

Deutschland
Land der Ideen



Ausgewählter Ort 2009

PAPAladen



Programm 2009

Väterzentrum Berlin



Liebe Väter,

der Papaladen ist offen, und das spricht sich herum: Immer mehr Väter kommen einfach so zu uns rein, mit oder ohne Kind, fragen nach: „Kann ich hier einfach so reinkommen und spielen?“ Ja klar, Sie können!

Immer mehr Väter schätzen es, im Papaladen andere Väter treffen zu können und mit ihnen Tipps über Kinderärzte oder die beste Kita auszutauschen oder, warum nicht, sich über die Fußballbundesliga zu unterhalten.

Kinder können bei uns munter krabbeln und spielen, in der Ecke wartet ein Wickeltisch, und Babybrei können Sie in der Küche aufwärmen.

Immer mehr Väter schätzen den Papaladen als Ort von Vätern für Väter, wo Mann einfach Vater sein kann. Kein Wunder: Der Papaladen ist einzigartig in Berlin und bundesweit.

Papaladen, Väterzentrum: Eine Idee, die immer mehr Anklang findet – nicht nur bei Vätern. Auch Mütter kommen zu vielen Angeboten gerne mit.

Anklang findet das Väterzentrum auch an höherer Stelle: Das Väterzentrum ist Preisträger des Wettbewerbs „365 Orte im Land der Ideen“, einer Initiative von Bundesregierung und Bundesverband der Deutschen Industrie; die Schirmherrschaft hat Bundespräsident Köhler inne. Im Glückwunschschreiben heißt es: „Als ausgewählter Ort“ repräsentieren Sie Deutschland als ‚Land der Ideen‘: zukunftsorientiert, innovativ, kreativ, vielfältig und modern. Und damit hat Ihre ausgezeichnete Idee Vorbildcharakter.“

Über diese Auszeichnung freuen wir uns sehr, auch deshalb, weil sie zeigt, dass Förderung von Vätern zunehmend als wichtig erachtet wird.

Wenn Sie auch denken, dass das Väterzentrum eine gute Idee ist – dann nutzen Sie sie! Kommen Sie vorbei, machen Sie sich selber ein Bild, empfehlen Sie uns. Wenn Sie mehr wissen wollen, als Sie in diesem Programmheft finden, dann rufen Sie uns an, schauen Sie auf unsere stets aktuelle Homepage www.vaeterzentrum-berlin.de – oder kommen Sie vorbei, wenn Sie in der Nähe sind.



Ihr Team vom Väterzentrum
Eberhard Schäfer und Marc Schulte

Inhaltsverzeichnis

Das Super-Papa-Jahr 2008	4
Papaladen	
Papa-Cafè	6
Familien-Brunch	6
Papa-Kind-Abenteuerspielspaßerlebnismittag	7
Mit Clemens in den Großstadtdschungel	7
Offene Tür	8
Papa-Viewing	8
Abenteuer und Reisen	
Papa-Kind-Wochenenden	10
Gemeinsame Wege - Sommerreise	11
Mittelalterlicher Schwertkampf	13
Kurse	
Geburtsvorbereitungskurse – speziell für werdende Väter	15
Crashkurse für werdende Väter	16
Babymassage für Väter	17
PEKiP für Väter	17
Gesunde Ernährung für Babys und Kleinkinder	18
Baby- und Kleinkindschwimmen	20
Information und Beratung	
Strategiegespräche für Väter	21
Rechtsberatung	22
(Mehr) Geld für Alle! Der Finanzcheck	22
Elternzeit-Teilzeit-Keine Zeit?	23
Männerberatung	24
Seines Vater-Glückes Schmied sein	25
Väter unter sich	
Vom Kind getrennt. Stark & verantwortlich	27
„Du kannst mich mal!“	28
Abenteuer Vatersein	29
Von Experten für Experten	
Papapower	30
Die neue Work-Life-Balance der Väter	32
Das Team	33
Links / Partner	36
Spenden	37
Mannege e.V.	38
Förderer/ Impressum	39

Das Super-Papa-Jahr 2008



Im Rückblick können wir 2008 zum „**Super-Papa-Jahr**“ erklären. Väter sind im Jahr 2008 zu einem der Top-Themen in Politik und Medien geworden. Dieses **Medieninteresse** schlug auch bei uns im Väterzentrum durch. Mehr als 130 mal trat die Presse an uns heran. ARD, ZDF, BBC, Tagesspiegel, Berliner Morgenpost, Spiegel-Online u.a. berichteten über das Väterzentrum.

Aber es gab natürlich viel mehr als nur Medieninteresse. Immer mehr Väter, Kinder und Mütter kamen zu uns. Und wir konnten Ihnen allen immer mehr bieten: Dank der Veolia-Stiftung war es möglich, den Papaladen endlich so auszustatten, dass er dem „**Kind im Manne**“ wirklich gerecht wird. Carrera-Autorennbahn, Kicker, Dartscheibe & Co. begeisterten Väter und ihre Kinder von Anfang an gleichermaßen – und viele Mütter natürlich auch.

Das erste Groß-Event war dann unser Fußball-EM-Studio unter dem Motto: „**Männer haben auch mal ihre Tage**“. Über 500 begeisterte Besucher – Väter, Kinder und Mütter – waren das Ergebnis. Die Begeisterung haben wir aufgegriffen: Jeden Samstagabend gibt es seit Herbst die Sportschau als „Papa-Viewing“ in Großbildprojektion.

Dann erhielten wir grünes Licht von der Jugend- und Familienstiftung des Landes Berlin: Damit konnte unser sattes **Samstags-Programm** im Oktober starten, mit Familienbrunch, Spiel-Spaß-Erlebnis-Nachmittagen, Ausflügen in den Großstadtdschungel und Papa-Viewing. Es spricht sich zunehmend herum, dass Papa und Kind (und oft auch Mama) samstags in den Papaladen gehören. Getreu dem alten Gewerkschaftsmotto: Samstags gehört Vati mir!

Ein weiteres Highlight erhellte dann die grauen Novembertage. Die Reifen qualmten im Papaladen: Auf einer Carrera-Autorennbahn mit sagenhaften 27 Metern Streckenlänge trugen wir das Rennen um den **„Großen Preis vom Prenzlauer Berg“** aus. Diese „total verrückte Carrera-Rennwoche“ war für über 300 Teilnehmer ein großer Spaß. Und zur Überraschung aller ging ein siegreiches Mutter-Sohn-Team mit der von Carrera gesponserten Trophäe nach Hause.

Dass sich auch in der Fachwelt viel bewegt, konnten wir bei unserer **Fachtagung „Vorfahrt für Väter“** mit dem Paritätischen Wohlfahrtsverband erleben. Über 100 Praktiker – davon die Hälfte neugierige Frauen – diskutierten über Väter, wie sie „ticken“ und wie man sie besser erreicht in Kita und Schule und an vielen anderen Orten mehr.

Es fragten auch **immer mehr Väter** bei uns an, die sich auf der Suche nach guten Strategien bei uns individuell beraten lassen und sich in Väter-Gruppen bei uns über den Alltag des Vaterseins, über Probleme und noch viel lieber über Lösungen austauschen.

Eine weitere Erfolgsmeldung erreichte uns dann am Ende des Jahres. Das Väterzentrum Berlin wird 2009 von der Initiative „365 Orte im Land der Ideen“ ausgezeichnet. Die Jury bescheinigt uns, einer der 365 innovativsten und kreativsten Orte in Deutschland zu sein. Wir dürfen ganz offiziell sagen: **„Hier wird Zukunft gemacht“**. Zukunft für Väter, Kinder und Familien.

Und wer weiß: Vielleicht folgt auf das Super-Papa-Jahr 2008 das Mega-Papa-Jahr 2009. Wir werden nichts unversucht lassen.

Das Team von Väterzentrum Berlin und Papaladen



Papa-Café



Für Männer in Elternzeit mit ihren Kindern (0–2 Jahre)

Berliner Väter sind Spitze. Nirgendwo sonst nehmen sich so viele Männer Zeit für ihren Nachwuchs und nutzen die Elternzeit. Mit sauberen 20 Prozent liegt Berlin bundesweit ganz weit vorne an der Spitze.

Alles, was Väter in dieser Zeit entdecken, erleben, lesen und hören – hier können Sie es weitersagen. Wo gibt's die krabbelfreundlichsten Cafés, die abenteuerlichsten Spielplätze, die robustesten Kinderhosen? Das alles beim Papa-Café

Wickeltipps inklusive. Lecker!

Und weil uns die Väter inzwischen die Tür einrennen, gibt es jetzt an zwei Tagen unser Papa-Café.

Termine: *dienstags und donnerstags 10–12 Uhr*

Veranstalter: *Papaladen · Väterzentrum Berlin*

Kosten: *4,00 € pro Vater mit Kind*

Familien-Brunch



Für Familien mit ihren Kinder (0–3 Jahre)

Der Familiensamstag startet im Papaladen mit einem Familien-Brunch. Mag es auch Cafés geben, in denen das Buffett üppiger ist – bei uns ist es allemal kindgerechter. Ohne Stress und Drängeln. Warum kommen Väter, Mütter, Babys und Kleinkinder zu unserem Familien-Brunch? Sie nutzen die Möglichkeit zum Relaxen · Treffen · Frühstücken · Informieren · Spielen.

Und das Beste: Wenn der Babybrei doch mal gegen die Wände spritzt: Es sind ja nicht die eigenen.

Termin: *samstags 10–13 Uhr*

Veranstalter: *Papaladen · Väterzentrum Berlin*

Kosten: *4,00 € für Erwachsene*

Papa-Kind-Abenteuerspielspaß- erlebnismittag

Für Väter und ihre Kinder (4–11 Jahre)

Der Nachmittag im samstäglichem Papaladen hat ein wechselndes Programm:

Zaubern, Experimentieren, Action-Painting, Kicker und Tipp-Kick-Turniere, Mitmachtheater, Wunschfilm, Legobau und mehr!

Termin: *samstags 14–18 Uhr*

Aktuelle Programminformationen gibt es auf:

www.vaeterzentrum-berlin.de

Auch hier sind die Ideen der Kinder – und ihrer Väter – gefragt.

Veranstalter: *Papaladen · Väterzentrum Berlin*

Kosten: *Materialkosten*



Mit Clemens im Großstadtdschungel

Für Väter mit Kindern (6–13 Jahre)

Abenteuerliche Wege führen uns zu spannenden Zielen, die der Großstadtdschungel in sich birgt. Entdecke die Vielfalt der Stadt und schaue dabei hinter die Kulissen! Der Dschungel bietet Besuche bei der Polizeiwache, im Klettergarten, auf dem Flughafen, eine Großstadtsafari u.v.m.

Termin: *jeden letzten Samstag im Monat*

Aktuelle Programminformationen gibt es auf:

www.vaeterzentrum-berlin.de

Veranstalter: *Papaladen · Väterzentrum Berlin*

Leitung: *Clemens Ahrndt*

Ort: *wechselnd*

Anmeldung: *erforderlich!*

Väterzentrum Berlin · 030 28 38 98 61

Kosten: *geringe Eintrittspreise*

Offene Tür

Väter mit ihren Kindern (0–12 Jahre)

Auch ohne festes Programm stehen unsere Räume jederzeit als Treff-, Spiel- und Aufwärmort für Väter mit ihren Kindern offen. Ob zu Hause das Essen angebrannt ist, die Luft brennt oder Mama einfach mal ihre Ruhe braucht – egal: Das Kind geschnappt und hergekommen! Das Väterzentrum ist Ort des entspannten Seins. Hier finden Väter und Kinder ihre Ecken, in denen Sie sich wohlfühlen und relaxen oder entdecken und spielen können. Oder wann haben Sie zum letzten Mal entspannt die Zeitung gelesen, Ihrem Kind aus einem neuen Buch vorgelesen, andere Väter getroffen?

Termin: Mo-Fr · 9–16 Uhr

Veranstalter: Papaladen · Väterzentrum Berlin

Kosten: freiwillige Spende



Papa-Viewing

Mit der ganzen Familie (0–99 Jahre)

Das gibt es nur bei uns: Übertragung der Sportschau auf Großbildwand. Hier können Groß und Klein mit ihrem Lieblingsverein fiebern. Und wenn es doch jemandem langweilig werden sollte, dann geht er, sie oder es ins Spielzimmer mit Carrerabahn, Dart-scheibe und Kleinkindecke.

In der Werbepause kann man dann das Spiel auf unserem Kicker oder Tipp-Kickspiel nachspielen. Die benachbarten Gastronomen liefern gerne frei Haus – sie freuen sich, wenn sie wenigstens kurz mit dabeisein können!

Termin: samstags 18:30–20 Uhr

Veranstalter: Papaladen · Väterzentrum Berlin

Kosten: Spende für GEMA und GEZ-Gebühr

HERLICH

MÄNNERGESCHENKE



*Geschenke,
über die er
sich wirklich
freut!*

HERLICH Männergeschenke

... wenn's ihm ihn geht!

Bergmannstraße 2 · 10961 Berlin (Kreuzberg)

Montag – Samstag: 10 – 20 Uhr

Fon (0 30) 7 84 53 95 · Fax (0 30) 7 84 33 10

WWW.HERRLICH-ONLINE.DE

Papa-Kind-Wochenenden

Auf den Spuren der alten Indianer für Väter mit Kindern von 7–13 Jahren

Versteckt an einer Waldlichtung inmitten eines Märchenwaldes liegt direkt am Ufer eines Sees ein echtes Indianerdorf. Fünf große Tipis, dazwischen ein freier Platz. Wir tauchen ein in das Leben eines Stammes, erleben die pure Natur, machen Feuer, fahren Floß, trommeln, singen, erzählen Geschichten. Nach drei Tagen kommen wir als müde Krieger zurück.

Das Resümee eines Vaters im letzten Jahr war: „Dieses Mal habe ich meinem Kind das Indianerwochenende geschenkt. Das nächste Mal schenke ich es mir selber!“

Und auf Grund der großen Nachfrage werden wir bei der Indianerfahrt über Himmelfahrt am Vatertag eine Schwitzhütte machen. Nicht, dass das Vatersein nicht schon schweißtreibend genug wäre, aber um ein Ritual zu erleben, das viele Stämme Nordamerikas auf vielfältige Weise zelebrierten.

Termin I: 21.–24. Mai (über Himmelfahrt)

Termin II: 11.–13. September

Veranstalter: Väterzentrum in Kooperation
mit dem Hof Drei Eichen

Ort: Hof Drei Eichen · Königstr. 62 · 15377 Buckow

Leitung: Marc Schulte, Alexander Kusinski, Clemens Ahrndt

Kosten: Termin I: pro Vater-Kind-Paar 160,00 € · Vater mit zwei und mehr Kindern 190,00 € (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Material)

Termin II: pro Vater-Kind-Paar 120,00 €

Vater mit zwei und mehr Kindern 140,00 €

Anmeldung: Väterzentrum · 030 28 38 98 61



Gemeinsame Wege – Sommerreise

Deutsch-polnische Vater-Kind-Ferien in Kreisau / Polen
Für Väter mit Kindern zwischen 9–13 Jahren

Im polnischen Niederschlesien gibt es viel zu entdecken! Hier treffen sich Väter aus Deutschland und Polen mit ihren Kindern, um gemeinsam Lagerfeuer zu machen, auf Schatzsuche zu gehen, den höchsten Berg der Umgebung zu besteigen, Zwerge im nahe gelegenen Breslau zu suchen, Geschichten zu erzählen, deutsch oder polnisch zu lernen und den Sommer zu genießen. Begleitet werden sie dabei von einem zweisprachigen Team und einem erfahrenen Erlebnispädagogen.

Als Ausgangspunkt für kürzere und längere Erkundungen dient die Internationale Jugendbegegnungsstätte der Stiftung Kreisau für europäische Verständigung.

Neben all diesen Dingen bleibt für Väter und Kinder genug Raum, um Zeit miteinander zu verbringen und sich in getrennten Gruppen (Väter und Kinder) auszutauschen.

Termin: 18.–23. August 2009

Veranstalter: Kreisau-Initiative Berlin e.V.
mit Unterstützung des Väterzentrums

Ort: Krzylowa / Kreisau in Polen

Leitung: Michael Teffel

Kosten: 175,00 € pro Vater · 75,00 € pro Kind (Übernachtung, Verpflegung, Ausflüge vor Ort)

Anmeldung: 030 53 83 63 63 · teffel@kreisau.de
www.kreisau.de

Anmeldeschluss: 20. Juli 2009





ZWEITE HAND VERLAG

Kleine Anzeige. Große Freude.

Zweite Hand

Wofür lohnt es sich zu kämpfen?

Mittelalterlicher Schwertkampf für Väter und Kinder ab 13 Jahre

Der Schwertkampf verbindet Freude und Spaß an der eigenen Kraft, Kontaktmöglichkeit und den fruchtbaren Umgang mit Stärke und Aggressivität. In diesem Workshop lässt sich der spielerische Kampf mit selbst gebauten, stabilen Holzschwertern erlernen. Während des Workshops setzen wir uns mit Lebensfragen auseinander wie:

- Wofür lohnt es sich in meinem Leben zu kämpfen?
- Wovor will ich mich schützen?

Ziel ist der reflektierte, gewaltfreie, bewusste und lustvolle Umgang mit fairem Streit, Kampf, Aggression und Selbstbehauptung. Die Aggressionsarbeit mit dem Schwert wird ergänzt durch Übungen zur Stärkung der Hingabefähigkeit und des gegenseitigen Vertrauens.

Der Workshop endet mit einem Vereidigungsritual, in welchem geschworen wird, das Schwert nur im fairem Kampf, unter Einhaltung der Regeln und niemals gegen Hilflose und Schwache zu verwenden.

Termine: 18. April 10–19 Uhr · 19. April 10–17 Uhr (Osterferien)

Veranstalter: MANNE e.V. – Potsdam

Ort: Tagungshaus Blauart · Potsdam · Hermannswerder 23

Leitung: Peter Moser

Kosten: Geringverdiener: 30,00 € · Normalverdiener: 40,00 €
Gutverdiener: 50,00 € zzgl. Materialkosten von 8,00 € je Schwert

Anmeldung: 0331 748 08 97 · info@mannepotsdam.de

Bitte Mitbringen: Handschuhe, Handtuch, wetterfeste Kleidung und Schuhe, Trinkflasche



MANNE e.V. Potsdam

Information · Beratung · Bildung für Jungen und Männer



5meter

Tischkickerverleih
u n d E v e n t s



Kicker ab 30 € für 24 Stunden



www.5meter.de
030 2361 1306
0176 2180 7823

Geburtsvorbereitungskurse

Speziell für werdende Väter

Das Väterzentrum Berlin bietet spezielle Kurse für werdende Väter – mit allen wichtigen Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen danach. Das Besondere hierbei ist: Es sind Kurse von Männern für Männer. In den meisten üblichen Geburtsvorbereitungskursen hingegen kommen werdende Väter viel zu kurz.

Abende und Vormittage in Geburtsvorbereitungskursen bieten wir unter anderem im Geburtshaus Charlottenburg, in der Hebammenpraxis am Märchenbrunnen und in der Hebammenpraxis Heviana in Weißensee an.

Fragen Sie nach den genauen Terminen und Bedingungen.

Termine: *bitte erfragen*

Veranstalter: *Väterzentrum Berlin in Kooperation mit verschiedenen Geburtshäusern und Hebammenpraxen*

Ort: *Geburtshaus Charlottenburg · Hebammenpraxis Heviana · Hebammenpraxis am Märchenbrunnen u.a.*

Leitung: *Eberhard Schäfer · n.n.*

Kosten: *keine zusätzlichen Kosten*

Information: *Väterzentrum · 030 28 38 98 61*



Crashkurse für werdende Väter

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen danach – aus der Sicht der Väter

Beim Übergang zur Vaterschaft denken viele Männer grundsätzlich über ihre Zukunft nach.

Männer, die gut auf ihre Vaterrolle vorbereitet sind, sind schließlich die besseren Väter. Deshalb bieten wir Crashkurse für werdende Väter – und das schon seit sechs Jahren. Themen sind u.a.:

- Die Vorfreude auf das Kind ist groß – aber ich übernehme auch viel Verantwortung. Was heißt das?
- Was bedeutet es, bei der Geburt dabei zu sein? Wie kann ich meine Partnerin gut unterstützen?
- Wie verändert sich die Partnerschaft während der Schwangerschaft und nach der Geburt? Wie können wir Eltern sein und Paar bleiben?
- Wie kann und will ich meine Vaterrolle gestalten? Wie kann ich eine gute Beziehung zum Baby aufbauen – von Anfang an?
- Wie kann ich Beruf und Vaterrolle vereinbaren? Welche Chancen bietet die Elternzeit?

Und alle Fragen, mir denen Sie als werdender Vater schwanger gehen.



Termine: monatlich · samstags 14–17 Uhr
mittwochs 19–22 Uhr

Veranstalter: Väterzentrum in Kooperation mit
verschiedenen Kliniken

Orte: Sankt-Joseph-Krankenhaus (Tempelhof) · DRK-Kliniken
Köpenick · DRK-Kliniken Westend (Elternschule) u.a.

Leitung: Eberhard Schäfer · Ludger Offerhaus · n.n.

Kosten: 20,00 €

Information: Väterzentrum · 030 28 38 98 61

Babymassage für Väter mit Babys

Mit kräftig zarter Hand

Der Kurs ist geeignet für Babys im Alter von 2 bis 6 Monaten. Massagen vermitteln schon Neugeborenen Entspannung, Sicherheit und Wohlbehagen.

Auf sanfte Weise und ohne Worte geben Väter ihren Babys so in engem Kontakt Geborgenheit.

Bei diesem Kurs sind auch Mütter als Begleitung willkommen, damit das Baby bei Bedarf gestillt werden kann.

Termine: Winterkurs: Beginn 14.2., wöchentlich

Herbstkurs: Beginn 19.9., wöchentlich

Veranstalter: Väterzentrum in Kooperation mit FuN – Familie und Nachbarschaft

Ort: Gabriel-Max-Str. 15a · 10245 Berlin-Friedrichshain

Leitung: Annette Grünler, Krankenschwester und Babymassage-Kursleiterin

Kosten: 50,00 € für 5 Termine · ermäßigt 35,00 €

Anmeldung: FuN, Tel. 030 2910573



PEKiP für Väter mit Kindern

(2–12 Monate)

PEKiP ist das weit verbreitete und beliebte „Prager Eltern-Kind-Programm“ für die frühkindliche Förderung und für die Entwicklung der Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

Hier können Väter Sicherheit gewinnen im Umgang mit dem Kind, seiner Entwicklung und seinen Bedürfnissen. Sie gewinnen Kompetenz zu erkennen, was ihre Kinder brauchen. Ein wenig Theorie, viel Praxis und viel Spaß mit Vätern und Babys.

Termine: samstags 9:45–11:15 Uhr · 11:30–13 Uhr

(bei entsprechender Nachfrage)

Veranstalter: Familienzelt – Selbstbestimmte Geburt und Familie e.V.

Ort: Schönfließer Str. 17 · 10439 Berlin

Leitung: Klaus-Dieter Franken

Kosten: 72,00 € je Kurs mit acht Terminen

Anmeldung: Familienzelt · Tel.: (030) 322 30 71

Gesunde Ernährung für Baby und Kleinkinder

Zwei Workshops



I. Ernährung im Säuglingsalter

Über den Gläschenrand geschaut – B(r)eikost unter die Lupe genommen.

Hier sind Väter mit ihren Babys im Alter von 4–8 Monaten willkommen. Inhaltliche Schwerpunkte in diesem praxisorientierten Workshop sind:

- Fragen rund um das Thema B(r)eikosteinführung wie Einführungszeitpunkt der Breie, die empfohlene Reihenfolge und deren Zusammensetzung
- ein (geschmacklicher) Vergleich von gekauftem und selbst gemachtem Brei
- Zubereitung einzelner Breie
- Hinweise und Tipps für den Einkauf von Bio-Zutaten

II. Ernährung im Kleinkindalter

(Un-)Sinn von Kinder-Lebensmitteln – Übergang zur gesunden Familienkost.

Hier erhalten Väter und Mütter mit Kindern von 8 Monaten bis 2 Jahren praktische und gesunde Ernährungstipps.

In diesem Workshop geht es um:

- Fragen rund um das Thema des Übergangs von der Brei- zur Familienkost
- die Vorstellung der einfachen Umsetzung gesunder (Kleinkind-) Ernährung anhand des OptimiX-Prinzips
- ein Quiz zu Kinderlebensmitteln
- einige Tipps und schnelle Rezepte für den oftmals stressigen (Ernährungs-)Alltag

Termin Workshop I: Freitag, 13. Februar · 10–12 Uhr

Termin Workshop II: Freitag, 27. Februar · 10–12 Uhr

Veranstalter: Väterzentrum Berlin in Kooperation mit der Fördergemeinschaft Ökologischer Landbau Berlin-Brandenburg e.V.

Leitung: Bettina Stiffel, Diplom-Oecotrophologin

Ort: Marienburger Str. 28 10405 Berlin

Kosten: je Workshop 10,00 € inkl. Zutaten

Anmeldung: Väterzentrum 030 28 38 98 61 bis 12.2. bzw. 26.2.

Die Gesundheit stärken und verbessern



Vorsorge und Rehabilitation für Vater und Kind

Einmalig in Deutschland:

Vorsorge und Rehabilitation für Vater und Kinder im Haus Thomas Morus sind wirklich väter- und kindgerecht!

Aufgenommen werden zu bestimmten Terminen nur Väter mit Kindern (Alter der Kinder 3–11 Jahre)

Ziel ist die Verbesserung bzw. Wiederherstellung der psychischen und physischen Gesundheit und Stärkung der eigenen Ressourcen.

Unterstützend wirken:

Meeresklima, maritimes Reizklima, weitgehend allergenfreie Seeluft

Der weite Blick weitet auch die Seele

Informationen und Anmeldungen zur Vater-Kind-Maßnahme:

Förderring Jugend und Familie e.V.

Harsewinkelgasse 19 48143 Münster

Tel. 0251-16 28 50 · E-Mail: info@foerderring.de

Internet: www.haus-thomas-morus.de



Baby- und Kleinkindschwimmen

Für die ganze Familie



Neugeborene können schwimmen, schließlich haben sie es im Mutterbauch geübt. Damit sie es nicht verlernen, laden die Berliner Wasserflöhe Babys und Kleinkinder mit ihren Vätern, Müttern, Omas und Opas zum Plantschen, zum Schwimmen, zum Spielen und zum Tauchen ein.

Ein besonderes Erlebnis ist es, wenn zwei große Menschen mit dem Kind schwimmen gehen, z.B. Vater, Oma und Kind. Oder Sohnemann, Papa und Opa machen einen „Männertag“.

Das Babyschwimmer-Team, drei Frauen und ein Mann, kümmern sich um Große und Kleine gleichermaßen. Denn manchmal haben die Erwachsenen mehr Angst als die Kinder

Die oberste Maxime lautet: Entspannung und Spaß haben.

Dieses Angebot ist geeignet für Kinder von 8 Monaten bis 4 Jahren.

Termine: *sonntags*

9.30–10.15 Uhr (ca. 8–18 Monate)

10.15–11.00 Uhr (ca. 8 Wochen–8 Monate)

11.00–11.45 Uhr (ca. 18–28 Monate)

11.45–12.30 Uhr (ca. 2–4 Jahre)

Veranstalter: *Berliner Wasserflöhe*

Ort: *Krankengymnastikpraxis 34 Grad
Buschkrugallee 131 · U-Bhf Blaschkoallee*

Leitung: *Ralf Rodatus*

Kosten: *Schnupperstunde 8,00 €, 10-er Karte 105,00 €
(für zwei Erwachsene und 1 Kind)*

Anmeldung: *Berliner Wasserflöhe · 030 612 33 53*

Strategiegespräche

Beratung für Väter

Väter leben im Spannungsfeld zwischen Familie, Beruf, Partnerschaft und dem Bedürfnis nach Zeit für sich selbst. Mit dem Beginn der Vaterschaft können Entwicklungen beginnen, die das ganze bisherige Leben auf den Kopf stellen. Und wo Mann auch durchaus mal an die eigenen Grenzen kommen kann. Wichtig ist es dann, nicht allein damit dazustehen.

Wir bieten Beratung zu folgenden Themen:

- Vaterwerden und Vatersein
- Rund um die Elternzeit
- Vater sein – Beziehungspartner bleiben
- Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung
- Umgang mit Wut, Verlust und Trauer in Trennungssituationen
- Lösen von Beziehungskonflikten
- Orientierung und Lösungsfindung im Stress zwischen Vaterrolle, Partnerschaft und Beruf

Wir beginnen mit einem Strategiegespräch zur Orientierung und Klärung. Ziel ist es, gemeinsam herauszufinden, was für Ihre Lösung hilfreich ist und welche weitere Unterstützung gegebenenfalls notwendig sein kann. Dafür nehmen wir uns mit Ihnen eine Stunde Zeit.

Termine: nach (telefonischer) Vereinbarung zu unseren Sprechzeiten Di und Do 16–18 Uhr · Mi 11–13 Uhr

Veranstalter: Väterzentrum

Ort: Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

Berater: Eberhard Schäfer, Marc Schulte, n.n.

Kosten: 25,00 € (60 min)

Anmeldung: 030 28 38 98 61



Rechtsberatung

Mit unserer Rechtsberatung bieten wir Ihnen als Vater und Mann Unterstützung, um auch und besonders in Trennungs- und Scheidungssituationen verantwortlich zu handeln.

Unser Anwalt für Familienrecht berät Sie zu:

- Trennung
- Scheidung
- Umgangsrecht
- Sorgerecht
- Unterhalt

Termine: *an jedem zweiten Mittwoch zwischen 17–19 Uhr*

Veranstalter: *Väterzentrum*

Ort: *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

Berater: *Winfried Heck · Fachanwalt für Familienrecht*

Kosten: *15,00 €*

Anmeldung: *030 28 38 98 61*

(Mehr) Geld für Alle!

Finanzielle Rahmenbedingungen für Familien – der Finanzcheck

Kein Geld allein macht auch nicht glücklich. Darum stellen wir grundlegende Ansprüche vor, die jedem Kind bzw. den Eltern zustehen. Themen sind u.a.:

- Steuerfreie Arbeitgeberleistungen (z. B. Erholungsbeihilfe, Zuschuss Monatskarte, Kindergartenzuschuss)
- Beantragung Elterngeld, Kindergeld, andere Sozialleistungen (Wohngeld, ALG II, Sozialhilfe)
- Leistungen der Krankenkasse (Mutterschaftsgeld, Krankengeld bei Krankheit des Kindes, Vater-Kind-Kur)

Termine: *Donnerstag, 12. Februar, 10–12 Uhr · Donnerstag, 5. März 18–20 Uhr · weitere Termine finden Sie immer aktuell auf unserer homepage*

Veranstalter: *Väterzentrum*

Ort: *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

Referent: *Jochen Exler-König · Diplom Sozialpädagoge*

Kosten: *freiwillige Spende*

Anmeldung: *Väterzentrum 030 28 38 98 61*

Elternzeit – Teilzeit – keine Zeit?

Elternschaft und Beruf unter einen Hut bringen

Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie – seit langem ist es eines der großen familienpolitischen Themen. Bislang galt es hauptsächlich für Mütter. Doch nun hat es auch die Väter erreicht.

In den letzten Jahren ist der rechtliche Rahmen geschaffen worden, der es Eltern ermöglichen soll, sich sowohl ihren Kindern als auch ihrer Erwerbstätigkeit zu widmen. Insbesondere die Tätigkeit in Teilzeit, sei es in oder außerhalb der Elternzeit, ist für Mütter und Väter von großer Bedeutung. Was ist aber zu tun, wenn man in Teilzeit arbeiten möchte? Und wie verhält man sich im Fall einer Ablehnung des Teilzeitwunsches? Welche Ansprüche bestehen? Die Voraussetzungen der Teilzeitanprüche inner- und außerhalb der Elternzeit und Tipps für das konkrete Vorgehen erläutert der Rechtsanwalt und Fachanwalt für Arbeitsrecht Thomas Zahn aus der Kanzlei DBM | Danckert Böx Meier. Er kennt sich in besonderer Weise mit diesem Thema aus – schließlich ist er derzeit selbst Vater in Elternzeit.

Termine: nach Vereinbarung

Veranstalter: Väterzentrum in Kooperation mit der Kanzlei DBM/Danckert Böx Meier

Ort: Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

Berater: Rechtsanwalt Thomas Zahn

Kosten: 15,00 €

Anmeldung: Väterzentrum 030 28 38 98 61

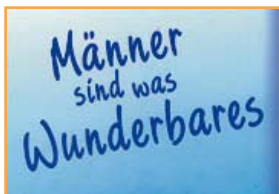


Männerberatung

Beratung von Mann zu Mann

In der Männerberatung kommen die Themen zur Sprache, für die es sonst nur selten einen passenden Gesprächspartner gibt. Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit Männerthemen:

- Männliche Identitätsentwicklung, begegnen und abgrenzen, sich selbst kennenlernen.
 - Berufsfindung und Karrieregestaltung, Talente entdecken, Stärken und Schwächen erkennen.
 - Partnerschaft, Kompromisse finden zwischen Nähe und Distanz, Verbindung und Abgrenzung.
 - Vaterschaft, verantwortliche Lebensplanung, Entscheidungen treffen, Fürsorge entwickeln.
 - Beruf und Familie durch sinnvolle Organisation und Zeitplanung verbinden können.
 - Berufswechsel, ergründen von Ressourcen und Erarbeiten von Lernstrategien.
 - Alter, neue Lebensplanung, schaffen neuer Betätigungsfelder.
- Neu bei der Männerberatung Berlin: Es gibt auch telefonische Beratung.



Termine: nach Vereinbarung

Veranstalter: Männerberatung Berlin

www.maennerberatung-berlin.de

Ort: nach Absprache

Berater: Günter Hahn

Kosten: Ein Beratungsgespräch kostet 30,00 €

(ermäßigt 20,00 €) · Folgegespräche nach Vereinbarung

Anmeldung: 030 8516244

Seines Vater-Glückes Schmied sein

Eine Ideen- und Strategiewerkstatt für Väter zur Vereinbarung von Familie und Beruf

Fast alle Väter wollen Beruf und Familie besser vereinbaren: Sie wollen mehr Zeit für ihre Kinder haben, die Arbeitszeiten flexibler gestalten, vorübergehend weniger arbeiten oder Elternzeit nehmen – und sie wollen mehr Verständnis von Vorgesetzten und Kollegen für das Thema Kinder & Familie. Wie also sag ich`s meinem Chef und Kollegen, ohne Nachteile befürchten zu müssen? Wie kann man selbst zu einem väter- und familienfreundlichen Betriebsklima beitragen? Beispiele, Ideen und Erfahrungen sind gefragt – und doch auch bereits reichlich vorhanden! Der väterfreundliche Betrieb muss keine Illusion bleiben. Die Ideenwerkstatt dient dem Erfahrungsaustausch und der Entwicklung von guten Strategien.

Termine: Samstag 21. Februar, 24. Oktober jeweils 11–17 Uhr

Veranstalter: Väterzentrum

Ort: Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin

Leitung / Moderation: Eberhard Schäfer · Marc Schulte

Teilnehmerbeitrag: 10,00 €

Anmeldung: 030 2838 98 61

Anmeldeschluss: 16. Februar bzw. 19. Oktober



FÜR EINSTEIGER!

Jetzt
zitty
testen!



Vier Ausgaben
für nur 9,90 €!

Zitty weiß, was in Berlin los ist und gibt Ihnen die besten Empfehlungen für 14 Tage und die Nächte. Testen Sie unverbindlich zwei Monate zitty und Sie erhalten zwei Kinogutscheine für alle Kinos der Yorck-Gruppe.

Die neue zitty liegt alle 14 Tage pünktlich in Ihrem Briefkasten. Das Testabo endet nach 8 Wochen automatisch.

IHRE PRÄMIE:

2 Kinogutscheine für alle
Kinos der Yorck-Gruppe*

*Babylon • Broadway • Capitol Dahlem • Cinema Paris • Delphi Filmpalast • Filmtheater am Friedrichshain • International • Neues Off • Odeon • Passage • Rollberg • Yorck/New York



GLEICH BESTELLEN:

030/25 90 09 63 • abo@zitty.de • www.zitty.de

zitty BERLIN
DAS HAUPTSTADTMAGAZIN FÜR 14 TAGE UND DIE NÄCHTE

Vom Kind getrennt

Stark und verantwortlich

Die Gruppe von Vätern für Väter

Kaum jemand hat sich gewünscht, vom eigenen Kind getrennt zu leben. Ohne gemeinsamen Alltag verpasst man sehr viel von dem, was das Kind erlebt.

Dazu kommen Traurigkeit, Besorgtheit und oftmals Frust. Schwierige Situationen mit der Kindesmutter können die kurze gemeinsame Zeit mit dem Kind zusätzlich belasten.

Trauer in Stärke umwandeln, sich trotz Ängsten eine starke Schulter bewahren, auch bei Unsicherheit Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen – das steht im Mittelpunkt des Netzwerkes von Vätern für Väter. Es geht um Bewusstsein, um Selbst-Bewusstsein. Um Lösungen. Und darum, dass man gemeinsam leichter Wege findet als alleine.

Die Teilnahme ist sowohl offen als auch zugleich verbindlich. Neuzugänge zur laufenden Gruppe sind willkommen!

Wir machen nicht nur Erfahrungsaustausch, wir stecken auch bewusst Ziele. Mal für alle gemeinsam, mal jeder allein – denn jeder Vater ist ein Experte für sich. Mit einer großen Stärke. Und jeder Menge Kreativität.

Termin: *jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat · 19–21 Uhr*

Veranstalter: *Väterzentrum*

Ort: *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

Leitung / Moderation: *Mathias Berner*

Kosten: *7,50 € pro Abend · ermäßigt 5,00 €*

Anmeldung: *030 28 38 98 61 · info@vaeterzentrum-berlin.de*



„Du kannst mich mal ...!“

Offene Gruppe für Väter mit pubertierenden Kindern

Wenn Kinder in die Pubertät kommen, hängt oft der Haussegen schief: Die Kinder werden aufmüpfig, frech, scheinbar grundlos witzig und unberechenbar. Eltern reagieren darauf häufig hilflos und streiten miteinander über die richtigen Erziehungskonzepte. Pubertät bedeutet für beide Seiten eine Krise – für die Jugendlichen und für die Eltern. Und Krisen bieten Chancen. Das Väterzentrum bietet Raum für eine Gesprächsgruppe aus Vätern, die den Austausch suchen über die besonderen Herausforderungen, die die Pubertät ihrer Kinder mit sich bringt, und so Unterstützung für ein neues Miteinander in Familie und Partnerschaft finden.

Termine: *jeder letzte Freitag im Monat · 19–21 Uhr*

Veranstalter: *Väterzentrum*

Ort: *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

Leitung / Moderation: *Alexander Kusinski*

Kosten: *7,50 €*

Anmeldung: *030 28 38 98 61*



Abenteuer Vatersein

Vätergruppe

Männer wollen und können gute Väter sein. Vatersein macht Spaß – und manchmal auch Stress. Wenn die Frage ansteht, ob man Überstunden machen kann, wo man gerade dem Sohn versprochen hat, mit ihm einen Film zu schauen. Wenn die Kleine nachts wieder mehr geweint als geschlafen hat und man unkonzentriert zur Arbeit geht. Wenn die Brüste der Partnerin bloß noch für das Baby da sind. Und wenn man als Vater anfängt, sich abends an den Computer zurückzuziehen und selber nicht mehr weiß, was man da eigentlich sucht...

Der Austausch mit anderen Vätern ist erfahrungsgemäß der erste Schritt für gute Lösungen.

Wir beschäftigen uns mit dem, was am Vatersein reizvoll ist und damit, was uns nur noch gereizt macht.

Veranstalter: *Väterzentrum*

Ort: *Marienburger Str. 28 · 10405 Berlin*

Leitung / Moderation: *Eberhard Schäfer*

Termin: *jeden 1. Dienstag im Monat, 19–21 Uhr*

Kosten: *7,50 Euro pro Abend*

Anmeldung: *030 28 38 98 61*



PAPA-Power

Fortbildung für Fachkräfte in der Arbeit mit Vätern

Immer mehr Fachkräfte (weibliche und männliche) interessieren sich für Väter: Wie kann ich die Väter besser einbeziehen, wie erreiche ich Väter, wie ticken Väter eigentlich, was brauchen Väter, kann ich als Frau überhaupt Ansprechpartnerin für Väter sein, und ähnliche Fragen mehr.

In unseren jeweils eintägigen „Papa-Power“-Fortbildungsmodulen vermitteln wir – erfahrene Praktiker aus der Arbeit mit Vätern – Wissen über Väter von heute, zeigen Best-Practice-Beispiele sowie Methoden und passende Zugänge für die jeweils eigene Praxis. Unser Ansatz ist grundsätzlich praxisbezogen und ressourcenorientiert. Die Themen unserer je eintägigen Seminare sind:

Väter sind Männer!

In diesem Basisseminar geht es um Identität und Selbstverständnis von Männern und Vätern heute. Eine neue Generation Männer, die „Generation Papa“, hat sich auf den Weg gemacht. Wie diese neue Vätergeneration „tickt“ und wie man sie erreicht, vermittelt dieses Seminar.

Väter zwischen Beruf und Familie

Berufstätigkeit und Familie besitzen für die meisten Väter einen hohen Stellenwert. Väter wollen Beruf und Familie vereinbaren. Aber was genau verstehen Väter unter einer guten und gesunden Work-Life-Balance? Und was können Unternehmen Vätern in dieser Hinsicht bieten, um motivierte, leistungsfähige und loyale Mitarbeiter zu bekommen und zu halten?

Väterarbeit in Kita und Schule

Väter wünschen sich die bestmögliche Bildung für ihre Kinder. Väter engagieren sich vermehrt im Bereich Kita und Schule, von der Präsenz bei Elternabenden bis zum Renoviereinsatz am Wochenende. Wie können wir als Fachkräfte in Kita und Schule die Ressourcen der Väter noch besser nutzen?

Väter mit Migrationshintergrund

Väter mit Migrationshintergrund – das bedeutet eine große Vielfalt an Herkunft, Lebensweisen und Vaterbildern. „Best Practice“-Beispiele zeigen die großen Potenziale, die in der Arbeit mit Vätern mit Migrationshintergrund stecken – und die sich nutzen lassen zum Wohle aller.

Väter in der Stadtteil- und Gemeinwesenarbeit

Angelehnt an die Methoden der Stadtteil-/Gemeinwesenarbeit (Empowerment, Netzwerkarbeit) sowie der Gruppenarbeit wird es in diesem Modul darum gehen, wie Väter in Kiez, Stadtteil und Gemeinwesen zu erreichen sind. Welche insbesondere niedrigschwellige Türöffner können wir nutzen? Wo liegen Fallstricke? Wie begegne ich dem „Weichei- und Problemimage“ der Väterarbeit?

Männer rund um die Geburt

Wenn Männer Väter werden, befinden sie sich in einer Übergangs- oder Transitionsphase: Werdende und frischgebackene Väter suchen Orientierung für das neue Verhältnis zur Partnerin, zum Kind und zur Arbeit – und sind besonders aufgeschlossen für Informationen und Anregungen.

Väter in Partnerschaftskrisen und Trennungssituationen

Väter in Trennungssituationen suchen zwar häufig professionelle Beratung, insbesondere in familienrechtlichen Fragen, gelten andererseits aber als weitgehend „beratungsresistent“, was die psychische Dimension betrifft. Was zeichnet gute Väterberatung – sowohl in familienrechtlicher als auch in psychologischer Hinsicht – aus, und wie können vermeintlich „resistente“ Väter doch erreicht werden?

Termine: eintägig · variabel nach Absprache

Diese Seminare können Sie als Inhouse-Veranstaltung buchen. Offene Veranstaltungsangebote finden Sie unter unserer Homepage: www.vaeterzentrum-berlin.de

Natürlich sind Anpassungen für Ihre Bedürfnisse möglich.

Kosten: nach Vereinbarung.

Zielgruppen: Fachleute der jeweiligen Arbeitsfelder aus Bildung, Sozialarbeit und Gemeinwesen, Wirtschaft und Politik

Ansprechpartner: Eberhard Schäfer · Marc Schulte

Information: Väterzentrum 030 28 38 98 61



Die neue Work-Life-Balance der Väter

Herausforderungen und Chancen für Unternehmen und Väter

Berliner Väter sind Spitze: Runde 20 Prozent nutzen die neue Elternzeit. Immer mehr Väter unterbrechen ihre Berufstätigkeit, um Zeit für ihr Kind zu gewinnen. Unternehmen, Führungskräfte und Personalverantwortliche sehen, dass nicht nur Mütter, sondern auch Väter eine berufliche Auszeit nehmen. Ja, dass auch Väter Beruf und Familie besser unter einen Hut bringen wollen. Wie können win-win-Lösungen aussehen – Lösungen, von denen Väter ebenso profitieren wie Unternehmen?

Programm (Planungsstand Dezember 2008) :

- Eröffnung durch Harald Wolf, Senator für Wirtschaft, Technologie und Frauen
- Unternehmensvertreter stellen ihre guten Lösungen vor
- Väter-Experten referieren u.a. Eberhard Schäfer, Väterzentrum Berlin
- Väter berichten von ihren Erfahrungen in der Elternzeit und danach

Die Veranstaltung richtet sich an Unternehmen aus Berlin, an Führungskräfte und Personalverantwortliche sowie an interessierte Väter. Sie ist der Berliner Beitrag zur bundesweiten Aktionswoche der Länder zur Vereinbarkeit von Berufs-, Privat- und Familienleben, beschlossen von der Wirtschaftsministerkonferenz.

Termin: Dienstag, 24. März 2009 · 18:30–21:00 Uhr

Veranstalter: Senatsverwaltung für Wirtschaft, Technologie und Frauen; Industrie- und Handelskammer zu Berlin · Väterzentrum Berlin

Ort: Industrie- und Handelskammer zu Berlin

Fasanenstraße 85 · 10623 Berlin · Charlottenburg

Details zur Veranstaltung finden Sie ab Ende Februar auf unserer Homepage: www.vaeterzentrum-berlin.de



Das Team



Eberhard Schäfer

- Jahrgang 1962
- Vater eines erwachsenen Sohnes
- Diplom-Politologe
- Berufserfahrung in der Jugend- und Bildungsarbeit sowie als Autor
- Leitung im Väterzentrum



Marc Schulte

- Jahrgang 1966
- Vater von drei Kindern
- Diplom-Sozialarbeiter / Sozialpädagoge
- Berufserfahrung in der Quartiersmanagement- und Jugendhilfearbeit
- Local Manager im Väterzentrum Berlin



Clemens Ahrndt

- Jahrgang 1982
- angehender Diplom Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge
- Freier Mitarbeiter für: Papa-Kind-Reisen, Papaladen



Mathias Berner

- Jahrgang 1969
- Vater einer Tochter
- Politologe und Erziehungswissenschaftler
- Projektmanager in der Agentur www.agpronet.de
- Freier Mitarbeiter für: Vom Kind getrennt. Stark und Verantwortlich



Winfried Heck

- Jahrgang 1953
- Vater von zwei Kindern
- Rechtsanwalt, Fachanwalt für Familienrecht www.heckberlin.de
- Freier Mitarbeiter für: Rechtsberatung



Alexander Kusinski

- Jahrgang 1964
- Vater von zwei Kindern
- Diplom Sozialarbeiter/ Sozialpädagoge, Berufserfahrung in Jugendhilfe und Schulsozialarbeit
- Freier Mitarbeiter für: Papa-Kind-Reisen, Papaladen, Pubertät



Ludger Offerhaus

- Jahrgang 1972
- Vater eines Sohnes
- Gestaltberater (DVG)
- Freier Mitarbeiter für: Crashkurs für werdende Väter.



Sylvia Reetz

- Jahrgang 1963
- Bürokauffrau
- Büroorganisation und Finanzverwaltung
- Mutter von zwei Kindern

Kursleiter und aktive Förderer

Jochen Exler-König

Jahrgang 73, Diplom Sozialarbeiter/Sozialpädagoge und Erwachsenenpädagogik. Jochen Exler-König ist Vater von zwei Kindern.

Klaus-Dieter Franken

Jahrgang 1946, ist Erzieher, Dipl.-Pädagoge und zertifizierter PEKiP-Gruppenleiter. Klaus-Dieter Franken ist Vater von vier Kindern und Großvater.

Annette Grünler

Jahrgang 1965, arbeitet als Krankenschwester, Heilpraktikerin und Babymassage-Kursleiterin. Annette Grünler ist Mutter von zwei Kindern.

Günter Hahn

Jahrgang 1942, Diplompädagoge, Supervisor DVG, Psychotherapeut ECP Gestalttherapeut. Er macht seit vielen Jahren die Männerberatung bei Mannege e.V. Günter Hahn ist Vater von zwei erwachsenen Kindern. www.maennercoaching.eu

Holger Klemm

Jahrgang 1970, arbeitet als freier Journalist. Holger Klemm ist Vater eines Sohnes.

Birgit Mallmann

Jahrgang 1966, Familientherapeutin, Organisationsberaterin. Birgit Mallmann ist Mutter eines Sohnes.

Peter Moser

Jahrgang 1965, Sozialpädagoge, Bildungsreferent, Coach; Gründer und Mitarbeiter von Manne e.V. Potsdam. Peter Moser ist Vater von drei Kindern.

Ralf Rodatus

Jahrgang 1965, Babyschwimmlehrer und Mitbegründer der Schwimmschule „Berliner Wasserflöhe“. Ralf Rodatus ist Vater von zwei Kindern.

David Sernau

Jahrgang 1973, Grafik-Designer, Vater von zwei Kindern

Bettina Stiffel

Jahrgang 1980, Diplom-Ökotrophologin, Mitarbeiterin bei der Fördergemeinschaft Ökologischer Landbau Berlin-Brandenburg (FÖL) e.V.

Michael Teffel

Jahrgang 1981, Kultur- und Sozialwissenschaftler, Bildungsreferent im Bereich „intergenerative Projekte“ bei der Kreisau-Initiative Berlin e.V. Michael Teffel ist Vater eines Sohnes.

Thomas Zahn

Jahrgang 1968, Fachanwalt für Arbeitsrecht. Thomas Zahn ist Vater von zwei Kindern.

Geburtshäuser und geburtshilfliche Kliniken

Familienzelt – Selbstbestimmte Geburt und Familie e.V.

Schönfließstr. 17 · 10439 Berlin

Geburtshaus Charlottenburg

Spandauer Damm 130 · 14050 Berlin · Tel.: 322 30 71

Geburtshaus Maja

Paul-Robeson-Str. 37–38 · 10439 Berlin · Tel.: 445 86 71

Hebammenpraxis am Märchenbrunnen

Heinrich-Roller-Str. 7 · 10405 Berlin · Tel.: 41 71 73 21

Heviana-Hebammenpraxis Weißensee

Behaimstr. 44 · 13086 Berlin · Tel.: 92 09 23 33

DRK Kliniken Köpenick

Salvador-Allende-Str. 2–8 · Abt. Geburtshilfe · Tel.: 30 35 31 70

DRK Kliniken Westend (Elternschule)

Spandauer Damm 130 · 14050 Berlin · Tel.: 30 35 44 12

St. Joseph-Krankenhaus

Bäumerplan 24 · 12101 Berlin · Tel.: 78 82 27 38

Weitere Kooperationspartner

BA Kreuzberg · RSD Adalbertstr. 23b · 10997 Berlin · Tel.: 902 98 46 89 • **BA Pankow · Jugendamt** Danziger Str. 81 · 10405 Berlin · Tel.: 902 95 36 06 • **Betroffenenvertretung Winskiez** Winstr. 60 · 10405 Berlin · Tel.: 44 01 06 35 • **Berliner Zentrum für Gewaltprävention** Ackerstr. 11b · 10115 Berlin · Tel.: 23 45 79 02 • **FaNN Familienhaus Neuköln-Nord** Hobrechtstr. 42 · 12047 Berlin · Tel.: 0163 2 92 28 36 • **Familienzentrum - BabaPapa** Waldemarstr. 57 · 10997 Berlin · Tel.: 32 51 78 06 • **Männercoaching – Günter Hahn** Stierstr. 14 · 12159 Berlin · Tel.: 851 62 44 • **Rechtsanwaltskanzlei Winfried Heck** Kastanienallee 2 · 10435 Berlin · Tel.: 859 44 76 • **Zwergenland** Jablonskistr. 25 · 10405 Berlin · Tel.: 44 01 00 70

Links und Partner

www.ane.de Arbeitskreis neue Erziehung, Herausgeber der Elternbriefe · www.elterngeld.net Portal rund ums Elterngeld · www.mzfk.de Mehr Zeit für Kinder · www.papainstitut.de · www.vamv-berlin.de Verband alleinerziehender Mütter und Väter · www.vaeter.de · www.vaeter-und-karriere.de · www.vaeter-experten-netz.de · www.heckberlin.de

Spenden

Wir brauchen Sie!

Der Papaladen und das Väterzentrum Berlin freuen sich über jede Unterstützung, die hilft, unser Angebot zu erhalten und auszubauen.

„Ich spende schon seit vielen Jahren an gemeinnützige Einrichtungen. Aber es ist das erste Mal, dass ich wirklich weiß, wofür ich gespendet habe.“

Maria Mpalaoura Geschäftsführerin
commit'ad - Medienvermarktung

Durch die Spende von Maria Mpalaoura konnten wir unsere Rollläden von dem Künstler B. Wizet neu gestalten lassen. Sie sind zum echten Blickfang in der Marienburger Straße geworden. Danke!



Hinweis:

Beiträge und Spenden können von der Lohn-, Einkommens- und Körperschaftssteuer abgezogen werden. Unsere Gemeinnützigkeit ist vom Finanzamt Berlin anerkannt.

Väterzentrum Berlin / Mannege e.V.

Bank für Sozialwirtschaft

BLZ: 100 205 00

Konto Nr. 306 8700

Mannege e.V.

Liebe Leser und Leserinnen,

Sie halten das Programmheft des Väterzentrums Berlin in Ihren Händen – ein kleiner Schatz für Männer, die ihre Vaterschaft aktiv leben oder leben wollen.

Das Väterzentrum Berlin ist ein – oder besser DAS – Projekt des Vereins Mannege e.V., gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung sowie durch Stiftungen, Unternehmen und private Spender.

Der Verein Mannege e.V. blickt auf eine mehr als zwanzigjährige Geschichte zurück, in der er mit vielfältigen Aktivitäten, Angeboten und auch mit seiner Beratung die Situation von Männern – als einem Teil der Familie, aber auch als Individuen – unterstützt und gefördert hat. Oberstes Ziel war und ist es, mit allen Aktivitäten des Vereins das gleichberechtigte Verhältnis zwischen Männern und Frauen auf allen Ebenen zu fördern – wir nennen das Geschlechterdemokratie. Diesem Ziel haben sich über die Jahre eine Vielzahl von Männern gewidmet und ihre Energie und Zeit in den Verein und dessen Angebote eingebracht. An dieser Stelle wollen wir uns als Vorstand für diese geleistete Arbeit aus ganzem Herzen bedanken.

Der Verein Mannege e.V. will künftig ein noch stärkeres Netzwerk für engagierte, partnerschaftliche Männlichkeit bilden. Hier können Ideen eingebracht und im kollegialen Austausch umgesetzt werden. Um diese Netzwerkfunktion des Vereins stärker zu beleben, plant der Vorstand ab dem Frühjahr 2009 Veranstaltungen für Mitglieder und interessierte Männer, um die inhaltliche Ausrichtung des Vereins und die Realisierung weiterer Ideen ins Auge zu fassen.

Es liegt noch viel Arbeit vor uns – als Verein Mannege e.V. als auch für das Väterzentrum Berlin. Seien Sie dabei! Vereinsarbeit ist gegenseitiges Geben und Nehmen.

Für den Vorstand

Alexander Kusinski

Michael Becker

Winfried Heck

Förderer



Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Forschung



Jugend- und Familienstiftung
des Landes Berlin

Stiftung des öffentlichen Rechts



Medienpartner:

DER TAGESSPIEGEL



zitty BERLIN
DAS HAUPTSTADTMAGAZIN FÜR 14 TAGE UND DIE NÄCHTE

www.pinguin.druck.de



Impressum:

Herausgeber: Mannege e.V. · Berlin, Eberhard Schäfer

Redaktion: Eberhard Schäfer · Marc Schulte · Holger Klemm

Gestaltung: dakato...design. berlin · t. 44 03 82 74

Bilder: Mannege e.V. / Väterzentrum

Druck: Pinguindruck

Auflage: 12.000

Redaktionsschluss: 15.12.2008

Newsletter:

Sie wollen in unseren Newsletterverteiler?

Schicken Sie eine E-Mail an info@vaeterzentrum-berlin.de und wir schicken Ihnen unsere Newsletter!!



Papaladen

Adresse:

*Marienburger Str. 28
10405 Berlin Prenzlauer Berg*

Öffentliche Verkehrsmittel:

Tram M4 · Haltestelle Hufelandstraße

Telefon (030) 28 38 98 61

Telefax (030) 28 38 98 62

E-Mail info@vaeterzentrum-berlin.de

Internet www.vaeterzentrum-berlin.de

Telefonische Sprechzeiten:

Dienstag 16–18 Uhr

Mittwoch 11–13 Uhr

Donnerstag 16–18 Uhr

Deutschland
Land der Ideen



Ausgewählter Ort 2009