia-Stiftung – für neues Spielzeug. Die Jugend- und Familienstiftung des Landes Berlin – Samstagprogramm. Die Aktion Mensch – Anfertigung einer Broschüre für getrennt lebende Väter (erscheint im Sommer 2011) und die Klassenlotterie für unsere Öffentlichkeitsarbeit.

Noch ein TIPP: Jeder, der im Internet seine Einkäufe tätigt, kann uns ohne eigene Kosten über [www.bildungsspender.de/vaeterzentrum-berlin](http://www.bildungsspender.de/vaeterzentrum-berlin) unterstützen. 2010 kamen so rund 1.500 € zusammen, die wir für unsere Öffentlichkeitsarbeit genutzt haben. Danke!

Nicht nur Väter, Kinder und Familien schätzen unsere Arbeit, sondern auch die Fachwelt. Ein Stipendium des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes ermöglichte Marc Schulte die Teilnahme am Fortbildungs- und Vernetzungsprogramm für Führungskräfte, **Common Purpose**.

Höhepunkt der Anerkennung unserer Arbeit war unsere **Nominierung für den Karl-Kübel-Preis 2010**. Der Preis des Jahres 2010 war ausgeschrieben für „Bildungs- und Präventionsnetzwerke für Eltern und ihre Kinder“. Unter über 350 Bewerbern kamen wir auf die Liste der sechs besten. Das ist doch schon was!

Unser Dank geht an die aktiven, engagierten, fürsorglichen Väter, ohne die es keinen „PAPALaden“ und kein Väterzentrum gäbe – und unser Dank geht an alle Unterstützer!



## Der PAPAladen®

Nein – einen PAPA kann man im PAPAladen nicht kaufen.

Der PAPAladen ist ein einmaliger Ort für Väter, Kinder und ihre Familien. Der PAPAladen ist „der Ort“ für Väter und deshalb ein Markenzeichen: Seit 2009 ist die Marke PAPAladen geschützt.

Der PAPAladen bietet Eventveranstaltungen, Ausflüge, Reisen und viele andere Aktivitäten für Väter und ihre Kinder. Der PAPAladen spricht mit diesen Angeboten das „Kind im Manne“ an. Hier gibt es eine Carrerarennbahn, einen Kicker, eine Dartscheibe und andere klassische Männerspielsachen.

Im PAPAladen können Väter mit ihren Kindern eine spannende und schöne Zeit verbringen, egal, ob Vater und Kind „nur“ am Wochenende zusammen sind, ob es die eigenen Kinder sind oder die Kinder der Partnerin. Aber auch Mütter kommen zu vielen Angeboten gerne mit und sind auch immer gerne willkommen.



### Der PAPAladen wird 2011 noch besser:

Mit Unterstützung unseres Partners Stadlbauer / Carrera wird unser Spiel- und Spaßsortiment noch größer und schöner. Besucher können sich auf jede Menge neues Spielzeug freuen. Und Dank der Spendenaktion des Tagesspiegels wird der PAPAladen 2011 eine Küche zum gemeinsamen kochen, brutzeln, backen, Fläschchen aufwärmen etc. erhalten.

### Jede Menge spannende Veranstaltungen erwarten die Besucher auch 2011.

Fürs Frühjahr ist eine Neuauflage unseres Kiez-Kickerturniers geplant. Am 14. Mai beteiligen wir uns mit unserem Projektpartner, der Kreisau-Initiative, an der Ersten Berliner Langen Nacht der Familie (s. S. 9). Im Herbst dann unser schon fast klassischer Jahreshöhepunkt – der nunmehr 4. Große Preis vom Prenzlauer Berg (s. S. 10).

Und schließlich: Die riesige Resonanz auf unsere PAPA-Kind-Wochenenden hat uns dazu gebracht, dieses Jahr noch mehr PAPA-Kind-Reisen anzubieten (s. S. 13–16)



**Aktuelle Informationen auf unserem Facebook-Profil:**

[www.facebook.com/papaladen](http://www.facebook.com/papaladen)

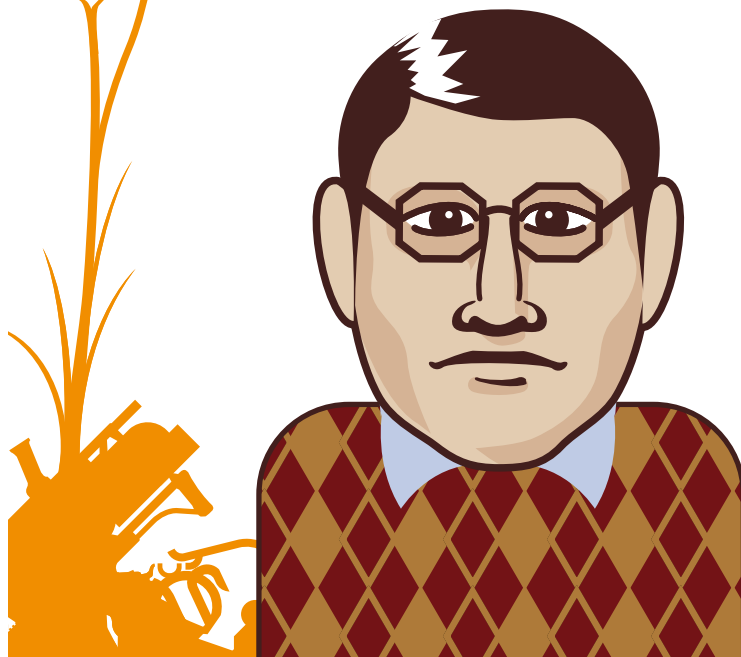
BERLINS KULTURREGAL

PICK  
ME

Hier  
informiert  
sich Berlin.

SO EINFACH  
BRINGEN  
WIR SIE  
UNTERS  
VOLK

[www.pickme-berlin.de](http://www.pickme-berlin.de)



## PAPA-Café

Für Väter in Elternzeit mit ihren Kindern (0–2 Jahre)

Berliner Väter sind Spitze. Kaum sonst irgendwo nehmen sich so viele Männer Zeit für ihren Nachwuchs und nutzen den Elternurlaub. Mit sauberen 24 Prozent liegt Berlin bundesweit ganz weit vorne. Alles, was Väter in dieser Zeit entdecken, erleben, lesen und hören – hier können sie es weitersagen. Wo gibt's die krabbelfreundlichsten Cafés, die abenteuerlichsten Spielplätze, die robustesten Kinderhosen? Das alles beim PAPA-Café – Wickeltipps inklusive. Lecker!

**Termine:** dienstags und donnerstags 10–12 Uhr

**Veranstalter:** PAPAladen – Väterzentrum Berlin

**Kosten:** 5,00 € pro Vater mit Kind



## Familien-Frühstück

Für Familien mit ihren Kindern (0–3 Jahre)

Der Familiensamstag startet im PAPAladen mit einem Familien-Brunch. Mag es auch Cafés geben, in denen das Buffett üppiger ist – bei uns ist es allemal kindgerechter. Ohne Stress und Drängeln.

Warum kommen Väter, Mütter, Babys und Kleinkinder zu unserem Familien-Frühstück? Sie nutzen die Möglichkeit zum Relaxen – Treffen – Frühstücken – Informieren – Spielen.

Und das Beste: Wenn der Babybrei doch mal gegen die Wände spritzt: Es sind ja nicht die eigenen.

**Termin:** samstags 10–13 Uhr

**Veranstalter:** PAPAladen – Väterzentrum Berlin

**Kosten:** 5,00 € für Erwachsene

## PAPA-Kind-Spielspaßerlebnismittag

Für Väter und ihre Kinder (4–11 Jahre)

Der Nachmittag im samstäglichem PAPAladen hat ein wechselndes Programm: Zaubern, Experimentieren, Action-Painting, Kicker und Tipp-Kick-Turniere, Mitmachtheater, Wunschfilm, Legobau...

Aktuelle Programminformationen gibt es auf:

[www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de) (Veranstaltungskalender)

Auch hier sind die Ideen der Kinder – und ihrer Väter – gefragt.

**Veranstalter:** PAPAladen – Väterzentrum Berlin

**Kosten:** Materialkosten



## Deutsch-polnischer Familienabend

„Dobry Wieczor! – Guten Abend!“

Am 14. Mai findet die erste „Lange Nacht der Familie“ in Berlin statt. 101 Orte mit 101 Überraschungen laden zu einem bunten und spannenden Familienabend bzw. -nacht ein.

Und mit dabei – der PAPAladen. Zusammen mit der Kreisau-Initiative veranstalten wir einen deutsch-polnischen Familienabend „Dobry Wieczor! – Guten Abend!“. Hier kommt die ganze Familie auf ihre Kosten: Ob Polnisch-Mini-Sprachkurs, deutsch-polnisches Carrerabahnfahren (Vettel gegen Kubica), polnischer und deutscher Zeichentrick, Kinderspielecke, Pieroggi Essen, oder Kickern – da hat jedes Familienmitglied Spaß!

**Termin:** Samstag, 14.05.2011 · 18–22 Uhr

**Veranstalter:** PAPAladen – Väterzentrum Berlin und Kreisau Initiative

**Kosten:** Spende erbeten

**Mehr Informationen unter:** [www.familiennacht.de](http://www.familiennacht.de)

Die total verrückte  
Rennwoche im Papaladen

# 4. großer Preis vom Prenzlauer Berg



**10.-16.10.2011**

**Carrera**<sup>®</sup>  
**DIGITAL 132**

FÜR BIS ZU **6** FAHRER

+ PACE CAR  
+ AUTONOMOUS CAR

MIT FULL SPEED  
ÜBERHOLEN UND  
SPURWECHSELN



Lizenzhinweise entnehmen Sie bitte unserer Internetseite sowie dem Carrera Katalog 2009.  
Stadlbauer Marketing + Vertrieb GmbH · Magazinstrasse 4 · A-5027 Salzburg/Austria

[carrera-toys.com](http://carrera-toys.com)

## Offene Tür

### Väter mit ihren Kindern (0–10 Jahre)

Auch ohne festes Programm stehen unsere Räume dienstags und donnerstags als Treff-, Spiel- und Aufwärmort für Väter mit ihren Kindern offen. Ob zu Hause das Essen angebrannt ist, die Luft brennt oder Mama einfach mal ihre Ruhe braucht – egal: Das Kind geschnappt und hergekommen! Das Väterzentrum ist Ort des entspannten Seins. Hier finden Väter und Kinder ihre Ecken, in denen Sie sich wohlfühlen und relaxen oder entdecken und spielen können. Oder wann haben Sie zum letzten Mal entspannt die Zeitung gelesen, Ihrem Kind aus einem neuen Buch vorgelesen, andere Väter getroffen?

**Termine:** Di und Do · 9–16 Uhr

**Veranstalter:** PAPAladen – Väterzentrum Berlin

**Kosten:** freiwillige Spende



## PAPA-Kind-Wochenenden Auf den Spuren der alten Indianer

### für Väter mit Kindern von 7 bis 12 Jahren

Versteckt an einer Waldlichtung inmitten eines Märchenwaldes liegt direkt am Ufer eines Sees ein echtes Indianerdorf. Fünf große Tipis, dazwischen ein freier Platz. Wir tauchen ein in das Leben eines Stammes, erleben die pure Natur, machen Feuer, fahren Floß, trommeln, singen, erzählen Geschichten. Nach drei Tagen kommen wir als müde Krieger zurück...

Das Resümee eines Vaters im letzten Jahr war: „Dieses Mal habe ich meinem Kind das Indianerwochenende geschenkt. Das nächste Mal schenke ich es mir selber!“



**Termine:** 1. Fahrt: 20.–22. Mai 2011  
und 2. Fahrt: 02.–04. September 2011

**Veranstalter:** Väterzentrum in Kooperation mit dem Hof Drei Eichen

**Ort:** Hof Drei Eichen · Königstr. 62 · 15377 Buckow

**Leitung:** Clemens Ahrndt, David Sernau, Alexander Kusinski

**Kosten:** pro Vater-Kind-Team 160 € · Vater mit zwei und mehr Kindern 190 € (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Material)

Für Geringverdiener und Arbeitslose nach Vereinbarung

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28 38 98 61

**Teilnehmerzahl:** max. 30 Teilnehmer

## Abschied von der Kindheit

Eine Reise für Väter und ihre Söhne (12–15 Jahre)

Die Pubertät stellt eine große Herausforderung dar – für alle Beteiligten! Für die Erwachsenen heißt es loslassen und trotzdem Kompass bleiben. Für die Jungen heißt es: sich abnabeln und neue Wege beschreiten. Vier Tage wollen wir in der Gemeinschaft von Vätern und Söhnen in einem Tipidorf im Wald leben. Dabei steht allen Beteiligten eine Prüfung der besonderen Art bevor.

Auch geeignet für Paten, Mentoren und Onkels.



**Termin:** 10.–13. Mai 2011 (über Pfingsten)

**Veranstalter:** Väterzentrum in Kooperation mit dem Hof Drei Eichen

**Ort:** Hof Drei Eichen · Königstr. 62 · 15377 Buckow

**Leitung:** Marc Schulte, Alexander Kusinski, Clemens Ahmndt

**Kosten:** pro Vater 130 €, Sohn 100 € (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Material)

Für Geringverdiener und Arbeitslose nach Vereinbarung

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28 38 98 61

**Teilnehmerzahl:** max. 25 Teilnehmer

## Sommerferien spezial „Im Kreis des lodernden Feuers“

für Väter und Kinder zwischen 9–13 Jahren

In der letzten Sommerferienwoche bieten wir eine ganze besondere PAPA-Kind-Abenteuerreise an. Wir tauchen ein in das Leben eines Indianerstammes und erleben eine gemeinsame Schwitzhütte. Nicht, weil das Vatersein nicht schon schweißtreibend genug wäre, aber um das Ritual zu erleben, das viele Stämme Nordamerikas auf vielfältige Weise zelebrierten. Besondere Empfehlung für Väter und Kinder, die schon mal dabei waren!



**Termin:** 10.–13. August 2011

**Veranstalter:** Väterzentrum in Kooperation mit dem Hof Drei Eichen

**Ort:** Hof Drei Eichen · Königstr. 62 · 15377 Buckow

**Leitung:** Marc Schulte, Alexander Kusinski, Clemens Ahmndt

**Kosten:** pro Vater-Kind-Team 220 € · Vater mit zwei und mehr Kindern 250 € (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Material)

Für Geringverdiener und Arbeitslose nach Vereinbarung

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28 38 98 61

**Teilnehmerzahl:** max. 30 Teilnehmer

## Zwerge treffen Riesen – Sommerreise Deutsch-polnische Vater-Kind-Ferien in Kreisau / Polen

Für Väter mit Kindern zwischen 8–13 Jahren

Jedes Jahr treffen sich Zwerge und Riesen aus Polen und Deutschland in Kreisau, um gemeinsam spannende Abenteuer zu bestehen. Dabei gibt es im polnischen Niederschlesien und in Kreisau viel zu entdecken! Gemeinsam Lagerfeuer machen, während einer Schatzsuche den höchsten Berg der Umgebung besteigen, Zwerge im nahe gelegenen Breslau suchen, Geschichten erzählen, deutsch oder polnisch lernen, den Sommer in Kreisau genießen; alles das können die Teilnehmenden der deutsch-polnischen Begegnung in Kreisau erleben. Außerdem diskutieren Kinder und Väter gemeinsam und in getrennten Gruppen darüber, wie das Verhältnis zwischen Zwergen und Riesen im Alltag der eigenen Familie aussieht.

Die Begegnung wird zweisprachig durchgeführt, so dass alle mitmachen können, die Lust haben, auch wenn sie kein Polnisch sprechen!



**Termin:** 22.–27. Juli 2011

**Veranstalter:** Kreisau-Initiative Berlin e.V.  
mit Unterstützung des Väterzentrums

**Ort:** Krzyżowa/Kreisau in Polen

**Leitung:** Michael Teffel

**Kosten:** 175 € pro Vater · 75 € pro Kind (Übernachtung, Verpflegung, Ausflüge vor Ort)

**Anmeldung:** 030 53836363 · [teffel@kreisau.de](mailto:teffel@kreisau.de) · [www.kreisau.de](http://www.kreisau.de)

**Anmeldeschluss:** 23. Juni 2011

## Großstadtdschungel

PAPA, zeig mir die Welt! (6–13 Jahre)



Abenteuerliche Wege führen uns zu spannenden Zielen, die der Großstadtdschungel in sich birgt. Entdecke die Vielfalt der Stadt und schaue dabei hinter die Kulissen! Wir besuchen Orte, die das Kind im Mann und Kinder faszinieren wie z. B. ein Ausflug zum Flughafen Schönefeld samt Führung, eine abenteuerliche Kletterpartie im Klettergarten des FEZ, Weihnachtsbaumschlagen in Brandenburg, zum Schlittschuhlaufen, GPS-Wanderungen, uvm.

**Termin:** jeden letzten Samstag im Monat

**Aktuelle Programminformationen** gibt es auf  
[www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de)

**Veranstalter:** Väterzentrum Berlin

**Leitung:** Marc Schulte

**Ort:** wechselnd

**Anmeldung:** erforderlich! Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61

**Kosten:** geringe Eintrittspreise

# HEÄRLICH

## MÄNNERGESCHENKE



**Geschenke,  
über die er sich wirklich freut!**

### HERRLICH MÄNNERGESCHENKE

Bergmannstraße 2 · 10961 Berlin (Kreuzberg)  
Fon 030 7 84 53 95 · Fax 030 7 84 33 10  
Montag - Samstag 10 - 20 Uhr

[www.herrlich-online.de](http://www.herrlich-online.de)

## Crashkurse für werdende Väter

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen danach – aus der Sicht der Väter

Das Väterzentrum Berlin bietet spezielle Kurse für werdende Väter – mit allen wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen danach für Männer, die Väter werden. Das besondere hierbei ist: Es sind Kurse von Männern für Männer. Beim Übergang zur Vaterschaft denken viele Männer grundsätzlich über ihre Zukunft nach.

Und: Männer, die gut auf ihre Vaterrolle vorbereitet sind, sind schließlich die besseren Väter. Deshalb bieten wir Crashkurse für werdende Väter – und das schon seit sechs Jahren.



### Themen sind u.a.:

- Die Vorfreude auf das Kind ist groß – aber ich übernehme auch viel Verantwortung. Was heißt das?
- Was bedeutet es, bei der Geburt dabei zu sein? Wie kann ich meine Partnerin gut unterstützen?
- Wie verändert sich die Partnerschaft während der Schwangerschaft und nach der Geburt? Wie können wir Eltern sein und Paar bleiben?
- Wie kann und will ich meine Vaterrolle gestalten? Wie kann ich eine gute Beziehung zum Baby aufbauen – von Anfang an?
- Wie kann ich Beruf und Vaterrolle vereinbaren? Welche Chancen bietet die Elternzeit?
- Und alle Fragen, mir denen Sie als werdender Vater schwanger gehen...

**Termine:** monatlich · Samstag 14 bis 17 Uhr  
Mittwoch 19 bis 22 Uhr u.a.

**Veranstalter:** Väterzentrum in Kooperation  
mit verschiedenen Kliniken

**Orte:** Sankt-Joseph-Krankenhaus (Tempelhof)  
DRK-Kliniken Köpenick · DRK-Kliniken Westend (Elternschule)  
Väterzentrum Berlin u.a.

**Leitung:** Eberhard Schäfer, Alexander Kusinski, u. a.

**Kosten:** 20 €

**Info und Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28 38 98 61

## Babymassage für Väter mit Babys

### Mit kräftig zarter Hand

Der Kurs ist geeignet für Babys im Alter von 2 bis 6 Monaten. Massagen vermitteln schon Neugeborenen Entspannung, Sicherheit und Wohlbehagen. Auf sanfte Weise und ohne Worte geben Väter ihren Babys so in engem Kontakt Geborgenheit. Bei diesem Kurs sind auch Mütter als Begleitung willkommen, damit das Baby bei Bedarf gestillt werden kann.

**Termine:** *samstags 10–11:30 Uhr*

**Aktuelle Termine** unter [www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de)

**Veranstalter:** *Väterzentrum in Kooperation mit FuN – Familie und Nachbarschaft*

**Ort:** *Gabriel-Max-Str. 15a · 10245 Berlin-Friedrichshain*

**Leitung:** *Annette Grünler, Krankenschwester und Babymassage-Kursleiterin*

**Kosten:** *50 € für 5 Termine · ermäßigt 35 €*



## PEKiP für Väter mit Kindern

(2–12 Monate)

PEKiP ist das weit verbreitete und beliebte „Prager Eltern-Kind-Programm“ für die frühkindliche Förderung und für die Entwicklung der Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

Hier können Väter Sicherheit gewinnen im Umgang mit dem Kind, seiner Entwicklung und seinen Bedürfnissen. Sie gewinnen Kompetenz zu erkennen, was ihre Kinder brauchen. Ein wenig Theorie und viel Praxis.

**Termine:** *samstags 9:45–11:15 Uhr · 11:30–13 Uhr (bei entsprechender Nachfrage)*

**Veranstalter:** *Familienzelt – Selbstbestimmte Geburt und Familie e.V.*

**Ort:** *Schönfließer Str. 17 · 10439 Berlin*

**Leitung:** *Klaus-Dieter Franken*

**Kosten:** *72 € je Kurs mit acht Terminen*

**Anmeldung:** *Familienzelt · 030 322 30 71*

## Baby- und Kleinkindschwimmen

### Für die ganze Familie

Neugeborene können schwimmen, schließlich haben sie es im Mutterbauch geübt. Damit sie es nicht verlernen, laden die Berliner Wasserflöhe Babys und Kleinkinder mit ihren Vätern, Müttern, Omas und Opas zum Planschen, zum Schwimmen, zum Spielen und zum Tauchen ein.

Ein besonderes Erlebnis ist es, wenn zwei Bezugspersonen mit dem Kind schwimmen gehen, z. B. Vater, Oma und Kind. Oder Sohnemann, PAPA und Opa machen einen „Männertag“.

Das Babyschwimmer-Team, drei Frauen und ein Mann, kümmern sich um Große und Kleine gleichermaßen. Denn manchmal haben die Erwachsenen mehr Angst als die Kinder... Die oberste Maxime lautet: Entspannung und Spaß haben.

Dieses Angebot ist geeignet für Kinder von 8 Monaten bis 4 Jahren.

**Termine:** *sonntags*

*9:30–10:15 Uhr (ca. 8–18 Monate)*

*10:15–11 Uhr (ca. 8 Wochen–8 Monate)*

*11–11:45 Uhr (ca. 18–28 Monate)*

*11:45–12:30 Uhr (ca. 2–4 Jahre)*

**Veranstalter:** *Berliner Wasserflöhe*

**Ort:** *Krankengymnastikpraxis 34 Grad*

*Buschkrugallee 131 · U-Bhf Blaschkoallee (Berlin-Britz)*

**Leitung:** *Ralf Rodatus*

**Kosten:** *bitte aktuelle Preise erfragen*

**Anmeldung:** *Berliner Wasserflöhe · 030 612 33 53*





# väterzeit.de

Vater werden  
Mann bleiben

## PAPAsport

Jeden Samstag können Väter und Kinder einen spannenden Bewegungsparcours neu entdecken und sich im klettern, schwingen, rutschen, rennen, und springen ausprobieren.

In Kooperation mit dem Verein Viktoria Mitte e.V. bieten wir zwei PAPA-Kind-Turngruppen an.



**Termin:** jeden Samstag

**Kurs I:** 1–2 Jahre, samstags 16:00–16:50 Uhr

*Mindestvoraussetzung: Laufen können!*

**Kurs II:** 2–3,5 Jahre, samstags 17:00–17:50 Uhr

**Ort:** Ruppiner Str. 47/48 · 10115 Berlin (nähe Arkonaplatz)

**Kosten:** 15 € Monatsbeitrag (keine Laufzeit)

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28 38 98 61

## Strategiegespräche

### Beratung für Väter

Väter leben im Spannungsfeld zwischen Familie, Beruf, Partnerschaft und dem Bedürfnis nach Zeit für sich selbst. Mit dem Beginn der Vaterschaft können Entwicklungen beginnen, die das ganze bisherige Leben auf den Kopf stellen. Und wo Mann auch durchaus mal an die eigenen Grenzen kommen kann. Wichtig ist es dann, nicht allein damit dazustehen.

Wir bieten Beratung zu folgenden Themen:

- Vaterwerden und Vatersein
- Rund um die Elternzeit
- Vater sein – Beziehungspartner bleiben
- Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung
- Umgang mit Wut, Verlust und Trauer in Trennungssituationen
- Lösen von Beziehungskonflikten
- Orientierung und Lösungsfindung im Stress zwischen Vaterrolle, Partnerschaft und Beruf

Wir beginnen mit einem Beratungs-Erstgespräch zur Orientierung und Klärung. Ziel ist es, gemeinsam herauszufinden, was für Ihren Weg hilfreich ist und welche weitere Unterstützung gegebenenfalls notwendig sein kann. Dafür nehmen wir uns mit Ihnen eine Stunde Zeit.

**Termine:** nach (telefonischer) Vereinbarung

**Veranstalter:** Väterzentrum

**Ort:** Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

**Kosten:** 25 € (60 min) Ermäßigung für Geringverdiener und Arbeitslose

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28 38 98 61

## „Elternzeit – ein Gewinn für Väter und Mütter“

Elternzeit und Elterngeld bieten frischgebackenen Vätern und Müttern die Chance, sich nach der Geburt ihres Kindes um das Baby zu kümmern und eine gute Beziehung zum Kind aufzubauen. Dabei sehen viele (werdende) Elternpaare die Elternzeit als gemeinsame Sache und Chance für Mann und Frau.

Neben den finanziellen und formellen Bedingungen stellen sich Fragen wie:

- Welche Lösungen (Elterngeld und Elternzeit) passen zu unseren Wünschen und unserer Lebenssituation?
- Was ist das Beste für unser Kind? Erst die Mutter, dann der Vater, beide gleichzeitig, oder was? – „Wie sag ich’s meinem Chef?“ – Kommunikation von Elternzeitwünschen im Betrieb

Eberhard Schäfer (Väterzentrum Berlin) und Regine Steinhauer (KOBRA) informieren Sie über gesetzliche Regelungen und Möglichkeiten sowie über Erfahrungen mit variablen Lösungen. Ihre Fragen stehen dabei im Mittelpunkt! Bei Bedarf können Sie im Anschluss auch individuelle Beratungstermine vereinbaren.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit KOBRA durchgeführt (Beratung zum Thema Elternzeit/Vereinbarkeit von Beruf und Familie für Unternehmen und Frauen; [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)).

**Termine:** jeden dritten Dienstag im Monat 19–21 Uhr

**Veranstalter:** Väterzentrum in Kooperation mit KOBRA ([www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de))

**Ort:** Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

**Leitung / Moderation:** Eberhard Schäfer · Regine Steinhauer

**Teilnehmerbeitrag:** 7,50 € je Paar oder 5 € einzelne Väter oder Mütter

**Info & Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28 38 98 61

**Anmeldeschluss:** 3 Tage vor dem jeweiligen Termin



## Elternzeit – Teilzeit – keine Zeit?

### Elternschaft und Beruf unter einem Hut

Berliner Väter sind Spitze! Kaum irgendwo sonst nutzen Väter so intensiv die Möglichkeit der Elternzeitregelung. Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie – seit langem ist es eines der großen familienpolitischen Themen. Bislang galt es hauptsächlich für Mütter. Doch nun hat es auch die Väter erreicht.

In den letzten Jahren ist der rechtliche Rahmen geschaffen worden, der es Eltern ermöglichen soll, sich sowohl ihren Kindern als auch ihrer Erwerbstätigkeit zu widmen. Insbesondere die Tätigkeit in Teilzeit, sei es in oder außerhalb der Elternzeit, ist für Mütter und Väter von großer Bedeutung. Was ist aber zu tun, wenn man in Teilzeit arbeiten möchte? Und wie verhält man sich im Fall einer Ablehnung des Teilzeitwunsches? Welche Ansprüche bestehen?

Die Voraussetzungen der Teilzeitanprüche innerhalb und außerhalb der Elternzeit und Tipps für das konkrete Vorgehen erläutert der Rechtsanwalt und Fachanwalt für Arbeitsrecht Thomas Zahn aus der Kanzlei DBM | Danckert Böß Meier. Er kennt sich in besonderer Weise mit diesem Thema aus – schließlich war er selbst schon Vater in Elternzeit.

**Termine:** nach Vereinbarung

**Veranstalter:** Väterzentrum in Kooperation mit der Kanzlei DBM/ Danckert Böß Meier

**Ort:** Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

**Referent:** Rechtsanwalt Thomas Zahn

**Kosten:** 20 € Spende



## Rechtsberatung

Mit unserer Rechtsberatung bieten wir Ihnen als Vater und Mann Unterstützung, um auch und besonders in Trennungs- und Scheidungssituationen verantwortlich zu handeln.

Unser Anwalt für Familienrecht berät Sie zu:

Trennung · Scheidung · Umgangsrecht · Sorgerecht · Unterhalt

**Termine:** donnerstags zwischen 16 und 18 Uhr

**Veranstalter:** Väterzentrum

**Ort:** Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

**Berater:** Rechtsanwalt Marcus Borgolte

**Kosten:** 15 € (ca. 20 min)

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28 38 98 61

## Mediation

...ist ein Verfahren zur Konfliktlösung, das sich in familiären Problemfeldern bewährt hat. Insbesondere dann, wenn es Meinungsverschiedenheiten in Bezug auf Umgang und Sorgerecht gibt, ist die Mediation eine gute Alternative zu gerichtlichen Verfahren. Die Parteien setzen sich in der Mediation mit der Sichtweise des anderen Elternteils auseinander und versuchen, diese nachzuvollziehen. Der Mediator unterstützt sie hierbei lediglich und hilft ihnen, eigene Lösungen zu erarbeiten, er hat keine Entscheidungskompetenz. Häufig gelingt es den Eltern so, wieder in einen konstruktiven Dialog einzutreten.

Wir arbeiten bei Mediation in Pankow als Team, das aus einem Rechtsanwalt und einer Psychologin besteht.

**Termine:** nach Vereinbarung

**Veranstalter:** Mediation in Pankow

**Ort:** Wahlweise Väterzentrum oder Büro Mediation in Pankow

**Mediatoren:** Lisa Bonk (Dipl.-Psychologin) und Marcus Borgolte (Rechtsanwalt)

**Kosten:** auszuhandelnder Betrag in Abhängigkeit der wirtschaftlichen Verhältnisse

**Info:** Väterzentrum · 030 28 38 98 61 · [www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de)

Termine für Infoabende werden aktuell im Internet veröffentlicht.

## Abenteuer Vatersein

### Vätergruppe

Männer wollen und können gute Väter sein. Vatersein macht Spaß – und manchmal auch Stress. Wenn die Frage ansteht, ob man Überstunden machen kann, wo man gerade dem Sohn versprochen hat, mit ihm einen Film zu schauen. Wenn die Kleine nachts wieder mehr geweint als geschlafen hat und man unkonzentriert zur Arbeit geht. Wenn die Brüste der Partnerin bloß noch für das Baby da sind. Und wenn man als Vater anfängt, sich abends an den Computer zurückzuziehen und selber nicht mehr weiß, was man da eigentlich sucht...

Der Austausch mit anderen Vätern ist erfahrungsgemäß der erste Schritt für gute Lösungen. Neuzugänge zur laufenden Gruppe sind willkommen!

Wir beschäftigen uns mit dem, was am Vatersein reizvoll ist und damit, was uns nur noch reizt macht.

**Termine:** jeden 1. Dienstag im Monat · 19.30–21.30 Uhr

**Veranstalter:** Väterzentrum

**Ort:** Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

**Leitung / Moderation:** Eberhard Schäfer

**Kosten:** 7,50 € pro Abend

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28 38 98 61



# MÄNNERSACHE

– Kinder, Küche  
und Karriere!

Wir fördern  
Gleichstellung



Mestemacher GmbH · 33254 Gütersloh · Telefon 0 5241/87 09-0 · [www.mestemacher.de](http://www.mestemacher.de)

[www.mestemacher.de](http://www.mestemacher.de)

## Vom Kind getrennt Stark und verantwortlich

### Die Gruppe von und für Väter

Kaum jemand hat es sich gewünscht, vom eigenen Kind getrennt zu leben. Ohne gemeinsamen Alltag verpasst man sehr viel von dem, was das Kind erlebt.

Dazu kommen Trauer, Sorgen und Frust. Schwierige Situationen mit der Kindesmutter können die kurze gemeinsame Zeit mit dem Kind zusätzlich belasten.

Trauer in Stärke umwandeln, sich trotz Ängsten eine starke Schulter bewahren, auch bei Unsicherheit Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen – das steht im Mittelpunkt des Netzwerkes von und für Väter. Es geht um Bewusstsein, um Selbst-Bewusstsein. Um Lösungen. Und darum, dass man gemeinsam leichter Wege findet als alleine.

Die Teilnahme ist sowohl offen als auch zugleich verbindlich. Neuzugänge zur laufenden Gruppe sind willkommen!

Wir machen nicht nur Erfahrungsaustausch, wir stecken auch bewusst Ziele. Mal für alle gemeinsam, mal jeder allein – denn jeder Vater ist ein Experte für sich. Mit einer großen Stärke. Und jeder Menge Kreativität.

**Termin:** jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat · 18–20 Uhr

**Veranstalter:** Väterzentrum

**Ort:** Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

**Leitung / Moderation:** Mathias Berner

**Kosten:** 7,50 € pro Abend · ermäßigt 5 €

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28 38 98 61

[info@vaeterzentrum-berlin.de](mailto:info@vaeterzentrum-berlin.de)



## Kinderarztsprechstunde

In dieser offenen Sprechstunde für Väter geht es um alle Fragen der Gesunderhaltung und Prävention für Kinder z.B. Impfungen (Pro und Kontra), kindliche Entwicklung, gesunde Ernährung, Väter erziehen „anders“ – was bedeutet das für die Erziehung. Und alle Fragen, die Väter mitbringen.

**Termin:** jeden dritten Mittwoch im Monat von 17–18 Uhr

**Leitung:** Dr. Ulrich Busch (Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin)

**Veranstalter:** Väterzentrum

**Ort:** Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

**Kosten:** Spende erbeten

**Anmeldung:** erwünscht unter Väterzentrum · 030 28 38 98 61





Fachklinik Thomas Morus

Rehabilitation und  
Prävention für Vater  
und Kind auf Norderney

## Gesundheit und Meer

**Neue Stärke · Klare Sicht ·  
Gemeinsam**

- Rehabilitation und Prävention für Vater und Kinder in der Fachklinik Thomas Morus sind wirklich väter- und kindgerecht!
- Einmalig in Deutschland – nur Väter mit Kindern – mÄnnerspezifisches Konzept.
- Ziel ist die Verbesserung und Wiederherstellung der psychischen und physischen Gesundheit sowie die Stärkung der eigenen Ressourcen.
- Unterstützend wirken: Meeresklima, maritimes Reizklima, weitgehend allergenfreie Seeluft.

**Aufgenommen werden zu  
den Terminen 3.5. - 24.5.2011  
und 29.11. - 20.12.2011  
nur VÄter mit Kindern  
(3-11 Jahre)**

Informationen, Anfragen und Anmeldung  
zu einer Vater-Kind-Maßnahme:

Caritas Gesundheitszentrum  
für Familien Norderney GmbH

Harsewinkelgasse 19, 48143 Münster  
Telefon 02 51/16 28 50

belegung@caritas-gesundheitszentrum.de  
www.caritas-gesundheitszentrum.de

## VÄter hinter Gittern

### Gruppen mit inhaftierten Vätern

Die meisten Männer, die im Knast sitzen, sind VÄter. Wie können inhaftierte VÄter die Beziehungen zu ihren Kindern erhalten bzw. diese Beziehung wÄhrend der Haft überhaupt erst entwickeln?

In der Jugendstrafvollzugsanstalt Plötzenssee fÄhren wir seit einem Jahr fortlaufend VÄtergruppen durch. Unter Anleitung reflektieren die Gruppenmitglieder – VÄter im Alter zwischen 17 und ca. 23 Jahren – ihre Beziehungen zu ihren Kindern. Es werden u. a. individuelle PlÄne entwickelt, wie die VÄter die Beziehungen zu ihren Kindern wÄhrend und nach der Haft verbessern kÄnnen. Die VÄter kÄnnen wÄhrend der Gruppenphase hÄufiger als üblich Besuch von ihren Kindern und ihren Partnerinnen bekommen. Das stÄrkt diese oft brÄuchigen Vater-Kind-Beziehungen. – Wir planen, diese Arbeit auszubauen.

**Leitung der VÄtergruppen:** *Alexander Kusinski, Guido Neumann.*

**Ansprechpartner im VÄterzentrum:** *Eberhard SchÄfer*

*In Zusammenarbeit mit der Jugendstrafvollzugsanstalt Plötzenssee,  
Birgit Lang.*



*Der weite Blick  
weitet auch  
die Seele.*

## PAPA-Power

### Fortbildung für Fachkräfte in der Arbeit mit Vätern

Immer mehr Fachkräfte (weibliche und männliche) interessieren sich für Väter: Wie kann ich die Väter besser einbeziehen, wie erreiche ich Väter, wie ticken Väter eigentlich, was brauchen Väter, kann ich als Frau überhaupt Ansprechpartnerin für Väter sein, und ähnliche Fragen mehr.

In unseren „PAPA-Power“-Fortbildungsmodulen vermitteln wir – erfahrene Praktiker aus der Arbeit mit Vätern – Wissen über Väter von heute, zeigen Best-Practice-Beispiele sowie Methoden und passende Zugänge für die jeweils eigene Praxis. Unser Ansatz ist grundsätzlich praxisbezogen und ressourcenorientiert. Die Themen unserer je eintägigen Seminare sind:

#### Väter sind Männer!

In diesem Basisseminar geht es um Identität und Selbstverständnis von Männern und Vätern heute. Eine neue Generation Männer, die „Generation PAPA“, hat sich auf den Weg gemacht. Wie diese neue Vätergeneration „tickt“ und wie man sie erreicht, vermittelt dieses Seminar.

#### Väter zwischen Beruf und Familie

Berufstätigkeit und Familie besitzen für die meisten Väter einen hohen Stellenwert. Väter wollen Beruf und Familie vereinbaren. Aber was genau verstehen Väter unter einer guten und gesunden Work-Life-Balance? Und was können Unternehmen Vätern in dieser Hinsicht bieten, um motivierte, leistungsfähige und loyale Mitarbeiter zu bekommen und zu halten?

#### Väterarbeit in Kita und Schule

Väter wünschen sich die bestmögliche Bildung für ihre Kinder. Väter engagieren sich vermehrt im Bereich Kita und Schule, von der Präsenz bei Elternabenden bis zum Renoviereinsatz am Wochenende. Wie können wir als Fachkräfte in Kita und Schule die Ressourcen der Väter noch besser nutzen?

#### Väter mit Migrationshintergrund

Väter mit Migrationshintergrund – das bedeutet eine große Vielfalt an Herkünften, Lebensweisen und Vaterbildern. „Best Practice“-Beispiele zeigen die großen Potenziale, die in der Arbeit mit Vätern mit Migrationshintergrund stecken – und die sich nutzen lassen zum Wohle Aller.

#### Väter in der Stadtteil- und Gemeinwesenarbeit

Angelehnt an die Methoden der Stadtteil-/ Gemeinwesenarbeit (Empowerment, Netzwerkarbeit) sowie der Gruppenarbeit wird es in diesem Modul darum gehen, wie Väter in Kiez, Stadtteil und Gemeinwesen zu erreichen sind. Welche insbesondere niedrigschwelligen Türöffner können wir nutzen? Wo liegen Fallstricke? Wie begegne ich dem „Weichei- und Problemimage“ der Väterarbeit?

#### Männer rund um die Geburt

Wenn Männer Väter werden, befinden sie sich in einer Übergangs- oder Transitionsphase: werdende und frischgebackene Väter suchen Orientierung für das neue Verhältnis zur Partnerin, zum Kind und zur Arbeit – und sind besonders aufgeschlossen für Informationen und Anregungen.

#### Väter in Partnerschaftskrisen und Trennungssituationen

Väter in Trennungssituationen suchen zwar häufig professionelle Beratung, insbesondere in familienrechtlichen Fragen, gelten andererseits aber als weitgehend „beratungsresistent“, was die psychische Dimension betrifft. Was zeichnet gute Väterberatung – sowohl in familienrechtlicher als auch in psychologischer Hinsicht – aus, und wie können vermeintlich „resistente“ Väter doch erreicht werden?

**Termine:** eintägig · variabel nach Absprache

*Diese Seminare können Sie als Inhouse-Veranstaltung buchen. Natürlich sind Anpassungen für Ihre Bedürfnisse möglich.*

**Kosten:** nach Vereinbarung.

**Zielgruppen:** Fachleute der jeweiligen Arbeitsfelder aus Bildung, Sozialarbeit und Gemeinwesen, Wirtschaft und Politik

**Ansprechpartner:** Eberhard Schäfer · Marc Schulte



## Das Team



### Eberhard Schäfer

- Jahrgang 1962
- Vater eines erwachsenen Sohnes
- Diplom-Politologe
- Berufserfahrung in der Jugend- und Bildungsarbeit sowie als Autor
- Leitung im Väterzentrum



### Alexander Kusinski

- Jahrgang 1964
- Vater von zwei Kindern
- Diplom Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge
- Berufserfahrung Jugendhilfe, Schulsozialarbeit
- Freier Mitarbeiter für: PAPA-Kind-Reisen, Crashkurse, Väter hinter Gittern



### Marc Schulte

- Jahrgang 1966
- Vater von drei Kindern
- Diplom-Sozialarbeiter / Sozialpädagoge
- Berufserfahrung in der Quartiersmanagement- und Jugendhilfearbeit
- Local Manager im Väterzentrum Berlin



### Guido Neumann

- Jahrgang 1977
- Vater von zwei Kindern
- Diplompädagoge
- Freier Mitarbeiter im PAPALaden, Väter hinter Gittern



### Clemens Ahrndt

- Jahrgang 1982
- Diplom Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge, Bachelor of Arts (B.A.)
- Freier Mitarbeiter für: PAPA-Kind-Reisen



### Shuan Adib Aziz

- Jahrgang 1972
- Vater einer Tochter
- Ausbildung Heilpraktiker ( TCM )
- angehender Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge, Bachelor of Arts (B.A.)
- freier Mitarbeiter für den PAPALaden



### Mathias Berner

- Jahrgang 1969
- Vater einer Tochter
- Politologe und Erziehungswissenschaftler
- Projektmanager in der Agentur www.agpronet.de
- Freier Mitarbeiter für: Vom Kind getrennt. Stark und Verantwortlich



### Sylvia Reetz

- Jahrgang 1963
- Bürokauffrau
- Büroorganisation und Finanzverwaltung
- Mutter von zwei Kindern



### Rechtsanwalt Marcus Borgolte

- Jahrgang 1963
- Fachanwalt für Familienrecht
- Freier Mitarbeiter für: Rechtsberatung

## Freie Mitarbeiter, Kursleiter, aktive Förderer



### Dr. med. Ulrich Busch

- Jahrgang 1963
- arbeitet als Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
- Vater von zwei Kindern

### Klaus-Dieter Franken

Jahrgang 1946, ist Erzieher, Dipl.-Pädagoge und zertifizierter PEKiP-Gruppenleiter. Klaus-Dieter Franken ist Vater von vier Kindern und Großvater.

### Annette Grünler

Jahrgang 1965, arbeitet als Krankenschwester, Heilpraktikerin und Babymassage-Kursleiterin. Annette Grünler ist Mutter von zwei Kindern.

### Birgit Mallmann

Jahrgang 1966, Familientherapeutin, Organisationsberaterin. Birgit Mallmann ist Mutter eines Sohnes.

### Ralf Rodatus

Jahrgang 1965, Babyschwimmlehrer und Mitbegründer der Schwimmschule „Berliner Wasserflöhe“. Ralf Rodatus ist Vater von zwei Kindern.



### David Sernau

- Jahrgang 1973
- Grafik-Designer,
- Vater von zwei Kindern
- [www.heilmeyerundserneu.com](http://www.heilmeyerundserneu.com)

### Michael Teffel

Jahrgang 1981, Kultur und Sozialwissenschaftler, Bildungsreferent im Bereich intergenerative Projekte bei der Kreisau-Initiative Berlin e.V.. Michael Teffel ist Vater eines Sohnes.

### Thomas Zahn

Jahrgang 1968, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Arbeitsrecht. Thomas Zahn ist Vater von drei Kindern.



## Stell Dir vor, es ist Wochenende!!! Und keiner spielt.

- Weil der Papa doch arbeiten muss.**
- Oder die Mama ein Kind bekommt.**
- Oder alle, wirklich alle Freunde weit weg sind.**
- Oder die Schwester noch zu klein ist.**
- Oder die Oma um die Welt jettet.**
- Oder du mit gebrochenem Bein zu Hause liegst.**

**Kein Grund traurig zu sein.**  
**Babysitter-Express ist da. Rund um die Uhr.**  
**Für Vatermutterkind und alle Probleme,**  
**die dazu gehören.**  
**Nicht nur am Wochenende. Immer.**

**Babysitter-Express.**  
**Die Agentur für schnelle, schöne und beste Kinderbetreuung.**  
**Unkompliziert. Flexibel. Schnell. Liebevoll. 24 Stunden.**

**[www.babysitter-express.de](http://www.babysitter-express.de)**  
**oder Telefon 4000 3 400**  
**Stunde ab 8 Euro**

## Mannege e.V.

Liebe Leser und Leserinnen,

Sie halten das Programmheft des *Väterzentrum Berlin* in Ihren Händen – ein kleiner Schatz für Männer, die ihre Vaterschaft aktiv leben oder leben wollen.

Das *Väterzentrum Berlin* ist ein Projekt des Vereins Mannege e.V., gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und

Forschung sowie durch Stiftungen, Unternehmen und private Spender.

Der Verein Mannege e.V. blickt auf eine mehr als zwanzigjährige Geschichte zurück, in der er mit sehr vielfältigen Aktivitäten, Angeboten und auch mit seiner Beratung die Situation von Männern – als einem Teil der Familie, aber auch als Individuen – unterstützt und gefördert

hat. Oberstes Ziel war und ist es, mit allen Aktivitäten des Vereins das gleichberechtigte Verhältnis zwischen Männern und Frauen auf allen Ebenen zu fördern. Diesem Ziel haben sich über die Jahre eine Vielzahl von Männern gewidmet und ihre Energie und Zeit in den Verein und dessen Angebote eingebracht. An dieser Stelle wollen wir uns als Vorstand für die geleistete Arbeit von ganzem Herzen bedanken.

Der Verein Mannege e.V. will auch künftig ein starkes Netzwerk für engagierte, partnerschaftliche Männlichkeit sein. Hier können Ideen eingebracht und im kollegialen Austausch umgesetzt werden.

Es liegt auch weiterhin viel Arbeit vor uns – sowohl als Verein Mannege e.V., als auch für das *Väterzentrum Berlin*.

Seien Sie dabei! Vereinsarbeit ist gegenseitiges Geben und Nehmen.

Für den Vorstand  
 Michael Becker  
 Thomas Zahn  
 Heiko Rolfes



## Spenden

Wir brauchen Sie!

Der PAPALaden und das *Väterzentrum Berlin* freuen sich über jede Unterstützung, die hilft, unser Angebot zu erhalten und auszubauen.



### Helf uns mit dem Bildungsspende!

Wir haben beim gemeinnützigen Portal „Bildungsspende“ ein Spendenkonto eingerichtet. Dort können Sie quasi im Vorbeiklicken für das *Väterzentrum* spenden, ohne das es Sie etwas kostet: Vor jedem Einkauf in einem

Online-Shop machen Sie einen kleinen Umweg auf:

[www.bildungsspende.de/vaeterzentrum-berlin](http://www.bildungsspende.de/vaeterzentrum-berlin)

Wenn Sie bei einem der über 800 aufgeführten namhaften Online-Shops einkaufen (z. B. Amazon, Ebay, Viking, Baby-Walz, Flugbuchung etc.) werden Provisionen (bis zu 10%!!!) am Ende des Jahres an das *Väterzentrum* ausgezahlt.

Ob es Baby- und Kinderbedarf, Urlaubreisen, Büromaterial oder der Handyvertrag ist: Mit jeder Bestellung können Sie uns helfen. Ohne Aufwand und ohne Mehrkosten.

### Unterstützen Sie unser Projekt mit einer Charity-SMS

So einfach geht's:

#### 1. Senden Sie per SMS:

GIB5 410405002 an die Kurzwahl 81 190, um mit 5 Euro zu helfen,  
 GIB9 410405002 an die Kurzwahl 81 190, um mit 9 Euro zu helfen.

**2. Die Kosten der SMS betragen** 5,17 Euro bzw. 9,17 Euro zzgl. der SMS-Kosten, die Ihnen Ihr Mobilfunkanbieter für eine normale SMS berechnet.

**3. Der Eingang Ihrer Hilfe** wird Ihnen stellvertretend von Bildungsspende per SMS bestätigt. (Erhalten Sie keine Bestätigung per SMS, haben Sie Premium-SMS-Dienste bei Ihrem Mobilfunkvertrag sperren lassen oder bei Prepaid-Karten reicht das Guthaben nicht aus.)

Bei der Charity SMS handelt es sich um kein Abo. Die einmaligen Kosten von 5 bzw. 9 Euro (zzgl. Transportkosten) werden mit Ihrer monatlichen Handyrechnung abgebucht. Ihre Mobilfunknummer wird nicht für Werbezwecke genutzt.

**Hinweis:** Beiträge und Spenden können von der Lohn-, Einkommens- und Körperschaftssteuer abgezogen werden. Unsere Gemeinnützigkeit ist vom Finanzamt Berlin anerkannt.

*Väterzentrum Berlin* / Mannege e.V. · Bank für Sozialwirtschaft  
 BLZ: 100 205 00 · Konto Nr. 306 8700

## Förderer



Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung



Jugend- und Familienstiftung  
des Landes Berlin  
Stiftung des öffentlichen Rechts



### Medienpartnerschaft:



### Impressum:

**Herausgeber:** Mannege e.V. · Berlin, Eberhard Schäfer

**Redaktion:** Marc Schulte · Eberhard Schäfer

**Gestaltung:** David Sernau sernau@heilmeyerundserneau.com

**Druck:** Pinguindruck

**Auflage:** 12.000

**Redaktionsschluss:** 20.12.2010

### Bildnachweis:

Seite 17 © Stefan Beier

alle übrigen Fotos © Väterzentrum

### Newsletter:

Sie wollen in unseren Newsletterverteiler?

Schicken Sie eine E-Mail an [info@vaeterzentrum-berlin.de](mailto:info@vaeterzentrum-berlin.de)

und wir schicken Ihnen unseren monatlichen Newsletter!

## PAPAladen Väterzentrum Berlin

### Adresse:

Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin Prenzlauer Berg

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Tram M4 · Haltestelle Hufelandstraße

Telefon (030) 28 38 98 61

Telefax (030) 28 38 98 62

E-Mail [info@vaeterzentrum-berlin.de](mailto:info@vaeterzentrum-berlin.de)

Internet [www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de)

Außerhalb unserer Sprechzeiten können Sie eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir melden uns umgehend bei Ihnen.

### Bankverbindung:

Mannege e.V. (Väterzentrum Berlin)

Bank für Sozialwirtschaft

BLZ 100 205 00 · Konto 3068700



# Väterzentrum Berlin



## PAPAladen

### Adresse:

Marienburger Str. 28  
10405 Berlin Prenzlauer Berg

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Tram M4 · Haltestelle Hufelandstraße

Telefon: (030) 28 38 98 61

Telefax: (030) 28 38 98 62

E-Mail: [info@vaeterzentrum-berlin.de](mailto:info@vaeterzentrum-berlin.de)

Internet: [www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de)



Facebook-Profil: [www.facebook.com/papaladen](http://www.facebook.com/papaladen)

Deutschland  
Land der Ideen



Ausgewählter Ort 2009