

Deutschland  
Land der Ideen



Ausgewählter Ort 2009

# PAPAladen®



## Programm 2010

Väterzentrum Berlin



## Grußwort



### des Senators für Bildung, Wissenschaft und Forschung, Prof. Dr. E. Jürgen Zöllner

Im Dezember 2009 habe ich persönlich das Väterzentrum kennen lernen können – als einen besonderen Ort der Initiative „Deutschland – Land der Ideen“. Zeitlich war das ein Zusammentreffen mit dem Urteil des Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte zur Stärkung des Sorgerechts lediger Väter. Hier wie da geht es um gelebte Väterlichkeit.

Immer mehr Väter wollen eine intensive Beziehung zu ihren Kindern, wollen sich Zeit nehmen, wollen Beruf und Familie gut vereinbaren. Zeit-

gemäße Familienpolitik nimmt sie in diesem Wollen ernst und unterstützt sie.

Das Väterzentrum Berlin bietet Vätern einen Ort für Austausch, Information, Beratung und auch für Spaß, Spielen und Zusammensein mit ihren Kindern. Es ermutigt, regt an und gibt Raum. Müttern stehen schon lange spezielle Treffpunkte zur Verfügung. Sie kennen den Wert gegenseitigen Austauschs und entspannter Kontakte. Ein Ort, der vorrangig den Vätern gehört und an dem Männer die Ansprechpartner sind, kann den Weg zu eigenständiger Väterlichkeit unterstützen und erleichtern. Mit seinem vielfältigen Angebot ist das Väterzentrum Berlin einzigartig in Deutschland. Gleichzeitig ist es aber auch ein Ort für die ganze Familie – ob samstags beim Familienbrunch oder beim „Papa-Viewing“ während der Fußballweltmeisterschaft 2010.

Das Programm von Väterzentrum und Papaladen für 2010 ist vielfältig, das zeigen die folgenden Seiten. Ich möchte Sie ermutigen, die Angebote und Möglichkeiten für sich zu nutzen und die Einladung des Väterzentrums anzunehmen. Egal, ob Sie werdender oder gestandener Vater sind, ob Sie allein oder mit Kind oder als ganze Familie kommen möchten – Sie werden etwas für sich Passendes finden und willkommen sein!

Prof. Dr. E. Jürgen Zöllner  
Senator für Bildung, Wissenschaft und Forschung

## Inhaltsverzeichnis

<b>Grußwort von Bildungssenator Prof. Dr. Zöllner</b> .....	2
<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	3
<b>Ein einzigartiger Treffpunkt für Väter</b> .....	4
<b>Papaladen</b>	
Papa-Café .....	6
Familienbrunch.....	6
Offene Tür.....	7
Papa-Kind-Spielspaßerlebnismittag.....	8
Eventveranstaltungen 2010.....	8
Die besonders runden Tage.....	10
Papa-Viewing.....	10
<b>Reisen und Abenteuer</b>	
Abschied von der Kindheit.....	11
Auf den Spuren der alten Indianer.....	12
Zwerge treffen Riesen - Sommerreise.....	13
Großstadtdschungel – Papa zeig mir die Welt.....	14
<b>Kurse</b>	
Crashkurse für werdende Väter.....	16
Babymassage für Väter.....	17
PEKiP für Väter.....	17
Baby- und Kleinkindschwimmen.....	18
<b>Information und Beratung</b>	
Strategiegespräche .....	19
Elternzeit – Teilzeit – keine Zeit?.....	21
Rechtsberatung.....	22
(Mehr) Geld für Alle! Der Finanzcheck.....	22
Abenteuer Vatersein.....	23
Ernährungsberatung.....	24
Kinderarztspprechstunde.....	24
Elternzeit – ein Gewinn für Väter und Mütter .....	25
Vom Kind getrennt. Stark und verantwortlich.....	26
<b>Väter-Experten für Experten</b>	
Papapower.....	28
<b>Das Team</b> .....	30
<b>Links / Partner</b> .....	33
<b>Mannege e.V.</b> .....	35
<b>Spenden</b> .....	36
<b>Kontakt</b> .....	38
<b>Förderer / Impressum</b> .....	39

## Ein einzigartiger Treffpunkt für Väter

Ausgezeichnet: Das Väterzentrum Berlin war im Jahr 2009 ein „Ausgewählter Ort im Land der Ideen“, eine Ehrung, über die wir uns sehr gefreut haben und die uns im Jahr 2009 viel Aufmerksamkeit gebracht hat, Aufmerksamkeit in der Fachwelt, bei Politikern, in den Medien – und natürlich bei Vätern, Müttern und Kindern!



Und was hat's gebracht? Die Auszeichnung eröffnete uns neue Wege zu Förderern. Damit es noch mehr und noch bessere Angebote für Väter und Kinder geben kann. Die Stiftung „Ein Herz für Kinder“ („Bild hilft“) förderte uns eine gemütliche Leseecke sowie eine Sammlung schöner Vater-Kind-Bücher, damit auch bei uns Väter ihren Kindern noch besser vorlesen können. Die Förderung der Jugend- und Familienstiftung des Landes Berlin ermöglicht auch 2010 das durchgehende bunte Samstagsprogramm im Papaladen, vom Familienbrunch bis zu Ausflügen in den Großstadtdschungel und in die Welt.

Unser Saisonhöhepunkt war die zweite Auflage des „Großen Preises vom Prenzlauer Berg“. In den Herbstferien hieß es wieder: „Nicht quatschen! Fahren!“, und 550 Besucher – Kinder, Mütter und Väter – folgten dem Aufruf und ließen die Reifen der Carrera-Rennautos qualmen. Gesponsert wurde uns die komplette Veranstaltung von Carrera und so ging es natürlich auch um attraktive Trophäen – Carrera-Rennbahnen.

Unterdessen konnten wir nicht nur im Papaladen zulegen, sondern auch an anderen Orten. Zum Beispiel: Unsere „Crashkurse für werdende Väter“ bieten wir mittlerweile in vier Berliner Kliniken an (und wir sind sicher, dass 2010 weitere hinzukommen).

Auch als Väter-Experten konnten wir uns weiter profilieren. Im Frühjahr hatten wir zusammen mit der Industrie- und Handelskammer zu Berlin eine Veranstaltung zum Thema „Die neuen Väter zwischen Beruf und Familie“ und im Herbst gemeinsam mit dem Sankt-Joseph-Krankenhaus das zweite Symposium zur Rolle des Vaters rund um die Geburt.

Einladungen zu Fachvorträgen sind wir bundesweit gefolgt. Kurz: Unser Väter-Wissen ist zunehmend gefragt.

Das Väterzentrum als „DER Ort für Väter“ und der Name Papaladen wurde so bekannt und attraktiv, dass wir den Namen Papaladen als Marke schützen ließen.

Immer mehr Väter wollten dran bleiben an den Angeboten des Väterzentrums: Unser monatlicher Newsletter geht inzwischen an 1.000 Adressen. Unsere Internetseite hatte 2009 über 15.000 Besucher und 50.000 Seitenzugriffe. Dank der Zusammenarbeit mit dem Familienportal Miomaxito konnten wir einen übersichtlichen Veranstaltungskalender in unsere Internetseite integrieren. Und natürlich ging auch in diesem Jahr die Presse bei uns wieder ein und aus. Wir konnten uns über rund 50 Berichte und Publikationen freuen z.B. in der ARD, ZDF, Süddeutsche Zeitung, BILD, 1. Russisches Fernsehen, ARTE, Men's Health, Helsingin Sanomat (finnische Zeitung), De Groene Amsterdammer (Holland) u.v.m.

All dies sind schöne Erfolge und Fortschritte im Jahr unserer Auszeichnung als „Ausgewählter Ort 2009“. So konnten wir das Auszeichnungsjahr im Dezember feierlich bilanzieren. Ein letztes Highlight des Jahres: Der äußerst kurzweilige siebenminütige Film von Rico Baganz über das Väterzentrum hatte Premiere. Sie können den Film von unserer Homepage aus direkt ansehen. Und der Senator für Bildung, Wissenschaft und Forschung, Professor Jürgen Zöllner hob bei seinem Besuch im Väterzentrum hervor, dass die Förderung aktiver Vaterschaft eine wichtige Aufgabe ist – und bleibt. Versprochen! Auch 2010 werden wir nichts unversucht lassen, das Väterzentrum Berlin als einzigartigen Ort für Väter und ihre Familien noch attraktiver zu machen.

## Papa-Café

Für Männer in Elternzeit mit ihren Kindern (0 – 2 Jahre)

Berliner Väter sind Spitze. Nirgendwo sonst nehmen sich so viele Männer Zeit für ihren Nachwuchs und nutzen den Elternurlaub. Mit sauberen 24 Prozent liegt Berlin bundesweit ganz weit vorne an der Spitze.

Alles, was Väter in dieser Zeit entdecken, erleben, lesen und hören – hier können Sie es weitersagen. Wo gibt's die krabbelfreundlichsten Cafés, die abenteuerlichsten Spielplätze, die robustesten Kinderhosen? Das alles beim Papa-Café

Wickeltipps inklusive. Lecker!

**Termine:** dienstags und donnerstags 10–12 Uhr

**Veranstalter:** Papaladen – Väterzentrum Berlin

**Kosten:** 5,00 € pro Vater mit Kind



## Familien-Brunch

Für Familien mit ihren Kinder (0–3 Jahre)

Der Familiensamstag startet im Papaladen mit einem Familien-Brunch. Mag es auch Cafés geben, in denen das Buffett üppiger ist – bei uns ist es allemal kindgerechter. Ohne Stress und Drängeln.

Warum kommen Väter, Mütter, Babys und Kleinkinder zu unserem Familien-Brunch? Sie nutzen die Möglichkeit zum Relaxen – Treffen – Frühstücken – Informieren – Spielen.

Und das Beste: Wenn der Babybrei doch mal gegen die Wände spritzt: Es sind ja nicht die eigenen.

**Termin:** samstags 10–13 Uhr

**Veranstalter:** Papaladen – Väterzentrum Berlin

**Kosten:** 5,00 € für Erwachsene

## Offene Tür

Väter mit ihren Kindern (0–10 Jahre)

Auch ohne festes Programm stehen unsere Räume jederzeit als Treff-, Spiel- und Aufwärmort für Väter mit ihren Kindern offen. Ob zu Hause das Essen angebrannt ist die Luft brennt oder Mama einfach mal ihre Ruhe braucht– egal: Das Kind geschnappt und hergekommen! Das Väterzentrum ist Ort des entspannten Seins. Hier finden Väter und Kinder ihre Ecken, in denen Sie sich wohlfühlen und relaxen oder entdecken und spielen können. Oder wann haben Sie zum letzten Mal entspannt die Zeitung gelesen, Ihrem Kind aus einem neuen Buch vorgelesen, andere Väter getroffen?

**Termin:** Mo–Fr · 9–16 Uhr

**Veranstalter:** Papaladen – Väterzentrum Berlin

**Kosten:** freiwillige Spende



## Papa-Kind-Abenteuerspielspaßerlebnismittag

Für Väter und ihre Kinder (4 – 11 Jahre)

Jeder Samstag im Papaladen steht unter einem anderen Motto: Drachen bauen, Weihnachtsbäckerei, Wunschfilmkino, Lillifee- und Pipi-Langstrumpf-Nachmittag, Tipp-Kick und Dartturnier, Bastel- Mal- oder Experimentiernachmittag und vieles mehr...

Auch hier sind die Ideen der Kinder – und ihrer Väter – gefragt.

Aktuelle Programminformationen gibt es auf:

[www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de)

**Termin:** samstags 14 bis 18 Uhr, Beginn der Aktionen 15 Uhr

**Veranstalter:** Papaladen - Väterzentrum Berlin

**Kosten:** Materialkosten



## Eventveranstaltungen 2010

für die ganze Familie

**Kiez-Kicker-Turnier** am 20. Februar 2010

„Männer haben auch mal ihre Tage“

vom 11. Juni – 11. Juli 2010

**Nicht quatschen – fahren! – 3. Großer Preis vom Prenzlauer**

**Berg** voraussichtlich 18. – 24. Oktober 2010

**Wii-Olympiade** – Termin steht noch nicht fest

aktuelle Programminformationen gibt es auf:

[www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de)

# Carrera® DIGITAL 132

FÜR BIS ZU 6 FAHRER

+ PACE CAR

+ AUTONOMOUS CAR

MIT FULL SPEED  
ÜBERHOLEN UND  
SPURWECHSELN



Lizenzhinweise entnehmen Sie bitte unserer Internetseite sowie dem Carrera Katalog 2009.

Stadlbauer Marketing + Vertrieb GmbH · Magazinstrasse 4 · A-5027 Salzburg/Austria

[carrera-toys.com](http://carrera-toys.com)

## Die besonders runden Männer-Tage (0–99 Jahre)

Ja, auch Männer haben mal ihre Tage. Und die begehen wir mit unserem Papa-Viewing im Papaladen: Während der Fußball-Weltmeisterschaft vom 11. Juni bis 11. Juli verwandelt sich der Papaladen in das „Väter-WM-Studio“. Alle Spiele, alle Tore, Papa-Viewing mit der ganzen Familie, und das auf Großleinwand.

Unsere Räume sind kindgerecht und bieten Platz für ca. 60 große und kleine Menschen.

**Termin:** 11. Juni – 11. Juli 2010

**Veranstalter:** Papaladen – Väterzentrum Berlin

**Kosten:** Spende für GEMA und GEZ-Gebühr



## Papa-Viewing

die Bundesliga für die ganze Familie (0–99 Jahre)

Das gibt es nur bei uns: Übertragung der Sportschau auf Großleinwand. Hier können Groß und Klein mit ihrem Lieblingsverein fiebern. Und wenn es doch jemandem langweilig werden sollte, dann geht er, sie oder es ins Spielzimmer mit Carrerabahn, Dartscheibe und Kleinkindecke.

In der Werbepause kann man dann das Spiel auf unserem Kicker oder Tipp-Kickspiel nachspielen. Die benachbarten Gastronomen liefern gerne frei Haus – sie freuen sich, wenigstens kurz mit dabei sein zu können.

**Termin:** samstags 18:30–20 Uhr

**Veranstalter:** Papaladen – Väterzentrum Berlin

**Kosten:** Spende für GEMA und GEZ-Gebühr

## Abschied von der Kindheit

Eine Reise für Väter und ihre Söhne (11–15 Jahre)



Die Pubertät stellt eine große Herausforderung für alle Beteiligten dar. Für die Erwachsenen heißt es loslassen und trotzdem Kompaß bleiben. Für die Jungen heißt es sich abzunabeln und neue Wege zu beschreiten.

Vier Tage wollen wir in der Gemeinschaft von Vätern und Söhnen in einem Tipidorf im Wald leben. Dabei steht allen Beteiligten eine Prüfung der besonderen Art bevor.

**Termin:** 13. – 16. Mai 2010 (über Himmelfahrt)

**Veranstalter:** Väterzentrum in Kooperation mit dem Hof Drei Eichen

**Ort:** Hof Drei Eichen · Königstr. 62 · 15377 Buckow

**Leitung:** Marc Schulte, Alexander Kusinski, Clemens Ahmndt

**Kosten:** pro Vater-Sohn-Team 160,00 € (Übernachtung, Verpflegung und Material)

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28389861

**Teilnehmerzahl:** max. 25 Teilnehmer

## Papa-Kind-Wochenende

Auf den Spuren der alten Indianer  
für Väter mit Kindern von 7 bis 12 Jahren

Versteckt an einer Waldlichtung inmitten eines Märchenwaldes liegt direkt am Ufer eines Sees ein echtes Indianerdorf. Fünf große Tipis, dazwischen ein freier Platz. Wir tauchen ein in das Leben eines Stammes, erleben die pure Natur, machen Feuer, fahren Floß, trommeln, singen, erzählen Geschichten. Nach drei Tagen kommen wir als müde Krieger zurück...



Das Resümee eines Vaters im letzten Jahr war: „Dieses Mal habe ich meinem Kind das Indianerwochenende geschenkt. Das nächste Mal schenke ich es mir selber!“

**Termin:** 24. – 26. September 2010

**Veranstalter:** Väterzentrum in Kooperation mit dem Hof Drei Eichen

**Ort:** Hof Drei Eichen · Königstr. 62 · 15377 Buckow

**Leitung:** Marc Schulte, Alexander Kusinski, Clemens Ahmndt

**Kosten:** pro Vater-Kind-Team 120,00 € ·

Vater mit zwei und mehr Kindern 140,00 €

(inkl. Übernachtung, Verpflegung, Material)

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28389861

**Teilnehmerzahl:** max. 25 Teilnehmer

## Zwerge treffen Riesen – Sommerreise

Deutsch-polnische Vater-Kind-Ferien in Kreisau / Polen  
Für Väter mit Kindern zwischen 8 und 13 Jahren

Jedes Jahr treffen sich Zwerge und Riesen aus Polen und Deutschland in Kreisau, um gemeinsam spannende Abenteuer zu bestehen. Dabei gibt es im polnischen Niederschlesien und in Kreisau viel zu entdecken! Gemeinsam Lagerfeuer machen, während einer Schatzsuche den höchsten Berg der Umgebung besteigen, Zwerge im nahe gelegenen Breslau suchen, Geschichten erzählen, deutsch oder polnisch lernen, den Sommer in Kreisau genießen; alles das können die Teilnehmenden der deutsch-polnischen Begegnung in Kreisau erleben. Außerdem diskutieren Kinder und Väter gemeinsam und in getrennten Gruppen darüber, wie das Verhältnis zwischen Zwergen und Riesen im Alltag der eigenen Familie aussieht.

Die Begegnung wird zweisprachig durchgeführt, so dass alle mitmachen können, die Lust haben, auch wenn sie kein Polnisch sprechen!

**Termin:** 15. – 21. August 2010

**Veranstalter:** Kreisau-Initiative Berlin e.V.

mit Unterstützung  
des Väterzentrums

**Ort:** Krzyżowa/Kreisau in Polen

**Leitung:** Michael Teffel

**Kosten:** 200,00 € pro Vater ·

100,00 € pro Kind

(Übernachtung, Verpflegung,

Ausflüge vor Ort)

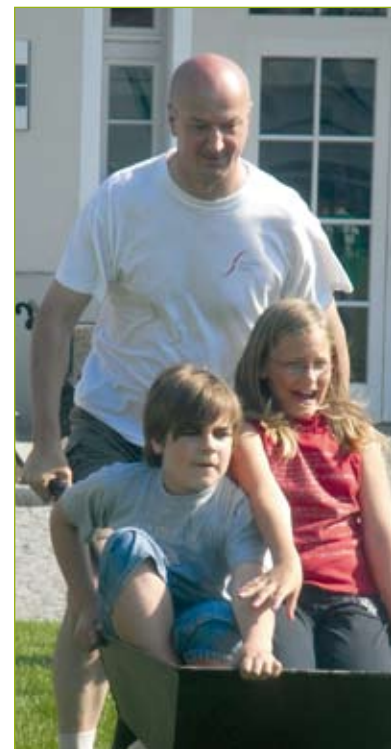
**Anmeldung:** 030 53836363 ·

teffel@kreisau.de ·

www.kreisau.de

**Anmeldeschluss:**

28. Juni 2010



## Großstadtdschungel

Papa zeig mir die Welt (6–13 Jahre)

Abenteuerliche Wege führen uns zu spannenden Zielen, die der Großstadtdschungel in sich birgt. Entdecke die Vielfalt der Stadt und schaue dabei hinter die Kulissen! Wir besuchen Orte, die das Kind im Mann und Kinder faszinieren wie z.B.: ein Ausflug zum Flughafen Schönefeld samt Führung, ins Wassermuseum Friedrichshagen, eine abenteuerliche Kletterpartie im Klettergarten des FEZ, Weihnachtsbaumschlagen in Brandenburg oder einen Flug ins Weltall im Orbital vom FEZ, u.v.m.

**Termin:** *jeden letzten Samstag im Monat*  
*Aktuelle Programminformationen gibt es auf*  
*www.vaeterzentrum-berlin.de*

**Veranstalter:** *Väterzentrum Berlin*

**Leitung:** *Marc Schulte*

**Ort:** *wechselnd*

**Anmeldung:** *erforderlich! Väterzentrum · 030 28389861*

**Kosten:** *geringe Eintrittspreise*



# HEÄRLICH

## MÄNNERGESCHENKE



*Geschenke,  
 über die er  
 sich wirklich  
 freut!*

HEÄRLICH Männergeschenke

*... wenn's ihm ihn geht!*

Bergmannstraße 2 · 10961 Berlin (Kreuzberg)

Montag – Samstag: 10 – 20 Uhr

Fon (0 30) 7 84 53 95 · Fax (0 30) 7 84 33 10

## Crashkurse für werdende Väter

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen danach – aus der Sicht der Väter



Das Väterzentrum Berlin bietet spezielle Kurse für werdende Väter – mit allen wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen danach Für Männer, die Väter werden. Das besondere hierbei ist: Es sind Kurse von Männern für Männer. Beim Übergang zur Vaterschaft denken viele Männer grundsätzlich über ihre Zukunft nach.

Und: Männer, die gut auf ihre Vaterrolle vorbereitet sind, sind schließlich die besseren Väter. Deshalb bieten wir Crashkurse für werdende Väter – und das schon seit sechs Jahren.

### Themen sind u.a.:

- Die Vorfreude auf das Kind ist groß – aber ich übernehme auch viel Verantwortung. Was heißt das?
- Was bedeutet es, bei der Geburt dabei zu sein? Wie kann ich meine Partnerin gut unterstützen?
- Wie verändert sich die Partnerschaft während der Schwangerschaft und nach der Geburt? Wie können wir Eltern sein und Paar bleiben?
- Wie kann und will ich meine Vaterrolle gestalten? Wie kann ich eine gute Beziehung zum Baby aufbauen – von Anfang an?
- Wie kann ich Beruf und Vaterrolle vereinbaren? Welche Chancen bietet die Elternzeit?
- Und alle Fragen, mir denen Sie als werdender Vater schwanger gehen...

**Termine:** monatlich · Samstag 14–17 Uhr · Mittwoch 19–22 Uhr

**Veranstalter:** Väterzentrum in Kooperation mit verschiedenen Kliniken

**Orte:** Sankt-Joseph-Krankenhaus (Tempelhof) · DRK-Kliniken Köpenick · DRK-Kliniken Westend (Elternschule) u. a.

**Leitung:** Eberhard Schäfer, Alexander Kusinski u. a.

**Kosten:** 20,00 €

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28389861

## Babymassage für Väter mit Babys

Mit kräftig zarter Hand

Der Kurs ist geeignet für Babys im Alter von 2 bis 6 Monaten. Massagen vermitteln schon Neugeborenen Entspannung, Sicherheit und Wohlbehagen.

Auf sanfte Weise und ohne Worte geben Väter ihren Babys so in engem Kontakt Geborgenheit.

Bei diesem Kurs sind auch Mütter als Begleitung willkommen, damit das Baby bei Bedarf gestillt werden kann.

**Termine:** samstags 10–11:30 Uhr

*Aktuelle Termine unter [www.vaeterzentrum.de](http://www.vaeterzentrum.de)*

**Veranstalter:** Väterzentrum in Kooperation mit FuN – Familie und Nachbarschaft

**Ort:** Gabriel-Max-Str. 15a · 10245 Berlin-Friedrichshain

**Leitung:** Annette Grünler, Krankenschwester und Babymassage-

**Kosten:** 50,00 € für 5 Termine · ermäßigt 35,00 €

## PEKiP für Väter mit Kindern

(2–12 Monate)

PEKiP ist das weit verbreitete und beliebte „Prager Eltern-Kind-Programm“ für die frühkindliche Förderung und für die Entwicklung der Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

Hier können Väter Sicherheit gewinnen im Umgang mit dem Kind, seiner Entwicklung und seinen Bedürfnissen. Sie gewinnen Kompetenz zu erkennen, was ihre Kinder brauchen. Ein wenig Theorie und viel Praxis.

**Termine:** samstags 9:45–11:15 Uhr · 11:30–13 Uhr

*(bei entsprechender Nachfrage)*

**Veranstalter:** Familienzelt – Selbstbestimmte Geburt und Familie e.V.

**Ort:** Schönfließener Str. 17 · 10439 Berlin

**Leitung:** Klaus-Dieter Franken

**Kosten:** 72,00 € je Kurs mit acht Terminen

**Anmeldung:** Familienzelt · 030 3223071

## Baby- und Kleinkindschwimmen

### Für die ganze Familie

Neugeborene können schwimmen, schließlich haben sie es im Mutterbauch geübt. Damit sie es nicht verlernen, laden die Berliner Wasserflöhe Babys und Kleinkinder mit ihren Vätern, Müttern, Omas und Opas zum Plantschen, zum Schwimmen, zum Spielen und zum Tauchen ein.

Ein besonderes Erlebnis ist es, wenn zwei Bezugspersonen mit dem Kind schwimmen gehen, z.B. Vater, Oma und Kind. Oder Sohnmann, Papa und Opa machen einen „Männertag“.

Das Babyschwimmer-Team, drei Frauen und ein Mann, kümmern sich um Große und Kleine gleichermaßen. Denn manchmal haben die Erwachsenen mehr Angst als die Kinder... Die oberste Maxime lautet: Entspannung und Spaß haben.

Dieses Angebot ist geeignet für Kinder von 8 Monaten bis 4 Jahren.

#### Termine: *sonntags*

9:30–10:15 Uhr (ca. 8–18 Monate)

10:15–11:00 Uhr (ca. 8 Wochen–8 Monate)

11:00–11:45 Uhr (ca. 18–28 Monate)

11:45–12:30 Uhr (ca. 2–4 Jahre)

**Veranstalter:** Berliner Wasserflöhe

**Ort:** Krankengymnastikpraxis 34 Grad

Buschkrugallee 131 · U-Bhf Blaschkoallee

**Leitung:** Ralf Rodatus

**Kosten:** Schnupperstunde 8,00 €,

10-er Karte 105,00 € (für zwei Erwachsene und 1 Kind)

**Anmeldung:** Berliner Wasserflöhe · 030 61 23 353

## Strategiegespräche

### Beratung für Väter

Väter leben im Spannungsfeld zwischen Familie, Beruf, Partnerschaft und dem Bedürfnis nach Zeit für sich selbst. Mit dem Beginn der Vaterschaft können Entwicklungen beginnen, die das ganze bisherige Leben auf den Kopf stellen. Und wo Mann auch durchaus mal an die eigenen Grenzen kommen kann. Wichtig ist es dann, nicht allein damit dazustehen.

#### Wir bieten Beratung zu folgenden Themen:

- Vaterwerden und Vatersein
- Rund um die Elternzeit
- Vater sein – Beziehungspartner bleiben
- Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung
- Umgang mit Wut, Verlust und Trauer in Trennungssituationen
- Lösen von Beziehungskonflikten
- Orientierung und Lösungsfindung im Stress zwischen Vaterrolle, Partnerschaft und Beruf

**Termine:** nach (telefonischer) Vereinbarung

**Veranstalter:** Väterzentrum

**Ort:** Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

**Kosten:** 25,00 € (60 min)

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28 38 98 61





# väterzeit.de

Vater werden  
Mann bleiben

## Elternzeit – Teilzeit – keine Zeit?

### Elternschaft und Beruf unter einem Hut

Berliner Väter sind Spitze! Nirgendwo sonst in Deutschland nutzen Väter so intensiv die Möglichkeit der Elternzeitregelung. Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie – seit langem ist es eines der großen familienpolitischen Themen. Bislang galt es hauptsächlich für Mütter. Doch nun hat es auch die Väter erreicht.

In den letzten Jahren ist der rechtliche Rahmen geschaffen worden, der es Eltern ermöglichen soll, sich sowohl ihren Kindern als auch ihrer Erwerbstätigkeit zu widmen. Insbesondere die Tätigkeit in Teilzeit, sei es in oder außerhalb der Elternzeit, ist für Mütter und Väter von großer Bedeutung. Was ist aber zu tun, wenn man in Teilzeit arbeiten möchte? Und wie verhält man sich im Fall einer Ablehnung des Teilzeitwunsches? Welche Ansprüche bestehen?

Die Voraussetzungen der Teilzeitanprüche in und außerhalb der Elternzeit und Tipps für das konkrete Vorgehen erläutert der Rechtsanwalt und Fachanwalt für Arbeitsrecht Thomas Zahn aus der Kanzlei DBM | Danckert Böx Meier. Er kennt sich in besonderer Weise mit diesem Thema aus – schließlich ist er derzeit selbst Vater in Elternzeit.

**Termine:** nach Vereinbarung

**Veranstalter:** Väterzentrum in Kooperation mit der Kanzlei DBM/ Danckert Böx Meier

**Ort:** Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

**Referent:** Rechtsanwalt Thomas Zahn

**Kosten:** 20,00 € Spende

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28389861



## Rechtsberatung

Mit unserer Rechtsberatung bieten wir Ihnen als Vater und Mann Unterstützung, um auch und besonders in Trennungs- und Scheidungssituationen verantwortlich zu handeln.

### Unser Anwalt für Familienrecht berät Sie zu:

- Trennung
- Scheidung
- Umgangsrecht
- Sorgerecht
- Unterhalt

**Termine:** *donnerstags zwischen 17 und 19 Uhr nach (telefonischer) Vereinbarung*

**Veranstalter:** *Väterzentrum*

**Ort:** *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

**Berater:** *Rechtsanwalt Winfried Heck*

**Kosten:** *15,00 € (ca. 15 min)*

**Anmeldung:** *Väterzentrum · 030 28389861*

## (Mehr) Geld für Alle!

### Finanzielle Rahmenbedingungen für Familien – der Finanzcheck

Kein Geld allein macht auch nicht glücklich. Darum stellen wir grundlegende Ansprüche vor, die jedem Kind bzw. den Eltern zustehen.

### Themen sind u. a.:

- Steuerfreie Arbeitgeberleistungen (z. B. Erholungsbeihilfe, Zuschuss Monatskarte, Kindergartenzuschuss)
- Beantragung Elterngeld, Kindergeld, andere Sozialleistungen (Wohngeld, ALG II, Sozialhilfe)
- Leistungen der Krankenkasse (Mutterschaftsgeld, Krankengeld bei Krankheit des Kindes, Vater-Kind-Kur)

**Termine:** *aktuelle Termine auf [www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de)*

**Veranstalter:** *Väterzentrum*

**Ort:** *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

**Referent:** *Jochen König*

**Kosten:** *freiwillige Spende*

## Abenteuer Vatersein

### Vätergruppe

Männer wollen und können gute Väter sein. Vatersein macht Spaß – und manchmal auch Stress. Wenn die Frage ansteht, ob man Überstunden machen kann, wo man gerade dem Sohn versprochen hat, mit ihm einen Film zu schauen. Wenn die Kleine nachts wieder mehr geweint als geschlafen hat und man unkonzentriert zur Arbeit geht. Wenn die Brüste der Partnerin bloß noch für das Baby da sind. Und wenn man als Vater anfängt, sich abends an den Computer zurückzuziehen und selber nicht mehr weiß, was man da eigentlich sucht...

Der Austausch mit anderen Vätern ist erfahrungsgemäß der erste Schritt für gute Lösungen. Neuzugänge zur laufenden Gruppe sind willkommen!

Wir beschäftigen uns mit dem, was am Vatersein reizvoll ist und damit, was uns nur noch gereizt macht.

**Termine:** *jeden 1. Dienstag im Monat · 19.30–21.30 Uhr*

**Veranstalter:** *Väterzentrum*

**Ort:** *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

**Leitung / Moderation:** *Eberhard Schäfer*

**Kosten:** *7,50 € pro Abend*

**Anmeldung:** *Väterzentrum · 030 28389861*



## Gesunde Ernährung im Kleinkindalter

(Un-)Sinn von Kinder-Lebensmitteln –  
Übergang zur gesunden Familienkost

Hier erhalten Väter und Mütter mit Kindern von 8 Monaten bis 2 Jahren praktische und gesunde Ernährungstipps.

### In diesem Workshop geht es um:

- Fragen rund um das Thema des Übergangs von der Brei- zur Familienkost
- die Vorstellung der einfachen Umsetzung gesunder (Kleinkind-) Ernährung anhand des OptimiX-Prinzips
- Tipps und Rezepte für den oftmals stressigen (Ernährungs-)Alltag

**Termin:** *aktuelle Termine auf [www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de)*

**Leitung:** *Nicole Ehlscheid · Diplom-Oecotrophologin*

**Veranstalter:** *Väterzentrum Berlin in Kooperation mit der Fördergemeinschaft Ökologischer Landbau Berlin-Brandenburg (FÖL) e.V.*

**Ort:** *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

**Kosten:** *10,00 € inkl. Zutaten*



## Arztsprechstunde

In dieser Sprechstunde für Väter geht es um alle Fragen der Gesundheit und Prävention für Kinder wie z. B. Impfungen, kindliche Entwicklung, gesunde Ernährung, Väter erziehen "anders" – was bedeutet das für die Erziehung – und um alle Fragen, die Väter mitbringen.

**Termine:** *monatlich mittwochs 17 Uhr*

**Leitung:** *Dr. med. Ulrich Busch*

*(Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin)*

**Veranstalter:** *Väterzentrum Berlin*

**Ort:** *Marienburger Str. 28 10405 Berlin*

**Anmeldung und Information:** *Väterzentrum · 030 28389861*

**Kosten:** *Spende erbeten*

## „Elternzeit – ein Gewinn für Väter und Mütter“

Elternzeit und Elterngeld bieten frischgebackenen Vätern und Müttern die Chance, sich nach der Geburt ihres Kindes um das Baby zu kümmern und eine gute Beziehung zum Kind aufzubauen. Dabei sehen viele (werdende) Elternpaare die Elternzeit als gemeinsame Sache und Chance für Mann und Frau.

### Neben den finanziellen und formellen Bedingungen stellen sich Fragen wie:

- Welche Lösungen (Elterngeld und Elternzeit) passen zu unseren Wünschen und unserer Lebenssituation?
- Was ist das Beste für unser Kind? Erst die Mutter, dann der Vater, beide gleichzeitig, oder was?
- „Wie sag ich’s meinem Chef?“ - Kommunikation von Elternzeitwünschen im Betrieb

Eberhard Schäfer (Väterzentrum Berlin) und Regine Steinhauer (KOBRA) informieren Sie über gesetzliche Regelungen und Möglichkeiten sowie über Erfahrungen mit variablen Lösungen. Ihre Fragen stehen dabei im Mittelpunkt! Bei Bedarf können Sie im Anschluss auch individuelle Beratungstermine vereinbaren.



Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit KOBRA durchgeführt (Beratung zum Thema Elternzeit/Vereinbarkeit von Beruf und Familie für Unternehmen und Frauen; [www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de)).

**Termine:** *jeden dritten Dienstag im Monat 19–21 Uhr*

**Veranstalter:** *Väterzentrum in Kooperation mit KOBRA ([www.kobra-berlin.de](http://www.kobra-berlin.de))*

**Ort:** *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

**Leitung / Moderation:** *Eberhard Schäfer · Regine Steinhauer*

**Teilnehmerbeitrag:** *7,50 € je Paar oder 5,00 € einzelne Väter oder Mütter*

**Anmeldung:** *Väterzentrum · 030 28389861*

**Anmeldeschluss:** *jeweils am Montag vor der Veranstaltung*

## Vom Kind getrennt

Stark und verantwortlich  
Die Gruppe von und für Väter

Kaum jemand hat es sich gewünscht, vom eigenen Kind getrennt zu leben. Ohne gemeinsamen Alltag verpasst man sehr viel von dem, was das Kind erlebt.

Dazu kommen Traurigkeit, Besorgtheit und oftmals Frust. Schwierige Situationen mit der Kindesmutter können die kurze gemeinsame Zeit mit dem Kind zusätzlich belasten.

Trauer in Stärke umwandeln, sich trotz Ängsten eine starke Schulter bewahren, auch bei Unsicherheit Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen – das steht im Mittelpunkt des Netzwerkes von und für Väter. Es geht um Bewusstsein, um Selbst-Bewusstsein. Um Lösungen. Und darum, dass man gemeinsam leichter Wege findet als alleine.

Die Teilnahme ist sowohl offen als auch zugleich verbindlich. Neuzugänge zur laufenden Gruppe sind willkommen!

Wir machen nicht nur Erfahrungsaustausch, wir stecken auch bewusst Ziele. Mal für alle gemeinsam, mal jeder allein – denn jeder Vater ist ein Experte für sich. Mit einer großen Stärke. Und jeder Menge Kreativität.

**Termin:** jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat · 18–20 Uhr

**Veranstalter:** Väterzentrum

**Ort:** Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

**Leitung / Moderation:** Mathias Berner

**Kosten:** 7,50 € pro Abend · ermäßigt 5,00 €

**Anmeldung:** Väterzentrum · 030 28389861

[info@vaeterzentrum-berlin.de](mailto:info@vaeterzentrum-berlin.de)



# MÄNNER-EMANZIPATION

Wir fördern Gleichberechtigung

DIE GLEICHSTELLUNGSAKTIONEN

MESTEMACHER PREIS  
Spitzenvater  
des Jahres



MESTEMACHER PREIS  
KITA-Preis



Mestemacher  
the lifestyle-bakery

MESTEMACHER PREIS  
MANAGERIN DES JAHRES



[www.mestemacher.de](http://www.mestemacher.de)

# Papa-Power von Väter-Experten für Experten

Fortbildungen und Vorträge zu folgenden Themen:

## Väter sind Männer!

Identität und Selbstverständnis von Männern und Vätern heute. Eine neue Generation Männer, die „Generation Papa“, hat sich auf den Weg gemacht. Wie diese neue Vätergeneration „tickt“ und wie man sie erreicht, vermittelt dieses Seminar.

## Väter zwischen Beruf und Familie

Berufstätigkeit und Familie besitzen für die meisten Väter einen hohen Stellenwert. Väter wollen Beruf und Familie vereinbaren. Aber was genau verstehen Väter unter einer guten und gesunden Work-Life-Balance? Und was können Unternehmen Vätern in dieser Hinsicht bieten, um motivierte, leistungsfähige und loyale Mitarbeiter zu bekommen und zu halten?

## Väterarbeit in Kita und Schule

Väter wünschen sich die bestmögliche Bildung für ihre Kinder. Väter engagieren sich vermehrt im Bereich Kita und Schule, von der Präsenz bei Elternabenden bis zum Renoviereinsatz am Wochenende. Wie können wir als Fachkräfte in Kita und Schule die Ressourcen der Väter noch besser nutzen?

## Väter mit Migrationshintergrund

Väter mit Migrationshintergrund – das bedeutet eine große Vielfalt an Herkünften, Lebensweisen und Vaterbildern. „Best Practice“-Beispiele zeigen die großen Potenziale, die in der Arbeit mit Vätern mit Migrationshintergrund stecken – und die sich nutzen lassen zum Wohle Aller.

## Väter in der Stadtteil- und Gemeinwesenarbeit

Angelehnt an die Methoden der Stadtteil-/Gemeinwesenarbeit (Empowerment, Netzwerkarbeit) sowie der Gruppenarbeit wird es in diesem Modul darum gehen, wie Väter in Kiez, Stadtteil und Gemeinwesen zu erreichen sind. Welche insbesondere niedrigschwelligen Türöffner können wir nutzen? Wo liegen Fallstricke? Wie begegne ich dem „Weichei- und Problemimage“ der Väterarbeit?

## Männer rund um die Geburt

Wenn Männer Väter werden, befinden sie sich in einer Übergangs- oder Transitionsphase: werdende und frischgebackene Väter suchen Orientierung für das neue Verhältnis zur Partnerin, zum Kind und zur Arbeit – und sind besonders aufgeschlossen für Informationen und Anregungen.

## Väter in Partnerschaftskrisen und Trennungssituationen

Väter in Trennungssituationen suchen zwar häufig professionelle Beratung, insbesondere in familienrechtlichen Fragen, gelten andererseits aber als weitgehend „beratungsresistent“, was die psychische Dimension betrifft. Was zeichnet gute Väterberatung – sowohl in familienrechtlicher als auch in psychologischer Hinsicht – aus, und wie können vermeintlich „resistente“ Väter doch erreicht werden?

**Termine:** eintägig · variabel nach Absprache  
*Seminare können Sie als Inhouse-Veranstaltung buchen.  
 Natürlich sind Anpassungen für Ihre Bedürfnisse möglich.*

**Kosten** nach Vereinbarung.

**Zielgruppen:** Fachleute der jeweiligen Arbeitsfelder aus Bildung, Sozialarbeit und Gemeinwesen, Wirtschaft und Politik

**Ansprechpartner:** Eberhard Schäfer · Marc Schulte



## Das Team



### Eberhard Schäfer

- Jahrgang 1962
- Vater eines erwachsenen Sohnes
- Diplom-Politologe
- Autor u.a. des Buches „Das Papa-Handbuch“
- fachliche Leitung im Väterzentrum



### Marc Schulte

- Jahrgang 1966
- Vater von drei Kindern
- Diplom-Sozialarbeiter / Sozialpädagoge
- Industriekaufmann
- Standortleitung Väterzentrum Berlin



### Clemens Ahrndt

- Jahrgang 1982
- angehender Diplom Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge
- Freier Mitarbeiter für: Papa-Kind-Reisen, Papaladen



### Mathias Berner

- Jahrgang 1969
- Vater einer Tochter
- Politologe und Erziehungswissenschaftler
- Freier Mitarbeiter für: Vom Kind getrennt, Stark und Verantwortlich



### Winfried Heck

- Jahrgang 1953
- Vater von zwei Kindern
- Fachanwalt für Familienrecht  
www.heckberlin.de
- Freier Mitarbeiter für:  
Rechtsberatung



### Alexander Kusinski

- Jahrgang 1964
- Vater von zwei Kindern
- Diplom Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge
- Freier Mitarbeiter für: Papa-Kind-Reisen, Papaladen, Pubertät



### Guido Neumann

- Jahrgang 1977
- Vater von zwei Kindern
- Diplompädagoge
- Freier Mitarbeiter im Papaladen



### Sylvia Reetz

- Jahrgang 1963
- Bürokauffrau
- Büroorganisation und Finanzverwaltung
- Mutter von zwei Kindern

## freie Mitarbeiter, Kursleiter, aktive Förderer

### Dr. med. Ulrich Busch

Jahrgang 1963, arbeitet als Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin. Ulrich Busch ist Vater von zwei Kindern.

### Nicole Ehlscheid,

Jahrgang 1982, Diplom-Ökologin, Mitarbeiterin bei der Fördergemeinschaft Ökologischer Landbau Berlin-Brandenburg (FÖL) e.V.

### Jochen Exler-König

Jahrgang 73, Diplom Sozialarbeiter/Sozialpädagoge und Erwachsenenpädagoge.

Jochen Exler-König ist Vater von zwei Kindern.

## Klaus-Dieter Franken

Jahrgang 1946, ist Erzieher, Dipl.-Pädagoge und zertifizierter PEKiP-Gruppenleiter. Klaus-Dieter Franken ist Vater von vier Kindern und Großvater.

## Annette Grünler

Jahrgang 1965, arbeitet als Krankenschwester, Heilpraktikerin und Babymassage-Kursleiterin. Annette Grünler ist Mutter von zwei Kindern.

## Holger Klemm

Jahrgang 1970, arbeitet als freier Journalist. Holger Klemm ist Vater eines Sohnes.

## Birgit Mallmann

Jahrgang 1966, Familientherapeutin, Organisationsberaterin. Birgit Mallmann ist Mutter eines Sohnes.

## Ralf Rodatus

Jahrgang 1965, Babyschwimmlehrer und Mitbegründer der Schwimmschule „Berliner Wasserflöhe“. Ralf Rodatus ist Vater von zwei Kindern.

## David Sernau

Jahrgang 1973, Grafik-Designer, David Sernau ist Vater von zwei Kindern.

## Michael Teffel

Jahrgang 1981, Kultur- und Sozialwissenschaftler, Bildungsreferent im Bereich intergenerative Projekte bei der Kreisau-Initiative Berlin e.V. Michael Teffel ist Vater eines Sohnes.

## Thomas Zahn

Jahrgang 1968, Fachanwalt für Arbeitsrecht. Thomas Zahn ist Vater von Zwillingen.

## Links und Partner

[www.ane.de](http://www.ane.de) Arbeitskreis neue Erziehung,  
Herausgeber der Elternbriefe  
[www.elterngeld.net](http://www.elterngeld.net) Portal rund ums Elterngeld  
[www.mzfk.de](http://www.mzfk.de) Mehr Zeit für Kinder  
[www.papainstitut.de](http://www.papainstitut.de)  
[www.vamv-berlin.de](http://www.vamv-berlin.de) Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
[www.vaeter.de](http://www.vaeter.de)  
[www.vaeter-und-karriere.de](http://www.vaeter-und-karriere.de)  
[www.vaeter-experten-netz.de](http://www.vaeter-experten-netz.de)  
[www.vaeterzeit.de](http://www.vaeterzeit.de)

## Geburtshäuser und Kliniken

Familienzelt – Selbstbestimmte Geburt und Familie e.V.  
[Schönfließstr. 17](http://Schönfließstr.17) · 10439 Berlin  
Geburtshaus Charlottenburg  
[Spandauer Damm 130](http://Spandauer Damm 130) · 14050 Berlin · Tel.: 3223071  
Geburtshaus Maja  
[Paul-Robeson-Str. 37 – 38](http://Paul-Robeson-Str.37-38) · 10439 Berlin · Tel.: 4458671  
Hebammenpraxis am Märchenbrunnen  
[Heinrich-Roller-Str. 7](http://Heinrich-Roller-Str.7) · 10405 Berlin · Tel.: 41717321  
Heviana-Hebammenpraxis Weißensee  
[Behaimstr. 44](http://Behaimstr.44) · 13086 Berlin · Tel.: 92 09 23 33  
DRK Kliniken Köpenick  
[Salvador-Allende-Str. 2–8](http://Salvador-Allende-Str.2-8) · Abt. Geburtshilfe · Tel.: 303 53 170  
DRK Kliniken Westend (Elternschule)  
[Spandauer Damm 130](http://Spandauer Damm 130) · 14050 Berlin · Tel.: 30354412  
St. Joseph-Krankenhaus  
[Bäumerplan 24](http://Bäumerplan 24) · 12101 Berlin · Tel.: 78 82 27 38

## Weitere Kooperationspartner

BABA – Interkulturelles Väterprojekt Neukölln  
[Morusstr. 18a](http://Morusstr.18a), 12053 Berlin · Tel.:68247722  
BA Kreuzberg · RSD  
[Adalbertstr. 23b](http://Adalbertstr.23b) · 10997 Berlin · Tel.: 902984689  
BA Pankow · Jugendamt  
[Danziger Str. 81](http://Danziger Str.81) · 10405 Berlin · Tel.: 902953606  
Berliner Zentrum für Gewaltprävention  
[Ackerstr. 11b](http://Ackerstr.11b) · 10115 Berlin · Tel.: 23457902  
FaNN Familienhaus Neukölln-Nord  
[Hobrechtstr. 42](http://Hobrechtstr.42) · 12047 Berlin · Tel.: 0163 2922836  
Familienzentrum - BabaPapa  
[Waldemarstr. 57](http://Waldemarstr.57) · 10997 Berlin · Tel.: 32517806  
Rechtsanwaltskanzlei Winfried Heck  
[Kastanienallee 2](http://Kastanienallee 2) · 10435 Berlin · Tel.: 8594476  
Zwergenland [Jablonskistr. 25](http://Jablonskistr.25) · 10405 Berlin · Tel.: 44010070



## Stell Dir vor, es ist Wochenende!!! Und keiner spielt.

**Weil der Papa doch arbeiten muss.  
Oder die Mama ein Kind bekommt.  
Oder alle, wirklich alle Freunde weit weg sind.  
Oder die Schwester noch zu klein ist.  
Oder die Oma um die Welt jettet.  
Oder du mit gebrochenem Bein zu Hause liegst.**

**Kein Grund traurig zu sein.  
Babysitter-Express ist da. Rund um die Uhr.  
Für Vatermutterkind und alle Probleme,  
die dazu gehören.  
Nicht nur am Wochenende. Immer.**

**Babysitter-Express.  
Die Agentur für schnelle, schöne und beste Kinderbetreuung.  
Unkompliziert. Flexibel. Schnell. Liebevoll. 24 Stunden.**

**www.babysitter-express.de  
oder Telefon 4000 3 400  
Stunde ab 8 Euro**

## Mannege e.V.

Liebe Leser und Leserinnen,

Sie halten das Programmheft des Väterzentrums Berlin in Ihren Händen – ein kleiner Schatz für Männer, die ihre Vaterschaft aktiv leben oder leben wollen.

Das Väterzentrum Berlin ist ein Projekt des Vereins Mannege e.V., gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung sowie durch Stiftungen, Unternehmen und private Spender.

Der Verein Mannege e.V. blickt auf eine mehr als zwanzigjährige Geschichte zurück, in der er mit

sehr vielfältigen Aktivitäten, Angeboten und auch mit seiner Beratung die Situation von Männern – als einem Teil der Familie, aber auch als Individuen – unterstützt und gefördert hat. Oberstes Ziel war und ist es, mit allen Aktivitäten des Vereins das gleichberechtigte Verhältnis zwischen Männern und Frauen auf allen Ebenen zu fördern. Diesem Ziel haben sich über die Jahre eine Vielzahl von Männern gewidmet und ihre Energie und Zeit in den Verein und dessen Angebote eingebracht. An dieser Stelle wollen wir uns als Vorstand für die geleistete Arbeit von ganzem Herzen bedanken.

Der Verein Mannege e.V. will auch künftig ein starkes Netzwerk für engagierte, partnerschaftliche Männlichkeit sein. Hier können Ideen eingebracht und im kollegialen Austausch umgesetzt werden.

Es liegt auch weiterhin viel Arbeit vor uns – als Verein Mannege e.V. als auch für das Väterzentrum Berlin.

### Seien Sie dabei!

Vereinsarbeit ist gegenseitiges Geben und Nehmen.

Für den Vorstand  
Michael Becker  
Thomas Zahn  
Winfried Heck



## Spenden

### Wir brauchen Sie!

Der Papaladen und das Väterzentrum Berlin freuen sich über jede Unterstützung, die hilft, unser Angebot zu erhalten und auszubauen.

*„Ich spende schon seit vielen Jahren an gemeinnützige Einrichtungen. Aber es ist das erste Mal, dass ich weiß, wofür ich gespendet habe.“*  
 Maria Mpalaura (Geschäftsführerin committ'ed)



Durch die Spende von Maria Mpalaura konnten wir unsere Rollläden von dem Künstler B. Winzet neu gestalten lassen. Sie sind zum echten Blickfang in der Marienburger Straße geworden. Danke!

Hinweis: Beiträge und Spenden können von der Lohn-, Einkommens- und Körperschaftssteuer abgezogen werden. Unsere Gemeinnützigkeit ist vom Finanzamt Berlin anerkannt.

**Väterzentrum Berlin** / Mannege e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

BLZ: 100 205 00 · Konto Nr. 306 8700



### Helfen Sie uns mit dem Bildungsspender

Wir haben auf [www.bildungsspender.de](http://www.bildungsspender.de) ein Spendenkonto eingerichtet. Wenn Sie dort bei einem der aufgeführten Shops einkaufen (z.B. Amazon, Ebay, Thalia usw.) werden die Provisionen am Ende eines Jahres an das Väterzentrum ausgezahlt. Auf unserer Startseite [www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de) haben wir für Sie eine direkte Verlinkung zu unserem Spendenkonto eingerichtet. Sie helfen uns ohne Aufwand und Mehrkosten. Danke!

**Werbung: Zitty und Marienburg**

## Papaladen Väterzentrum Berlin

### Adresse:

Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin Prenzlauer Berg

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Tram M4 · Haltestelle Hufelandstraße

Telefon (030) 28 38 98 61

Telefax (030)28 38 98 62

E-Mail [info@vaeterzentrum-berlin.de](mailto:info@vaeterzentrum-berlin.de)

Internet [www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de)

### Bankverbindung:

Bank für Sozialwirtschaft

BLZ 100 205 00 · Konto 3 068 701



## Förderer



Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung



Jugend- und Familienstiftung  
des Landes Berlin  
Stiftung des öffentlichen Rechts



### Medienpartnerschaft:



### Impressum:

**Herausgeber:** Mannege e.V. · Berlin, Eberhard Schäfer

**Redaktion:** Marc Schulte · Eberhard Schäfer

**Gestaltung:** David Sernau [sernau@dakato.com](mailto:sernau@dakato.com)

**Bilder:** Mannege e.V. / Väterzentrum

**Druck:** Pinguindruck

**Auflage:** 12.000

**Redaktionsschluss:** 15.12.2009

### Bildnachweis:

Holger Klemm, Georg Moritz, Marcus Rensch, Marc Schulte, Eberhard Schäfer, David Sernau, Michael Teffel, Oliver Walterscheid

### Newsletter:

Sie wollen in unseren Newsletterverteiler?

Schicken Sie eine E-Mail an [info@vaeterzentrum-berlin.de](mailto:info@vaeterzentrum-berlin.de)

und wir schicken Ihnen unseren monatlichen Newsletter!!



## Papaladen

### **Adresse:**

*Marienburger Str. 28  
10405 Berlin Prenzlauer Berg*

### **Öffentliche Verkehrsmittel:**

*Tram M4 · Haltestelle Hufelandstraße*

*Telefon (030) 28 38 98 61*

*Telefax (030) 28 38 98 62*

*E-Mail [info@vaeterzentrum-berlin.de](mailto:info@vaeterzentrum-berlin.de)*

*Internet [www.vaeterzentrum-berlin.de](http://www.vaeterzentrum-berlin.de)*

Deutschland  
Land der Ideen



Ausgewählter Ort 2009